

## **BAB 2**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Konsep Lansia**

##### **2.1.1 Pengertian Lansia**

Lansia adalah sebagian dari proses tumbuh kembang. Manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, dewasa dan hingga akhirnya menjadi tua. Hal ini normal, dengan perubahan fisik dan tingkah laku yang dapat diramalkan yang terjadi pada semua orang pada saat mereka mencapai usia tahap perkembangan kronologis tertentu. Lansia merupakan suatu proses alami yang ditentukan oleh tuhan yang maha esa. Semua orang akan mengalami proses menjadi tua dan masa tua merupakan masa hidup manusia yang terakhir. Dimasa ini seseorang mengalami kemunduran fisik, mental dan sosial secara bertahap. (Azizah, 2012)

Menua atau menjadi tua bukanlah suatu penyakit tetapi merupakan proses berkurangnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam maupun luar tubuh yang masih dikategorikan sebagai hal yang alamiah. Walaupun demikian, memang harus diakui bahwa lanjut usia rentan terkena berbagai penyakit antara lain pada sistem muskuloskeletal. Salah satu penyakit yang menyerang sistem muskuloskeletal pada lanjut usia yaitu Osteoarthritis. Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang berkaitan dengan kerusakan kartilago sendi vertebra, panggul, lutut dan pergerakan kaki paling sering terkena osteoarthritis (Aru, dkk 2009).

##### **2.1.2 Klasifikasi Lansia**

Adapun klasifikasi lansia menurut (Wahjudi, 2012) yang dikatakan lansia dibagi kedalam 4 kategori yaitu: