

ABSTRAK

Asyifa Nur Azkianda (2025) Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH. (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep

Osteoporosis adalah penyakit tulang sistemik yang ditandai dengan penurunan massa tulang dan peningkatan risiko fraktur, terutama pada lansia. Kondisi ini dapat memengaruhi fungsi keluarga, khususnya jika keluarga mengalami kesulitan dalam beradaptasi atau berkomunikasi akibat masalah kesehatan anggotanya. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien osteoporosis dengan gangguan proses keluarga. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan dua subjek di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran yang memenuhi kriteria inklusi. Proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan adalah promosi proses keluarga efektif. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan dalam komunikasi terbuka, keterlibatan anggota keluarga, dukungan sosial, dan pemahaman keluarga terhadap kondisi pasien. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan keluarga secara menyeluruh efektif dalam membantu keluarga mengatasi gangguan proses akibat penyakit kronik seperti osteoporosis. Saran dari penelitian ini adalah perlunya pendekatan berkelanjutan oleh perawat komunitas dalam memberikan edukasi dan bimbingan agar keluarga mampu berperan aktif dalam merawat lansia dengan osteoporosis.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, keluarga, Osteoporosis, gangguan proses keluarga, lansia, studi kasus.

ABSTRACT

Asyifa Nur Azkianda (2025). Family Nursing Care for Patients with Osteoporosis Experiencing Disturbed Family Processes in the Working Area of UPTD Pekan Heran Health Center. A Case Study Scientific Paper. Diploma III Nursing Study Program, Off-Campus Program, Department of Nursing, Poltekkes of the Ministry of Health Riau. Supervisors:, (I) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH. (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep

Osteoporosis is a systemic bone disease characterized by decreased bone mass and increased fracture risk, particularly in the elderly. This condition can affect family functioning, especially when families struggle to adapt or communicate due to a member's health issues. This study aims to describe the implementation of family nursing care for osteoporosis patients experiencing family process disturbances. A descriptive case study method was used involving two subjects who met the inclusion criteria in the working area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. The nursing process included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The main intervention was promoting effective family processes. Evaluation results showed improvements in open communication, family involvement, social support, and family understanding of the patient's condition. The study concludes that comprehensive family nursing care is effective in addressing family process disturbances in patients with chronic illnesses such as osteoporosis. It is recommended that community nurses provide ongoing education and guidance to empower families in caring for elderly members with osteoporosis.

Keywords: *Nursing care, Osteoporosis, impaired family process, elderly, case study.*