

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, 28 Mei 2020

YULYANTHY ROMAULY.S

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP
KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE DALAM
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA TAMBUSAI KECAMATAN
RUMBIO JAYA KABUPATEN KAMPAR TAHUN 2020
vii + 39 halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran**

ABSTRAK

Menopause adalah berhentinya haid. Pada masa menopause, tidak ada seorangpun yang bisa lepas sama sekali dari rasa was-was dan cemas terkait perubahan-perubahan yang terjadi memasuki masa menopause. Kecemasan yang muncul pada wanita yang mengalami gejala menopause umumnya mereka tidak mendapatkan informasi yang benar sehingga yang dibayangkan adalah efek negatifnya yang akan dialami setelah memasuki masa menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap kecemasan pada wanita premenopause dalam menghadapi menopause di Desa Tambusai Kecamatan Rumbio Jaya Kabupaten Kampar. Penelitian dilakukan bulan Januari sampai Mei 2020 di Desa Tambusai Kecamatan Rumbio Jaya Kabupaten Kampar. Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif dengan *Quasy Eksperiment* yang menggunakan pendekatan *One Group Pre- Test Post- Test Design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh wanita premenopause usia 40-49 tahun berjumlah 125 orang dengan jumlah sampel 20 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *Uji Wilcoxon* pada derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian diketahui sebelum dilakukan penyuluhan rata-rata skor kecemasan pada wanita premenopause 12,55 (SD: 2,038) dan rata-rata skor kecemasan sesudah dilakukan penyuluhan adalah 3,45 (SD: 2,212). Secara statistik ada pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap kecemasan pada wanita premenopause dalam menghadapi menopause di Desa Tambusai Kecamatan Rumbio Jaya Kabupaten Kampar. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan wanita premenopause tentang menopause melalui penyuluhan maka informasi yang didapatkan melalui penyuluhan, wanita premenopause dapat mempersiapkan diri menghadapi masa menopause yang akan dihadapi sehingga kecemasan pada wanita premenopause dapat berkurang.

Kata Kunci : **Penyuluhan, Kecemasan, Menopause**
Daftar Pustaka : **18 (2003-2019)**

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

GRADUATING PAPER, 28 MAY 2020

YULYANTHY ROMAULY. S

**THE EFFECT OF COUNSELING ON MENOPAUSE ANXIETY AMONG
PREMENOPAUSAL WOMEN IN DEALING WITH MENOPAUSE
IN TAMBUSAI VILLAGE OF RUMBIO JAYA SUB-DISTRICT
OF KAMPAR DISTRICT**

Vii + 39 Pages, 4 Tables, 2 Figures + 14 Attachments

ABSTRACT

Menopause is the cessation of menstruation which can trigger anxiety related to changes that occur. Anxiety generally appears in women who experience menopausal symptoms but do not get the correct information. This leads to wrong assumption that menopause gives negative effects. This study aimed to determine the effect of counseling about menopause on anxiety in premenopausal women in the face of menopause in Tambusai Village, Rumbio Jaya Sub-district, Kampar District conducted from January to May 2020. This quantitative study used a Quasi Experiment with the One Group Pre-Test Post-Test Design. The population was all of the premenopausal women aged 40-49 years totaling 125 people with a sample of 20 people taken using the Purposive Sampling technique. The data collection method used a questionnaire and analysis of data used the Wilcoxon Test at 95% confidence level. The results showed that before counseling the average anxiety score was 12.55 (SD: 2.038) and after counseling was 3.45 (SD: 2.212). Statistically, there was the effect of counseling about menopause on anxiety in premenopausal women. It is expected that health workers can increase premenopausal women's knowledge about menopause through counseling, to give the correct information to the premenopausal women so that they can prepare themselves for the menopause, including to avoid and reduce anxiety.

Keywords : **Counseling, Anxiety, Menopause**
Reference : **18 (2003-2019)**