

ABSTRAK

Ulfa Wiranda (2025). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing: (I) Ns. Sety Julita, M.Kep, (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan penyakit peradangan kronis pada sendi yang bersifat progresif dan dapat menurunkan kualitas hidup penderitanya. Berdasarkan data kunjungan rawat jalan di buku laporan PTM UPTD Puskesmas Pekan Heran tahun 2024, terdapat 59 pasien RA. Salah satu permasalahan utama yang dihadapi pasien adalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga, yang disebabkan oleh rendahnya pengetahuan keluarga mengenai penyakit dan perawatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan keluarga pada pasien RA dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah dua keluarga dengan anggota yang menderita RA di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi, keluarga mengalami kesulitan dalam menjalankan perawatan dan tidak memahami kondisi penyakit. Setelah dilakukan intervensi berupa edukasi kesehatan dan dukungan koping keluarga selama enam kali pertemuan, terjadi peningkatan pengetahuan dan keterlibatan keluarga dalam perawatan anggota yang sakit, meskipun pada salah satu subjek, pemahaman masih belum optimal. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa asuhan keperawatan keluarga yang tepat dapat membantu meningkatkan kemampuan keluarga dalam mengelola kesehatan anggota yang menderita RA. Saran yang diberikan adalah perlunya pelatihan berkelanjutan dan pemantauan rutin oleh tenaga kesehatan agar keluarga dapat lebih mandiri dan efektif dalam merawat pasien RA.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Rheumatoid Arthritis.

ABSTRACT

Ulfa Wiranda (2025). Family Nursing Care for Patients with Rheumatoid Arthritis with Ineffective Family Health Management in the Working Area of UPTD Pekan Heran Public Health Center. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisors: (I) Ns. Sety Julita, M.Kep, (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic and progressive joint inflammation that can significantly reduce a patient's quality of life. Based on outpatient visit records from the 2024 Non-Communicable Disease (PTM) report book at UPTD Pekan Heran Public Health Center, there were 59 patients diagnosed with RA. One of the main issues faced by patients is ineffective family health management, mainly due to limited knowledge among family members regarding the disease and its care. This study aimed to describe family nursing care for RA patients with ineffective family health management. The research method used was a descriptive case study with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subjects were two families with RA patients in the working area of UPTD Pekan Heran Public Health Center. The results showed that prior to the intervention, families had difficulty providing care and lacked understanding of the disease. After six sessions of nursing interventions, including health education and coping support, there was an improvement in knowledge and family involvement in patient care. However, one subject still demonstrated suboptimal comprehension. In conclusion, appropriate family nursing care can improve the family's ability to manage the health of members with RA. It is recommended that continuous education and regular monitoring by healthcare professionals be provided to help families become more independent and effective in patient care.

Keywords: Family Health Management, Family Nursing Care, Rheumatoid Arthritis.