

## ABSTRAK

Audya Rizky Wievia (2025). Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2025. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed, (II) Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes.

Edema tungkai merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III. Oleh karena itu, penerapan rendam air hangat ini dilakukan pada ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada tungkai bawah. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah mendeskripsikan Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan 2 subyek dan dilaksanakan pada 18 Maret sampai 22 Maret 2025. Penerapan rendam air hangat ini dilakukan selama 5 hari berturut-turut dengan waktu 30 menit, suhu air 40,5°C – 43°C. Hasil studi kasus ini didapatkan penurunan pitting edema pada subyek 1 dan 2, pada subyek 1 yaitu derajat II sebelum dilakukan rendam air hangat, menjadi derajat I setelah dilakukan rendam air hangat, dan pada subyek 2 yaitu derajat III sebelum dilakukan rendam air hangat, menjadi derajat I setelah dilakukan rendam air hangat. Diharapkan pasien dapat memahami tentang penerapan yang telah dilakukan yaitu penerapan rendam air hangat pada ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada tungkai bawah. Dan dapat diterapkan secara rutin oleh pasien sebagai salah satu cara menurunkan derajat edema dalam meningkatkan kenyamanan.

Kata kunci : Edema, Rendam Air Hangat, Ibu Hamil Trimester III

## ABSTRACT

Audya Rizky Wievia (2025). Application of warm water soaking in pregnant women in the third trimester who experience edema in the lower limbs in the working area of the Payung Sekaki Health Center in 2025. Scientific Paper Case Study, Riau Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M. Biomed, (II) Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes.

Leg edema is one of the discomforts felt by pregnant women in the third trimester. Therefore, the application of this warm water bath is carried out on pregnant women in the third trimester who experience edema in the lower legs. The purpose of this Scientific Paper is to describe the application of warm water soaking in pregnant women in the third trimester who experience edema in the lower limbs in the working area of the Payung Sekaki Health Center. The method used is descriptive with a case study approach using 2 subjects and was carried out on March 18-March 22, 2025. The application of warm water is carried out for 5 consecutive days with a time of 30 minutes, water temperature 40.5°C – 43°C. The results of this case study were obtained a decrease in pitting edema in subjects 1 and 2, in subject 1, namely degree II before soaking in warm water, to degree I after soaking in warm water, and in subject 2, namely degree III before soaking in warm water, to degree I after soaking in warm water. It is hoped that patients can understand the application that has been carried out, namely the application of warm water immersion in third trimester pregnant women who experience edema in the lower legs. And it can be applied regularly by patients as a way to reduce the degree of edema in increasing comfort.

Keywords: Edema, Soak Warm Water, Pregnant Women Trimester III