

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR DALAM
MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SINDI NOVIANTI
NIM: P032214401077**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR DALAM
MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



SINDI NOVIANTI
NIM: P032214401077

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sindi Novianti
NIM : P032214401077
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2025
Pembuat Pernyataan



Sindi Novianti

Pembimbing Utama

Hushan, S.Kp., MKM
NIP.196505101985031008

Mengetahui,

Pembimbing Pendamping

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DI UJIAKAN
TANGGAL 27 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

Pembimbing Pendamping



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kep
NIP. 197401022002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Husnan S.kp.MKM
NIDN. 4010056501


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp. Kep, MB
NIDN. 4029098501


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Usraleli, M. Kep
NIDN. 4025077401


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan
Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafridar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Drg. Sri Sadono Mulyanto, M. Han, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Tampan yang sudah berkenan menerima peneliti untuk meneliti di Rumah Sakit Jiwa Tampan
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
5. Bapak Husnan, S.Kp, MKM, selaku Pembimbing I dan ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna memberikan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini .

6. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna memberikan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp. Kep, MB, selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna memberikan saran dan arahan kepada penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
8. Ibu Ns. Usraleli, M. Kep, selaku Penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna memberikan saran dan arahan kepada penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Terimakasih kepada orang tua tercinta ayahanda Sugianto dan Ibunda Susi Eva Yanti. Kepada yang terkasih kakak saya Tiara Elvelin Sugianti, S.Si yang selalu suport dan selalu mendoakan untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Terimakasih kepada kakak Ns. Tesha Hestyana Sari, M.Kep., Sp. Kep. J yang selalu memberi dengan dukungan doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada sahabat- sahabat saya Naya, Caca, Ica, Winda, Kristina, Varen, Ela, Delvi, Septina, Salda, Bela, Nabila dan Kiki yang selalu memberikan dukungan, doa serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Serta teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan masukan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penulisan maupun wawasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Februari 2025

Sindi Novianti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Penulis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Halusinasi.....	7
2.1.1 Pengertian Halusinasi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.4 Fase-fase Halusinasi.....	11
2.1.5 Proses Halusinasi.....	12
2.1.6 Jenis- jenis Halusinasi.....	13
2.1.7 Pohon Masalah.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Terapi Okupasi Menggambar.....	15
2.2.1 Pengertian Okupasi Menggambar.....	15
2.2.2 Tujuan Terapi Okupasi Menggambar.....	16
2.2.3 Manfaat Terapi Okupasi Menggambar.....	17
2.2.4 Pengaruh Terapi Okupasi Menggambar.....	18

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	19
3.2 Subjek Studi kasus.....	19
3.3 Fokus Studi.....	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	20
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	22
3.8 Analisa data dan Penyajian Data.....	22
3.9 Etika Studi Kasus.....	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Studi Kasus.....	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	24
4.1.2 Gambaran Tanda dan Gejala Subjek Studi Sebelum melakukan Penerapan Terapi Okupasi Menggambar.....	25
4.1.3 Gambaran Tanda dan Gejala Subjek Studi Sesudah melakukan Penerapan Terapi Okupasi Menggambar.....	28
4.1.4 Gambaran Penurunan Tanda dan Gejala Subjek Studi Sebelum dan Sesudah melakukan Penerapan Terapi Okupasi Menggambar.....	34
4.2 Pembahasan	36
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pohon Masalah.....	14

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis- Jenis Halusinasi.....	13
Tabel 4.1 Tabel <i>PSYRATS</i> Tn. Aw Dan Tn. An.....	26
Tabel 4.2 Tanda Dan Gejala Halusinasi Sebelum Terpapar.....	27
Tabel 4.3 Tanda Dan Gejala Halusinasi Subjek Tn. Aw dan Tn. An.....	28
Tabel 4.4 Tanda Dan Gejala Halusinasi Subjek Tn. Aw dan Tn. An.....	29
Tabel 4.5 Tanda Dan Gejala Halusinasi Subjek Tn. Aw dan Tn. An.....	30
Tabel 4.6 Tanda Dan Gejala Halusinasi Subjek Tn. Aw dan Tn. An.....	31
Tabel 4.7 Tanda Dan Gejala Halusinasi Subjek Tn. Aw dan Tn. An.....	32
Tabel 4.8 Tabel <i>PSYRATS</i> Tn. Aw Dan Tn. An Setelah Dilakukan 5x Penerapan.....	33
Tabel 4.9 Gambaran Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi Subjek	34
Tabel 4.10 Gambaran Penurunan <i>PSYRATS</i> Tn. Aw Dan Tn. An	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur.....	48
Lampiran 3 Observasi Tanda dan Gejala serta Format Pengkajian <i>PSYRATS</i> Halusinasi Pendengaran	49
Lampiran 4 Formulir Penentuan Judul KTI.....	65
Lampiran 5 Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	66
Lampiran 6 Surat Izin <i>Survey</i> Awal.....	68
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	70
Lampiran 8 Lembar Revisi Penguji.....	74
Lampiran 9 Surat Kaji Etik.....	76
Lampiran 10 Lembar Izin Penelitian.....	77
Lampiran 11 Lembar Surat Keterangan Penelitian RS Jiwa.....	78
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian di RS Jiwa.....	79

DAFTAR SINGKATAN

HLP	: <i>Haloperidol</i>
CPZ	: <i>Chlorpromazine</i>
PSYRATS	: <i>Psychotic Symptom Rating Scale</i>
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>