

ABSTRAK

Kartika Amalya Siregar (2025). *Penerapan Kompres Hangat pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Sari Anggela, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.A

Kehamilan adalah fase biologis yang melibatkan berbagai perubahan fisiologis dan hormonal pada tubuh ibu, yang sering kali menyebabkan ketidaknyamanan, termasuk nyeri punggung, terutama pada trimester ketiga. Keluhan yang paling umum dirasakan yaitu nyeri punggung. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri punggung yaitu dengan kompres hangat. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru. Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan di Wilayah Kerja Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru pada tanggal 15- 17 Maret 2025. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri sebelum penerapan kompres hangat pada Subjek I adalah 6 dan skala nyeri pada Subjek II adalah 5, yaitu pada kategori nyeri sedang. Skala nyeri setelah dilakukannya kompres hangat pada Subjek I adalah 2 dan Subjek II adalah 1, yaitu pada kategori nyeri ringan. Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kompres hangat dan dapat melakukan kompres hangat pada ibu hamil trimester III secara mandiri.

Kata Kunci: Ibu Hamil Trimester III, Nyeri Punggung, Kompres Hangat

ABSTRACT

Kartika Amalya Siregar (2025). The Application of Warm Compress on Pregnant Women in the Third Trimester at Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, D-III Nursing Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisors (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Sari Anggela, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.A

Pregnancy is a biological phase that involves various physiological and hormonal changes in the mother's body, often leading to discomfort, including back pain, especially in the third trimester. The most common complaint experienced is back pain. One management approach to alleviate back pain is through the use of warm compresses. The purpose of this study is to describe the application of warm compresses to reduce back pain in pregnant women during the third trimester at Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru. This research employs a descriptive method with a case study approach conducted in the working area of Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru from March 15 to 17, 2025. The subjects of this study are two pregnant women in their third trimester who experience back pain. The results indicate that the pain scale before the application of warm compresses for Subject I was 6, and for Subject II, it was 5, both categorized as moderate pain. After the application of warm compresses, the pain scale for Subject I decreased to 2, and for Subject II, it decreased to 1, both categorized as mild pain. It is hoped that respondents can enhance their knowledge regarding warm compresses and can independently apply warm compresses to pregnant women in their third trimester.

Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Back Pain, Warm Compress