

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PASIEN OSTEOPOROSIS
DENGAN MASALAH GANGGUAN PROSES KELUARGA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ASYIFA NUR AZKIANDA
NIM. P032214472002**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PASIEN OSTEOPOROSIS
DENGAN MASALAH GANGGUAN PROSES KELUARGA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ASYIFA NUR AZKIANDA
NIM. P032214472002**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asyifa Nur Azkianda

Nim : P032214472002

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarmnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Asyifa Nur Azkianda

Mengetahui :

Pembimbing Utama


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping


Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 1978020420060422010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PASIEEN OSTEOPOROSIS DENGAN MASALAH GANGGUAN PROSES
KELUARGA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIDN. 3414077201

(.....)

Penguji I

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

(.....)

Penguji II

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama


Ns.Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 19720714199203131003

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 1978020420060422010

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan semangat dan dukungan serta membantu kegiatan peneliti.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH, selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M,Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu dosen seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.

7. Kedua Orang tua paling berjasa dalam hidup saya, Ayahanda dan Ibunda tercinta yang sangat berperan penting dalam menyelesaikan tugas program studi peneliti, Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada ketiga saudara saya, Kakak, Abang dan Adik saya terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan studinya sampai dengan selesai.
9. Dan untuk teman-teman seperjuangan penulis selama dibangku perkuliahan terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pematang Reba, 26 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Osteoporosis.....	16
2.3 Konsep Dasar Gangguan Proses Keluarga.....	25
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	40
3.2 Subjek Studi Kasus.....	40
3.3 Fokus Studi.....	41
3.4 Definisi Operasional.....	41
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	41
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	42
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	43
3.9 Etika Penulis.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	45
4.2 Pembahasan.....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diagnosis Gangguan Proses Keperawatan.....	35
Tabel 2.2	Rencana Keperawatan Keluarga Berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI.....	36
Tabel 4.1	Data Umum Keluarga Subjek 1 dan Keluarga Subjek 2.....	45
Tabel 4.2	Susunan anggota keluarga Subjek 1.....	46
Tabel 4.3	Susunan anggota keluarga Subjek 2.....	47
Tabel 4.4	Tipe Keluarga.....	48
Tabel 4.5	Suku Bangsa.....	48
Tabel 4.6	Agama.....	48
Tabel 4.7	Kebutuhan Dalam Hidup Sehari-Hari.....	48
Tabel 4.8	Status Sosial Ekonomi.....	49
Tabel 4.9	Aktivitas Rekreasi Keluarga.....	49
Tabel 4.10	Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga.....	50
Tabel 4.11	Data Lingkungan.....	50
Tabel 4.12	Struktur Keluarga.....	51
Tabel 4.13	Fungsi Keluarga.....	51
Tabel 4.14	Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 1.....	52
Tabel 4.15	Hasil Pemeriksaan Fisik Keluarga Subjek 2.....	54
Tabel 4.16	Analisa Data Masalah Keperawatan Keluarga.....	55
Tabel 4.17	Intervensi Keperawatan Keluarga.....	58
Tabel 4.18	Implementasi dan Evaluasi Subjek 1.....	59
Tabel 4.19	Implementasi dan Evaluasi Subjek 2.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Genogram Keluarga Subjek 1.....	46
Gambar 4.2 Genogram Keluarga Subjek 2.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Lembar Penentuan Judul
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Format Pengkajian
- Lampiran 10 Leaflet Osteoporosis
- Lampiran 11 Dokumentasi