

ABSTRAK

Aulia, A. (2025). Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di wilayah kerja Puskesmas Langsung Pekanbaru Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing I :Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. Pembimbing II : Ns.Masnun,SST., S.Kep M.Biomed.

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak terjadi pada masyarakat, terutama usia lanjut. Salah satu masalah yang sering menyertai hipertensi adalah gangguan pola tidur, yang berdampak pada kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan pola tidur di wilayah kerja Puskesmas Langsung Pekanbaru. Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada dua pasien perempuan usia 56 dan 57 tahun, yang dilakukan pada tanggal 18–22 Maret 2025. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan, meliputi diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Masalah utama yang ditemukan adalah gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan yang diberikan mencakup modifikasi lingkungan, edukasi kebiasaan tidur, dan teknik relaksasi napas dalam. Hasil menunjukkan bahwa setelah intervensi dilakukan secara konsisten, masalah gangguan tidur dapat teratasi dan intervensi dihentikan. Studi kasus ini menyimpulkan bahwa intervensi keperawatan nonfarmakologis yang tepat dapat memperbaiki kualitas tidur, meningkatkan kenyamanan, serta mendukung kualitas hidup pasien hipertensi. Disarankan agar teknik relaksasi napas dalam diterapkan secara rutin dalam praktik keperawatan sebagai upaya meningkatkan hasil asuhan.

Kata kunci: hipertensi, gangguan pola tidur, asuhan keperawatan, relaksasi napas dalam.

ABSTRACT

Aulia, A. (2025). Nursing care for hypertensive patients with sleep pattern disturbances in the working area of Langsat Public Health Center, Pekanbaru (Scientific Paper, Case Study, Diploma III Nursing Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau).Advisor I: Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.Advisor II: Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed.

Hypertension is a chronic disease that commonly affects the population, especially the elderly. One of the frequent problems accompanying hypertension is sleep pattern disturbances, which impact the patient's quality of life. This study aims to describe nursing care for hypertensive patients with sleep pattern disturbances in the working area of Langsat Health Center, Pekanbaru. The study design used a descriptive case study involving two female patients aged 56 and 57 years, conducted from March 18–22, 2025. Data were collected through interviews, observation, physical examinations, and nursing documentation, covering diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The main issue identified was sleep pattern disturbance. Nursing interventions provided included environmental modifications, sleep habit education, and deep breathing relaxation techniques. The results showed that after consistent implementation of the interventions, sleep disturbances were resolved, and the interventions were discontinued. This case study concludes that appropriate non-pharmacological nursing interventions can improve sleep quality, enhance comfort, and support the quality of life of hypertensive patients. It is recommended that deep breathing relaxation techniques be routinely implemented in nursing practice as an effort to improve care outcomes.

Keywords: hypertension, sleep pattern disturbance, nursing care, deep breathing relaxation.