

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ULFA WIRANDA
NIM. P032214472029**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ULFA WIRANDA
NIM.P032214472029**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulfa Wiranda

NIM : P032214472029

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



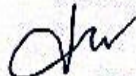
Ulfa Wiranda

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PASIEH RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

(.....)

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet. M.Kep.,Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602

(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto. S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

(.....)

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

(.....)
Ns. Yulianto. S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama

(.....)
Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Keperawatan di Luar Kampus Utama.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM Selaku Ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan selaku pembimbing II yang telah memberikan

bimbingan dan pengarahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Keperawatan di luar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan kepada peneliti.
7. Teristimewa untuk Ayahanda Ikang dan Ibunda Wirna serta seluruh anggota keluarga atas doa, usaha, dukungan baik berupa motivasi ataupun materil kepada peneliti.
8. Kepada responden Ny.J dan Ny.S yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Program Studi Diploma III Keperawatan PSDKU yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini.

Pematang Reba, 19 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 <u>PENDAHULUAN</u>	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	7
2.1 Konsep Keluarga	7
2.2 Konsep Penyakit.....	20
2.3 Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	26
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga.....	27
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	38
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	38
3.2 Subyek Studi Kasus.....	38
3.3 Fokus Studi.....	38
3.4 Defenisi Operasional	39
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Metode Pengumpulan Data	40
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	41
3.9 Etika Studi Kasus	42
BAB IV <u>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</u>	43
4.1 Hasil Studi Kasus	43
4.2 Pembahasan	75
4.3 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V <u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	33
Tabel 2. 2 Dukungan Koping Keluarga dan Edukasi Kesehatan	33
Tabel 4. 1 Data umum subjek 1 dan subjek 2 pada <i>Rheumatoid Arthritis</i>	44
Tabel 4. 2 susunan anggota keluarga subjek 1 dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	44
Tabel 4. 3 Susunan anggota keluarga subjek 2 dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	45
Tabel 4. 4 Tipe Keluarga	46
Tabel 4. 5 Suku Bangsa	46
Tabel 4. 6 Agama	46
Tabel 4. 7 Kebutuhan dalam hidup sehari-hari	47
Tabel 4. 8 Status sosial ekonomi	48
Tabel 4. 9 Aktivitas rekreasi keluarga	48
Tabel 4. 10 Riwayat dan tahap perkembangan keluarga	48
Tabel 4. 11 Data lingkungan	49
Tabel 4. 12 Struktur keluarga	51
Tabel 4. 13 Fungsi keluarga	52
Tabel 4. 14 Stress dan coping keluarga	53
Tabel 4. 15 Pemeriksaan fisik responden subjek 1	53
Tabel 4. 16 Pemeriksaan fisik	55
Tabel 4. 17 Harapan keluarga	58
Tabel 4. 18 Analisa data masalah keperawatan keluarga	58
Tabel 4. 19 Intervensi keperawatan keluarga	60
Tabel 4. 20 Implementasi dan evaluasi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram subjek 1	45
Gambar 4. 2 Genogram subjek 2	45
Gambar 4. 3 Denah Rumah subjek 1	50
Gambar 4. 4 Denah Rumah Subjek 2.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan
Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 10 Lembar Revisi Proposal Penguji 1
Lampiran 11 Lembar Revisi Proposal Penguji 2
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 14 Lembar Revisi KTI Penguji 1
Lampiran 15 Lembar Revisi KTI Penguji 2
Lampiran 16 Formulir Informasi dan Pernyataan
Lampiran 17 Format Pengkajian Keperawatan Keluarga
Lampiran 18 Lembar Pengkajian Keperawatan Keluarga
Lampiran 19 SOP Cuci Tangan
Lampiran 20 *Leaflet*
Lampiran 21 Dokumentasi