

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, F. (2015). *Insomnia kronik dan psikofisiologik pada lansia*. Jurnal Psikologi Kesehatan, 8(2), 98-105.
- Aspiani, A. (2016). *Tanda dan gejala hipertensi serta dampaknya pada kualitas hidup pasien*. Jurnal Kesehatan, 12(2), 102-109.
- Assa, A. A. Y., Mutmainah, H. S., & Pombarani, D. K. (2024). Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Musik Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Didesa Malei Lage Kabupaten Poso Provinsi Sulawesi Tengah. Jurnal Kesehatan Dan Teknologi, (Online)2(1),(<https://jurnal.stikesbkpalu.ac.id/ojs/index.php/STIKESBKPALU/article/view/43>, diakses 07 Maret 2025).
- Bruno, A. (2019). *Jenis tidur dan fase tidur manusia*. Jurnal Tidur dan Kesehatan, 14(1), 40-46.
- Buluchek, D., M., et al. (2017). *Implementasi keperawatan dalam proses asuhan kesehatan: Kolaborasi dan intervensi*. Jurnal Keperawatan Terapan, 22(4), 325-333.
- Dewi, S. R. (2020). Buku Ajar Keperawatan Gerontik (1st ed.). Yogyakarta: Deepublish
- European Society of Cardiology (ESC). (2018). *Klasifikasi hipertensi*, (Online), (<https://www.esc.org>, diakses 23 Januari 2025)
- Fitrianti, S., & Putri, M. E. (2022). Pemberian Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial di Kota Jambi. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, (Online) 18(2), 368. (<https://doi.org/10.33087/jiubj.v18i2.481>, diakses 23 Januari 2025).
- Johanes, P. (2019). *Etiologi hipertensi dan faktor-faktor risiko terkait*. Jurnal Kardiovaskular, 10(3), 212-220.
- Keilmuan, A., & Kuala, D. (2017). *Patofisiologi hipertensi: Proses biologis yang mempengaruhi pembuluh darah*. Jurnal Kesehatan, 13(4), 115-124.
- Kemenkes RI. (2019). *Pedoman deteksi dan penanganan hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Madeira, L. (2019). *Pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur pada pasien hipertensi*. Jurnal Keperawatan, 10(1), 55-63.

- Mayo Clinic. (2018). *Hipertensi primer dan sekunder: Penyebab dan klasifikasinya*, (Online),(<https://www.mayoclinic.org>, diakses 23 Januari 2025).
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). *Mengatasi gangguan pola tidur pada pasien hipertensi : studi literatur*. 9(2), 225–233.
- Mubarak, S. (2015). *Insomnia primer pada lansia: Penyebab dan pengobatannya*. Jurnal Keperawatan, 12(3), 65-72.
- National Sleep Foundation. (n.d.). *Sleep duration recommendations*,(Online), (<https://www.sleepfoundation.org>, diakses 25 Januari 2025).
- Nugroho, S. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien hipertensi*. Jurnal Keperawatan, 18(1), 45-53.
- Nurarif, M., Selviyani, S., & Pratiwi, R. (2015). *Tinjauan pustaka mengenai hipertensi dan pengaruhnya terhadap gangguan pola tidur*. Jurnal Kesehatan, 15(2), 123-130.
- Nursalam, M.(2020). *Prinsip etika dalam penelitian*. Jurnal Etika Penelitian, 8 (1), 24-31
- Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (2018). *Fundamentals of nursing* (9th ed.). Elsevier.
- Prastyo, S. (2020). *Kualitas tidur pada lansia: Faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jurnal Geriatri, 8(3), 223-230.
- Pratiwi, A., & Mumpuni, L. (2021). *Hipertensi dan kualitas hidup lansia: Pengaruhnya terhadap kondisi fisik, psikologis, mental, sosial, dan spiritual*. Jurnal Kesehatan Lansia, 6(2), 101-110.
- Prayitno, A. (2020). *Gangguan pola tidur pada kelompok usia lanjut dan penatalaksanaannya*. Jurnal Kedokteran Trisakti, 21(1), 24.
- Putri, A. (2014). *Kualitas tidur dan hubungannya dengan hipertensi pada pasien di rumah sakit XYZ*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 20(1), 87-92.
- Raharjo, A. (2016). *Pendekatan farmakologis dan non-farmakologis dalam pengobatan hipertensi*. Jurnal Farmasi dan Kesehatan, 12(4), 210-215.
- SDKI DPP PPNI. (2016). *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- SIKI DPP PPNI. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- SLKI DPP PPNI. (2018). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Sya'diyah, S. (2018). *Penatalaksanaan medis pada hipertensi: Farmakologi dan non-farmakologi*. Jurnal Farmasi Kesehatan, 7(3), 205-213.
- Sya'diyah, S. (2018). *Penatalaksanaan medis pada hipertensi: Farmakologi dan non-farmakologi*. Jurnal Farmasi Kesehatan, 7(3), 205-213.
- Selviyani, Elva, 2020. BAB, and A Konsep Lansia. 2018. "Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu." (3): 10–34.
- Sumaryati, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny" M" Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 6(2), 1379–1383.
- Wahyuni, E. (2016). *Evaluasi keperawatan: Pendekatan SOAP dalam praktik klinis*. Jurnal Keperawatan Klinik, 12(1), 112-120.
- Widiana, I. M. R., & Ani, L. S. (2020). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Dusun Tengah, Desa Ulakan, Kecamatan Manggis. E-Jurnal Medika, (Online), 6(8), 1–5,
(<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/33478/20284>), diakses 24 Januari 2025.
- Widiyanto, B. (2016). *Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan tidur pada pasien hipertensi*. Jurnal Keperawatan, 14(4), 171-177.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Definisi hipertensi*. WHO.