

ABSTRAK

Varen Rahmadani (2025) *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Risiko Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) H. Husnan, SKp, MKM (II) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes.

Latar Belakang : Risiko perilaku kekerasan adalah suatu keadaan dimana perilaku yang berpotensi dapat membahayakan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar. **Tujuan penelitian** : Untuk menggambarkan penerapan teknik relaksasi otot progresif pada pasien gangguan jiwa dengan risiko perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. **Metode penelitian** : Penelitian ini menggunakan penelitian yang bersifat deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan melakukan observasi tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan yang dilakukan pada tanggal 18-23 Maret 2025. **Subyek Penelitian** : Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien dengan risiko perilaku kekerasan sesuai dengan kriteria yang sudah ditetapkan. **Hasil penelitian** : yang dilakukan selama 5 hari dengan waktu 25-30 menit setiap pertemuan menunjukkan adanya penurunan tanda dan gejala pada kedua subyek. Pada subyek I dari 6 tanda dan gejala menjadi 3 tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan, sedangkan pada subyek II dari 7 tanda dan gejala, menurun menjadi 3 tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. **Kesimpulan** : Hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan teknik relaksasi otot progresif terbukti efektif untuk menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. **Saran** : Diharapkan penerapan teknik relaksasi otot progresif dapat dijadikan salah satu cara efektif dan mudah dilakukan secara mandiri sehingga dapat membantu dalam menurunkan tanda dan gejala pada pasien risiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Gangguan Jiwa, Risiko Perilaku Kekerasan, Relaksasi Otot Progresif

ABSTRACT

Varen Rahmadani (2025) Application of Progressive Muscle Relaxation Techniques in Mental Disorder Patients with Risk of Violent Behavior at Tampan Mental Hospital, Riau Province, Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Riau Study Program, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) H. Husnan, SKp, MKM (II) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes.

Background: The risk of violent behavior is a situation where behavior that has the potential to harm oneself, others, and the surrounding environment. Research objectives: To describe the application of progressive muscle relaxation techniques in mental disorder patients with the risk of violent behavior at Tampan Mental Hospital, Riau Province. Research method: This study uses descriptive research with a case study approach method by observing signs and symptoms of risk of violent behavior conducted on March 18th-23th, 2025. Research Subjects: The subjects in this study were two patients with a risk of violent behavior according to predetermined criteria. Research results: conducted for 5 days with 25-30 minutes each meeting showed a decrease in signs and symptoms in both subjects. In subject I from 6 signs and symptoms to 3 signs and symptoms of risk of violent behavior, while in subject II from 7 signs and symptoms, decreased to 3 signs and symptoms of risk of violent behavior. Conclusion: The results of this study prove that the application of progressive muscle relaxation techniques is effective in reducing signs and symptoms of the risk of violent behavior. Suggestion: It is hoped that the application of progressive muscle relaxation techniques can be used as an effective and easy way to do it independently so that it can help reduce signs and symptoms in patients at risk of violent behavior.

Keywords : Mental disorders, Risk of Violent Behavior, Progressive Mucle Relaxation.