

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian asuhan keperawatan lansia pada Subjek 1 dan Subjek 2 penyakit osteoarthritis dengan masalah keperawatan Nyeri kronis berhubungan dengan Kondisi musculoskeletal kronis di wilayah kerja Puskesmas Langsung.

1. Berdasarkan hasil pengkajian pada Subjek 1 mengeluh nyeri pada kaki kanan bagian lutut, nyeri yang dirasakan membuat Subjek 1 tampak tidak nyaman. Saat nyeri timbul Subjek 1 tidak dapat bergerak dengan leluasa. Dari hasil pengkajian pada Subjek 2 mengeluh nyeri pada kedua kaki bagian lutut apabila Subjek 2 berjalan terlalu lama. Keluhan yang disampaikan oleh Subjek 1 dan Subjek 2 sesuai dengan teori tanda dan gejala osteoarthritis.
2. Diagnosis yang ditegakkan berdasarkan dari data – data yang di dapatkan selama melakukan pengkajian dan dari kondisi kedua Subjek yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi muskuloskeletal
3. Intervensi keperawatan pada dasarnya sesuai dengan teori intervensi yang disusun dengan pemberian tindakan untuk meredakan nyeri kronis karena osteoarthritis dengan manajemen nyeri.
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun, diantaranya adalah mengetahui faktor – faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, mengenali skala nyeri, memberikan tindakan nonfarmakologi yaitu melakukan teknik relaksasi nafas dalam dan memberikan kompres hangat serta tidak lupa mengedukasi seputar osteoarthritis.

5. Hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan Subjek 1 dari tanggal 18 – 27 maret 2025 sedangkan Subjek 2 dari tanggal 21- 28 maret 2025 didapatkan hasil yang baik untuk Subjek 1 dan Subjek 2 karena skala nyeri kedua Subjek menurun.

## **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu :

1. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas diharapkan dapat membuat program Kesehatan khusus bagi penderita osteoarthritis dan memberikan informasi untuk dapat meningkatkan pengetahuan bagi penderita osteoarthritis dalam melakukan perawatan mandiri.

2. Bagi Institusi

Diharapkan dapat memberikan peningkatan pengetahuan dan edukasi kepada mahasiswa keperawatan yang memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan penyakit osteoarthritis

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan bagi penulis selanjutnya dapat mengembangkan bagaimana cara mengatasi nyeri kronis dari apa yang peneliti terapkan