

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LANGSAT PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ADINDA AULIA
NIM. P032214401085**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D – III KEPERAWATAN
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

**ADINDA AULIA
NIM. P032214401085**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Aulia
NIM : P032214401085
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 02 Juni 2025


Adinda Aulia

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001



Ns. Masnun, S.ST.S.Kep.M.Biomed
NIP.196412211985032003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat Pekanbaru”

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST.,Bdn,M.Keb,MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep., S. Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns.Syafisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan dan Sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
4. Ibu Ns. Masnun ,S.ST.S.Kep.M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung

jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.

5. Ibu Hernitati,S.Pd.,S.Kep.,M.K.M selaku Penguji I. Atas kritik, saran, dan masukan yang telah di berikan, sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.
6. Bapak Ns. Ardeny,S.Kep.,M.Kep selaku Penguji II. Atas kritik, saran, dan masukan yang telah di berikan, sehingga penelitian ini dapat menjadi lebih baik dan komprehensif.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Teristimewa teruntuk Ayahanda dan Ibunda yang sangat berarti dari awal kehidupan penulis sehingga saat ini dan kedepannya.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 28 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meri Agstubella., M.Kep
NIP.198702192018012001

Pembimbing Pendamping



Ns. Masnun ,S.ST.S.Kep.M.Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

Telah Diuji

Pada Tanggal 02 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

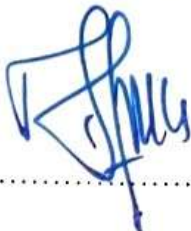
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN.1019028703


(.....)

Anggota Penguji

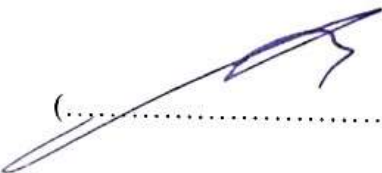
Penguji Anggota I

Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN.4022066901


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Ardenny, S.Kep,M.Kep
NIDN.4004087801


(.....)

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Tanda Gejala Hipertensi	11

2.1.6 Penatalaksanaan Medis.....	12
2.2 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi.....	14
2.2.3 Gangguan pola tidur	16
2.2.4 Jenis Pola Istirahat Dan Tidur	17
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi	18
2.3.1 Pengkajian.....	18
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	22
2.3.3 Intervensi Keperawatan	22
2.3.4 Implementasi Keperawatan	28
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	31
3.2 Subyek Studi Kasus.....	31
3.2.1. Kriteria Inklusi.....	31
3.2.2 Kriteria Eksklusi	32
3.3 Fokus Studi.....	32
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Instrumen Studi Kasus	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	35
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	35
3.9 Etika Studi Kasus	35
3.9.1 Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	35
3.9.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	35
3.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentialy</i>)	36
3.9.4 Keadilan (<i>Justice</i>)	36
3.9.5 Asas kemanfaatan (<i>Beneficiency</i>)	36
3.9.6 Tidak merugikan (<i>Non Maleficience</i>)	36

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Studi Kasus	37
4.1.1 Gambaran Lokasi	37
4.1.2 Gambaran Subyek	37
4.1.3 Pengkajian	37
4.1.4 Analisa Data	49
4.1.5 Diagnosis Keperawatan	51
4.1.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	56
4.2 Pembahasan	69
4.2.1 Pengkajian	69
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	69
4.2.3 Intervensi Keperawatan	70
4.2.4 Implementasi Keperawatan	70
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	72
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2. 2 Pemeriksaan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi.....	19
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Pola Eliminasi.....	19
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Pola Istirahat Tidur	20
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Pola Kesehatan Diri	20
Tabel 2. 6 Pemeriksaan Aktivitas Lain	21
Tabel 2. 7 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4. 2 Pemeriksaan 12 Saraf Kranial.....	47
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan.....	56
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan Pada Subyek 2	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway Hipertensi</i>	11
Gambar 4.1 Genogram Klien	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul KTI	80
Lampiran 2 Formulir kesediaan Pembimbing 1	81
Lampiran 3 Formulir kesediaan Pembimbing 2	82
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian	83
Lampiran 5 Surat Riset Dinas Kesehatan.....	84
Lampiran 6 Data Puskesmas Seluruh Pekanbaru	85
Lampiran 7 Hasil Pengkajian	86
Lampiran 8 Kuesioner PQSI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)	102
Lampiran 9 skala ukur kepatuhan minum obat	104
Lampiran 10 Informed Consend	106
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing	108
Lampiran 12 Lembar Revisi Proposal.....	111
Lampiran 13 Kaji Etik.....	113
Lampiran 14 Dokumentasi Implementasi	114

DAFTAR SINGKATAN

A	: Analisis
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i> (Aktivitas Sehari-hari)
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
NIP	: Nomor Induk Pegawai
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
O	: Objektif
P	: <i>Planing</i>
PQSI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RI	: Republik Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
S	: Subjektif
WHO	: <i>World Health Organization</i>