

DAFTAR PUSTAKA

- Alimuddin, M., & Sari, S. (2023). *Perubahan Anatomi dan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III*. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 45(1), 123-134.
- Amalia, F., Sari, M., & Ahmad, Z. (2020). *Pendekatan farmakologis dan non-farmakologis dalam manajemen nyeri*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(4), 29-38.
- Amperaningsih, N. L. A., Purnama, W. D., & Astuti, A. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Kualitas Tidur dan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(4), 212-218.
- Andreinie, D. (2018). *Manajemen nyeri dengan kompres hangat*. *Jurnal Medis*, 8(2), 10-15.
- Ardiansyah, B. (2023). *Instrumentasi dalam penelitian: Alat untuk mengumpulkan data*. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 7(2), 35-41.
- Arummega, R. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ginekologi Indonesia*, 19(3), 55-60.
- de Boer, F. (2018). *Klasifikasi nyeri akut dan kronis*. *Jurnal Klinis*, 10(4), 50-58.
- Diana, M. (2019). Terapi nonfarmakologis dalam penurunan nyeri punggung pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 102-107.
- Fithriyah, N., & Haninggar, R. D. (2020). *Hubungan paritas dengan kejadian nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Plumbon*. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 12-18. <https://doi.org/10.31227/osf.io/abcd1>
- Hannan, S., Sudirman, A., & Shofi, H. (2019). *Penggunaan kompres hangat untuk terapi nyeri otot*. *Jurnal Terapi Fisioterapi*, 15(1), 22-29.
- Hanifah, R. M., Sari, R. M., & Putri, W. P. (2022). Penerapan kompres hangat pada ibu hamil trimester tiga dalam menurunkan nyeri punggung. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(1), 45-51. <https://doi.org/10.31227/osf.io/efgh?>
- Haryanti, S., & Juniarti, M. (2018). Kompres hangat dalam perawatan ibu hamil untuk mengurangi nyeri. *Jurnal Ginekologi & Obstetri*, 23(1), 50-55.
- Hidayati, N. (2023). Penggunaan Kompres Hangat dalam Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan dan*

Kesehatan Maternitas, 14(2), 89-95.

Hrvatin, M., & Rugelj, S. (2022). Perubahan Postur Tubuh dan Dampaknya terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 19(1), 101-107.

Imaniar, H., Yuliana, N., & Sari, R. (2020). Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Medika*, 11(4), 56-61.

Kemenkes. (2022). Pedoman pengukuran skala nyeri untuk ibu hamil. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kusmiyati, T. (2009). *Prosedur pemberian kompres hangat*. *Jurnal Keperawatan*, 5(4), 41-45.

lham, F. (2021). Faktor Penyebab Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Trimester III. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 18(2), 85-92.

Maryunani, E. (2023). *Skala Penilaian Numerik dalam penilaian nyeri*. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 45-50.

Melati, N. A., Utami, R., & Pratiwi, D. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 67-73. <https://doi.org/10.31227/osf.io/mnop>

Nanda, S., Widyawati, T., & Kumorowulan, E. (2022). Kehamilan dan Perubahan Fisiologis yang Terjadi pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 14(1), 43-50.

Nursalam, M. (2020). *Prinsip etika dalam penelitian*. *Jurnal Etika Penelitian*, 8(1), 24-31

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (6th ed.). Jakarta: Rineka Cipta.

Purnamasari, L., & Widyawati, D. (2019). Nyeri punggung pada kehamilan trimester III: Patofisiologi dan penatalaksanaannya. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(3), 78-85.

Putri, D., & Iskandar, S. (2023). *Dukungan Keluarga dan Peranannya dalam Proses Kehamilan*. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 11(4), 95-102.

Rahmawati, M., Soepardi, S., & Putri, T. (2023). *Metode pengukuran nyeri dalam perawatan medis*. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 67-72.

- Riyati, N., Leni, Y., & Maharani, S. (2021). *Klasifikasi Kehamilan dan Perubahan Fisiologis dalam Setiap Trimester*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21(2), 34-41.
- Said, A., Rachmawati, I. N., & Prasetyo, B. (2022). Faktor penyebab nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester ketiga. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 8(1), 15–20. <https://doi.org/10.31227/osf.io/qrst5>
- Salim, S., & Rahmawati, D. (2023). *Status Kesehatan Ibu Hamil dalam Menyongsong Kehamilan Sehat*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 18(3), 60-65.
- Sari, R., & Nugraheni, D. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 88-95.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2023). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer Health.
- Sulastrri, E., Fitri, S., & Hidayati, R. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Pendekatan Non-Farmakologis: Kompres Hangat. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 58-64.
- Susanto, R., & Fitriana, R. (2021). *Tanda dan Gejala Kehamilan: Perspektif Klinis dan Medis*. *Jurnal Obgyn Indonesia*, 8(1), 70-77.
- Suwondo, S., Fatimah, H., & Kusuma, R. (2017). *Pengertian dan klasifikasi nyeri dalam praktik keperawatan*. Yogyakarta: Alfabeta.
- Vionalita, D. (2019). *Definisi operasional dalam penelitian*. *Jurnal Penelitian Ilmiah*, 6(3), 12-18.
- Widyaningsih, S., & Hariani, P. (2023). *Faktor Sosial Budaya dan Ekonomi dalam Kehamilan: Pengaruhnya terhadap Kesehatan Ibu dan Janin*. *Jurnal Sosiologi Kesehatan*, 22(4), 210-217.
- World Health Organization (WHO). (2020). Maternal Health: Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-health>.