

ABSTRAK

Ester Elsariayah.S (2025). Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Menurunkan Gejala Mendengarkan Suara Palsu Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di RSJ Tampan Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Hernitati., S.Pd., S.Kep., M.K.M. (2) Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. Penguji (1) Ns. Ardenny, M.Kep (2) Ns.Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.

Kesehatan jiwa mengacu pada keadaan dimana seseorang dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual, dan sosial, yang memungkinkan individu untuk menyadari potensi dirinya. Gangguan jiwa adalah kondisi perubahan psikologis atau perilaku yang terjadi pada seseorang secara klinis, sering disertai dengan stres atau penderitaan emosional. Terapi musik adalah penggunaan musik secara profesional untuk membantu meningkatkan kesehatan. Tujuannya adalah untuk memperbaiki kualitas hidup dan meningkatkan kesehatan fisik, sosial, komunikasi, emosi, dan spiritual. Penerapan terapi musik klasik untuk menurunkan Gejala Mendengar suara palsu pada pasien halusinasi pendengaran. Desain Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (*casestudy*). Subyek yang digunakan pada studi kasus ini adalah 2 orang dewasa dengan gangguan halusinasi pendengaran. Alat ukur yang digunakan untuk mengetahui penurunannya pada pasien halusinasi adalah 7 pertanyaan pada lembar observasi tanda dan gejala yang terlampir. Skala ukurnya :halusinasi sudah tidak muncul (skor 0), halusinasi ringan (skor 2), halusinasi sedang (skor 3-5), dan halusinasi berat (skor 6-7). Terapi musik klasik ini dilakukan dalam waktu 10 menit dengan frekuensi 1 kali sehari dalam 6 hari. Peneliti menyimpulkan adanya penurunan gejala mendengar suara palsu pada pasien halusinasi pendengaran pada penerapan terapi musik klasik seperti subyek I dan II. Melalui karya tulis ilmiah studi kasus ini, diharapkan dapat menjadi salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian bidang keperawatan tentang terapi musik klasik dalam menurunkan gejala mendengar suara palsu pada pasien halusinasi pendengaran pada masa yang akan datang dalam rangka peningkatan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan.

Kata Kunci: Kesehatan Jiwa, Gangguan Jiwa, Halusinasi, Terapi Musik.

ABSTRACT

Ester Elsariayah.S (2025). *Application of Classical Music Therapy to Reduce Symptoms of Hearing False Voices in Patients with Auditory Hallucinations at Tampan Mental Hospital, Riau Province. Scientific Paper Case Study, Riau Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisors* (1) Hernitati., S.Pd., S.Kep., M.K.M. (2) Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. *Examiners* (1) Ns. Ardenny, M.Kep (2) Ns.Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.

Mental health refers to a state in which a person can develop physically, mentally, spiritually, and socially, allowing the individual to realize his or her potential. Mental disorders are conditions of psychological or behavioral changes that occur in a person clinically, often accompanied by stress or emotional distress. Hallucinations are sensory experiences that occur without external stimulation. Music therapy is the professional use of music to help improve health. The goal is to improve the quality of life and improve physical, social, communication, emotional, and spiritual health. Application of classical music therapy to reduce Symptoms of Hearing false voices in patients with auditory hallucinations. Design This scientific paper uses a case study design. The subjects used in this case study were 2 adults with auditory hallucination disorders. The measuring instrument used to determine the decline in hallucination patients was 7 questions on the attached signs and symptoms observation sheet. The measurement scale: hallucinations no longer appear (score 0), mild hallucinations (score 2), moderate hallucinations (score 3-5), and severe hallucinations (score 6-7). This classical music therapy was carried out for 10 minutes with a frequency of 1 time a day in 6 days. The researcher concluded that there was a decrease in symptoms of hearing false voices in auditory hallucination patients in the application of classical music therapy such as subjects I and II.

Keywords: Mental Health, Mental Disorders, Hallucinations, Music Therapy.