

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus dan pembahasan mengenai teori penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru dengan 2 Subjek ibu hamil disimpulkan :

- 5.1.1 Skala nyeri sebelum penerapan kompres hangat pada Subjek I adalah 6 dan skala nyeri pada Subjek II adalah 5, yaitu pada kategori nyeri sedang.
- 5.1.2 Skala nyeri setelah dilakukannya penerapan kompres hangat pada Subjek I adalah 2 dan skala nyeri pada Subjek II adalah 1, yaitu pada kategori nyeri ringan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan mengenai penggunaan kompres hangat dan dapat melakukan kompres hangat secara mandiri.

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Hasil studi kasus ini sebagai salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian lanjutan bidang keperawatan tentang kompres hangat untuk mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dimasa yang akan datang dalam rangka peningkatan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat memperoleh pengalaman dalam melaksanakan aplikasi riset keperawatan di tatanan pelayanan keperawatan, khususnya penelitian lanjutan tentang kompres hangat untuk mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.