

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**KIKI MEGAWATI
NIM. P032214401060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**KIKI MEGAWATI
NIM. P032214401060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITENIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Kiki Megawati
Tempat/ Tanggal Lahir : Minas, 01-06-2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pasar Bawah
Agama : Kristen
Email : kikimegawati2002@gmail.com
Nama Orang Tua :
Ayah : Goklas Siringoringo
Ibu : Ani Sihombing

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SD 011	Minas	2015
2	SMPN 1 Minas	Minas	2018
3	SMAN 1 Minas	Minas	2021
4	Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kiki Megawati
NIM : P032214401060
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 03 Juni 2025



Kiki Megawati

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Melly, SST., SS.Kep., M.Kep
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Kedua

Fathul Jannah, M.Sc. Apt
NIP. 198804292018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 28 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Fathul Jannah, M.Sc., Apt
NIP.198804292018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI

Telah Diuji

Pada Tanggal, 03 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua penguji

Ns.Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4002017401


(.....)

Angota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN. 1019028703


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4006057402

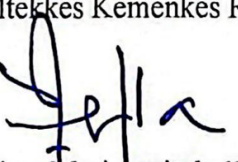

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita ucapkan Atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis bias menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai . Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Heyrialni, SST,., Bdn, M.Keb., MH, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Syafrina Wati, S.Kep, Selaku Kepala Puskesmas Rumbai dan staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai.
3. Bapak Ns, Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns.Melly, SST., S.Kep., M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing I Yang Banyak Memberikan Saran, Masukan dan Arahkan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. Fathul Jannah, M.Sc. Apt, Selaku Dosen Pembimbing II Yang Telah Banyak Memberi Saran, Dukungan, Serta Membimbing Saya Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Syalom, Terimakasih buat Tuhan Yesus yang baik atas penyertaanNya yang selalu hadir menolong dan menopang penulis, disetiap suka dan duka. Tuhan sungguh besar KuasaMu didalam hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Tuhan Yesus, kiranya Engkau selalu menuntun dan menyertai setiap harapan dan impian dan baiarlah kehendak Mu terjadi atas hiup penulis.
9. Kedua orang tua tercinta Bapak Goklas Siringgoringo dan Ibu Ani Sihombing, keluarga besar yang selalu memberi cinta dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Serta semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.
11. Terimakasih untuk Kiki Megawati yang telah bertahan sampai di titik ini. Banyak lika liku yang penulis lalui, untuk sampai di titik ini, yang tidak dapat penulis uraikan satu persatu. Tetapi penulis selalu percaya dan yakin tidak ada yang mustahil dan tidak ada yang tidak mungkin. Seberat apapun masalah atau

rintangnya pasti akan berlalu, berdoa dan selalu mengucap syukur, untuk penulis semangat ingat perjalanan penulis masih panjang sehat selalu.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 28 Mai 2025

Kiki Megawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
HALAMAN PERNYATAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Penyebabnya.....	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	9
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Medis Hipertensi.....	13
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	15
2.2.1 Pengertian Lansia.....	15
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	16
2.2.3 Ciri-Ciri Lansia.....	16
2.2.4 Perubahan Fisik dan Fungsi Tubuh Pada Proses Menua Pada Lansia.....	17
2.3 Konsep Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat.....	19
2.3.1 Pengertian.....	19
2.3.2 Tujuan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	20
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi Rendam Kaki Air Hangat.....	20
2.3.4 Langkah-Langkah Rendam Kaki Air Hangat.....	20
2.3.5 Pengaruh Penerapan Terapi Rendam Kaki.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	24
3.2 Subjek Studi Kasus.....	24
3.3 Fokus Studi Kasus.....	25
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Instrumen Penelitian	26

3.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data.....	28
3.8 Penyajian Data.....	38
3.9 Etika Studi Kasus.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.2 Pembahasan.....	33
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Peta Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 4.1 Pemaparan Studi Kasus.....	33
Tabel 4.2 Pemaparan Studi Kasus.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul.....	42
Lampiran 2 Lembar Kesiadaan Pembimbing 1 dan 2.....	43
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian.....	45
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP.....	36
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian KESBANGPOL.....	47
Lampiran 6 Kaji Etik.....	48
Lampiran 7 Surat Selesai Dari Puskesmas Rumbai.....	49
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	50
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan 2.....	51
Lampiran 10 Observasi Tekanan Darah.....	56
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 12 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	41
Lampiran 13 SOP Rendam Kaki Dengan Air Hangat.....	40
Lampiran 14 Lembar Dokumentasi Rendam Kaki Dengan Air Hangat.....	48
Lampiran 15 Dokumentasi Supervisi.....	102