

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**KARTIKA AMALYA SIREGAR
NIM.P032214401101**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu Syarat
Menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di
Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**KARTIKA AMALYA SIREGAR
NIM. P032214401101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Kartika Amalya Siregar

Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 07 Desember 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl.Suka Karya Perum.Graha Bangun Permai

Nama Orang Tua

1. Ayah : Ramli Siregar
2. Ibu : Heppi Hasibuan

Daftar Riwayat Pendidikan

NO	JENIS PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	LULUS
1.	SDN 024 TARAI BANGUN	Jl. Suka Karya	2010-2016
2.	MTS AL MUTTAQIN PEKANBARU	Jl. Subrantas Km.13,5	2016-2019
3	MAN 3 KOTA PEKANBARU	Jl.Karya Guru	2019-2022
4.	POLTEKKES KEMENKES RIAU	JL. Melur No.103	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Amalya Siregar
NIM : P032214401101
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 03 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Kartika Amalya Siregar

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Melly SST., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Sari Anggela, S.Kep. M.Kep. Sp. Kep.A
NIP.198610082010122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 28 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.A
NIP.198610082010122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 03 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703


(.....)

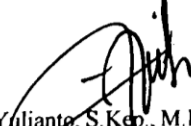
Penguji Anggota II

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057402


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul “Penerapan Kompres Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru”

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Rosita, S.Tr.Keb., Bd selaku Kepala Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kepala Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru.
3. Bapak Ns. Yulianto., S.Kep., M.Pd., MPH., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns.Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan sekaligus Penguji I yang memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan

tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.

6. Ibu Ns.Sari Anggela, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.A selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
7. Ibu Magdalena, SST., M.Kes selaku Penguji II yang memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikan dengan baik.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Teristimewa teruntuk Ayahanda Ramli Siregar dan Ibunda Heppi Hasibuan yang sangat berarti dari awal kehidupan penulis sehingga saat ini dan kedepannya.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Agest Pratama. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman SC penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih karena selalu ada dan tak henti – hentinya memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada teman-teman dekat penulis, Adinda Aulia, Cikal Trigusti Sri Putri, Desi Marlina yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama

penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
COVER DALAM	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Responden.....	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Penulis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	9
2.1.4 Perubahan Anatomi dan Fisiologis Kehamilan Trimester III	13
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan	14
2.2 Konsep Nyeri	16
2.2.1 Pengertian Nyeri	16
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.3 Pengukuran Intensitas Nyeri	18
2.2.4 Pengkajian Nyeri	19
2.2.5 Manajemen Nyeri	20
2.3 Konsep Nyeri Punggung.....	21
2.3.1 Pengertian Nyeri Punggung Dalam Kehamilan.....	21
2.3.2 Patofisiologi Nyeri Punggung Dalam Kehamilan	21
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung	22
2.4 Konsep Kompres Hangat.....	23
2.4.1 Pengertian Kompres Hangat	23
2.4.2 Tujuan Kompres Hangat.....	23

2.4.3 Manfaat Kompres Hangat	24
2.4.4 Jenis Kompres Hangat.....	24
2.4.5 Prosedur Pemberian Kompres Hangat	25
BAB 3 METODE STUDI KASUS	27
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.2 Subjek Studi Kasus	27
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	27
3.2.2 Kriteria Eksklusi	28
3.3 Fokus Studi	28
3.4 Definisi Operasional.	28
3.4.1 Ibu Hamil	28
3.4.2 Nyeri Punggung.....	29
3.4.3 Kompres Hangat.....	29
3.5 Instrumen Studi Kasus	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.6.1 Proses Perizinan.....	30
3.6.2 Pengumpulan Data	31
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	32
3.8.1 Analisa Data.....	32
3.8.2 Penyajian Data.....	32
3.9 Etika Penelitian.....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	34
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus	34
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus.....	38
4.2 Pembahasan	42
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
5.2.1 Bagi Responden.....	47
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	47
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pengukuran Nyeri.....	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	37
Lampiran 2 <i>Logbook Kegiatan Bimbingan dengan Dosen Pembimbing I</i>	38
Lampiran 3 <i>Logbook Kegiatan Bimbingan dengan Dosen Pembimbing II</i>	39
Lampiran 4 Lembar Penentuan Judul KTI	40
Lampiran 5 Formulir kesediaan Pembimbing 1	37
Lampiran 6 Formulir kesediaan Pembimbing II	37
Lampiran 7 Logbook Revisi Penguji I	37
Lampiran 8 Logbook Revisi Penguji II	38
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 10 Surat balasan Penelitian	37
Lampiran 11 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	38
Lampiran 12 Lembar Informed Consent Subjek I	39
Lampiran 13 Lembar Informed Consent Subjek II	40
Lampiran 14 Lembar Skala Nyeri	37
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur	38
Lampiran 16 Lembar Observasi	40
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Subjek.....	35
Tabel 4.2 Gambaran Nyeri Punggung sebelum dan setelah dilakukan Kompres Hangat..	38