

**PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA PADA
TUNGKAI BAWAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**AUDYA RIZKY WIEVIA
NIM. P032214401088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA PADA
TUNGKAI BAWAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**AUDYA RIZKY WIEVIA
NIM. P032214401088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Audya Rizky Wievia
Tempat Tanggal Lahir : Suram/ 24 Desember 2004
Agama : Islam
Email : audyarizkywievia@gmail.com
Alamat : Desa Kusau Makmur, Kecamatan
Tapung Hulu
Nama Ayah : Irvana
Nama Ibu : Rika Elisa, AMK

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK PERTIWI	Sukaramai	2009-2010
2.	SDN 016 KUSAU MAKMUR	Kusau Makmur	2010-2016
3.	SMPN 6 TAPUNG HULU	Kusau Makmur	2016-2019
4.	SMAN 2 BANGKINANG KOTA	Bangkinang	2019-2022
5.	POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU	Pekanbaru	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Audya Rizky Wiewia
NIM : P032214401088
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Audya Rizky Wiewia
NIM. P032214401088

Mengetahui,

Pembimbing Utama


Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping


Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197405062008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 Mei 2025**

Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping



Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes
NIP.197405062008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA PADA TUNGKAI BAWAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M. Biomed
NIDN. 4021126401

Anggota Penguji Penguji anggota I

Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIDN. 4024046501

Penguji Anggota II

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401



(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul “Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki”. Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan, dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hervialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu dr. Uvirda, M.KM. selaku kepala Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
8. Teristimewa rasa cinta dan sayang saya kepada orang tua tersayang saya Ibu Rika Elisa dan Bapak Mulyanto yang selalu memberikan pengorbanan dan memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, mendoakan penulis agar penulis mampu bertahan untuk melangkah dalam meraih cita-cita.
9. Adikku tersayang Irza Keano Candana, Alphas Kenzo Alfaro, dan Arkana Kenzie Alzeta yang telah memberikan semangat kepada penulis.
10. Terima Kasih kepada sahabat seperjuangan Lia Rahma Danti, Anggun Gloria Nadeak, dan Suci Sakinah yang sudah menjadi teman penulis mulai 2022 sampai saat ini dan banyak berpartisipasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih atas segala motivasi, dukungan, serta memberikan pengalaman yang paling berharga sampai terselesaikan perkuliahan ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Audya Rizky Wievia

ABSTRAK

Audya Rizky Wievia (2025). Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2025. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed, (II) Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes.

Edema tungkai merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III. Oleh karena itu, penerapan rendam air hangat ini dilakukan pada ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada tungkai bawah. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah mendeskripsikan Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan 2 subyek dan dilaksanakan pada 18 Maret sampai 22 Maret 2025. Penerapan rendam air hangat ini dilakukan selama 5 hari berturut-turut dengan waktu 30 menit, suhu air 40,5°C – 43°C. Hasil studi kasus ini didapatkan penurunan pitting edema pada subyek 1 dan 2, pada subyek 1 yaitu derajat II sebelum dilakukan rendam air hangat, menjadi derajat I setelah dilakukan rendam air hangat, dan pada subyek 2 yaitu derajat III sebelum dilakukan rendam air hangat, menjadi derajat I setelah dilakukan rendam air hangat. Diharapkan pasien dapat memahami tentang penerapan yang telah dilakukan yaitu penerapan rendam air hangat pada ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada tungkai bawah. Dan dapat diterapkan secara rutin oleh pasien sebagai salah satu cara menurunkan derajat edema dalam meningkatkan kenyamanan.

Kata kunci : Edema, Rendam Air Hangat, Ibu Hamil Trimester III

ABSTRACT

Audya Rizky Wievia (2025). Application of warm water soaking in pregnant women in the third trimester who experience edema in the lower limbs in the working area of the Payung Sekaki Health Center in 2025. Scientific Paper Case Study, Riau Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed, (II) Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes.

Leg edema is one of the discomforts felt by pregnant women in the third trimester. Therefore, the application of this warm water bath is carried out on pregnant women in the third trimester who experience edema in the lower legs. The purpose of this Scientific Paper is to describe the application of warm water soaking in pregnant women in the third trimester who experience edema in the lower limbs in the working area of the Payung Sekaki Health Center. The method used is descriptive with a case study approach using 2 subjects and was carried out on March 18-March 22, 2025. The application of warm water is carried out for 5 consecutive days with a time of 30 minutes, water temperature 40.5°C – 43°C. The results of this case study were obtained a decrease in pitting edema in subjects 1 and 2, in subject 1, namely degree II before soaking in warm water, to degree I after soaking in warm water, and in subject 2, namely degree III before soaking in warm water, to degree I after soaking in warm water. It is hoped that patients can understand the application that has been carried out, namely the application of warm water immersion in third trimester pregnant women who experience edema in the lower legs. And it can be applied regularly by patients as a way to reduce the degree of edema in increasing comfort.

Keywords: Edema, Soak Warm Water, Pregnant Women Trimester III

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	6
2.1.3 Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III.....	7
2.1.4 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	7
2.2 Konsep Edema.....	9
2.2.1 Pengertian Edema	9
2.2.2 Etiologi Edema	9
2.2.3 Patofisiologi Edema.....	9
2.2.4 Pemeriksaan Pitting Edema	10
2.3 Konsep Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.....	11
2.3.1 Pengertian Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	11
2.3.2 Mekanisme Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.....	11
2.3.3 Manfaat Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	12
BAB 3	13
METODE PENELITIAN	13
3.1 Rancangan Penelitian	13

3.2	Subjek Penelitian	13
3.2.1	Kriteria Inklusi	13
3.2.2	Kriteria Ekslusi	14
3.3	Fokus Studi	14
3.4	Definisi Operasional	14
3.4.1	Ibu Hamil Trimester III	14
3.4.2	Edema	15
3.4.3	Rendam Air Hangat	15
3.5	Instrumen Penelitian	15
3.6	Lokasi dan Waktu	16
3.7	Metode Pengumpulan Data	16
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	17
3.8.1	Analisa Data	17
3.8.2	Penyajian Data	18
3.9	Etika Penelitian	18
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1	Hasil Studi Kasus	19
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	19
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus	20
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi Kasus	22
4.2	Pembahasan	31
4.3	Keterbatasan	34
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran	35
5.2.1	Bagi Masyarakat	35
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	36
5.2.3	Bagi Penulis	36
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil pengukuran <i>pitting</i> edema pada subyek 1 dan 2 sebelum dan sesudah di berikannya terapi	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Edema Pada Tungkai Bawah.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	37
Lampiran 2 Lembar Kesiadaan Pembimbing 1.....	38
Lampiran 3 Lembar Kesiadaan Pembimbing 2.....	39
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	40
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau.....	43
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	44
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	45
Lampiran 8 Lembar Revisi.....	46
Lampiran 9 Surat Lulus Kaji Etik	48
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 11 <i>Informed consent</i> Subyek 1	50
Lampiran 12 <i>Informed consent</i> Subyek 2	51
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Hasil Penelitian	52
Lampiran 14 Lembar Observasi Pitting Edema	54
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian	55
Lampiran 16 Standar Operasional Prosedur (SOP) Rendam Air Hangat	56
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	58

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASEAN	: <i>Association of South-East Asian Nations</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak