

ABSTRAK

Sindi Novianti (2025). *Penerapan Terapi Okupasi Menggambar dalam Menurunkan Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Husnan S.kp.MKM (II) Ns. Melly, SST., M.Kes.

Halusinasi merupakan suatu gejala gangguan persepsi sensori pada gangguan jiwa. Bagi penderita halusinasi pendengaran akan mengalami kondisi ketika klien mendengar suara-suara yang sebenarnya tidak nyata, seperti berupa suara-suara bisikan atau kalimat perintah yang dapat membahayakan orang lain maupun diri sendiri. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan terapi okupasi menggambar dalam menurunkan tanda dan gejala pada pasien dengan halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. Metode yang digunakan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada tanggal 18 Maret-23 Maret 2025. Subjek yang digunakan penulis dalam penelitian ini berjumlah 2 responden dengan masalah halusinasi pendengaran sesuai kriteria yang sudah ditetapkan. Hasil penelitian penerapan terapi okupasi menggambar yang dilakukan selama 5 hari menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Pada subjek 1 dan 2 terjadi penurunan tanda gejala sebanyak 4 tanda gejala (Tanda dan gejala tidak muncul lagi di hari ke-5). Hasil tersebut membuktikan bahwa penerapan terapi okupasi menggambar efektif untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Saran: Diharapkan terapi okupasi menggambar dapat dijadikan salah satu cara efektif dan mudah dilakukan secara mandiri sehingga dapat membantu dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran, Okupasi, Terapi Menggambar

ABSTRACT

Sindi Novianti (2025). The Application of Drawing Occupation Therapy for reducing signs and symptoms of the auditory hallucinations at Tampan Psychiatric Hospital, Riau Province. Study Case of Scientific Article, Nursing Diploma III Programe, Nursing Departement, Health Polytechnic of The Health Ministry Riau. Advisors : (I) Husnan, S.kp., M.Km (II) Ns. Melly, S.ST., M.Kes.

The Hallucination is a symptom of sensory perceptions disease in Mental Health field. Auditory hallucinations would be experiencing the unreal whispered like the command voice that could endanger itself or others. The purpose of this study is to describe the application of occupational drawing therapy in reducing signs and symptoms in patients with auditory hallucinations at Tampan Mental Hospital, Riau Province. The research has descriptive method by study case persuasive on doing March 18-23 2025. the subject on the research is 2 responden with auditory hallucination illness by requirements specification. The result shows reducing signs and symptoms for the auditory hallucinations after applying drawing occupational therapy for 5 days. there is reducing signs and symptoms for 4 days and on the 5 days not showed at all. this result verified that drawing occupational therapy is the best way to reducing auditory hallucination effectively. therefore, the drawing occupational therapy could be done independently and be one of the best way to reducing signs and symptoms auditory hallucinations

Suggestion: It is hoped that occupational drawing therapy can be used as an effective and easy way to do it independently so that it can help reduce the signs and symptoms of auditory hallucinations.

keyword : Auditory hallucinations, Occupationals, Drawing Therapy