

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PSTW HUSNUL
KHOTIMAH PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**FAUZIYAH MURDHANNY SABILILLAH
NIM. P032214401013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PSTW HUSNUL
KHOTIMAH PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**FAUZIYAH MURDHANNY SABILILLAH
NIM. P032214401013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fauziyah Murdhanny Sabilillah
NIM : P032214401013
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru/07 November 2003
Alamat : Jl. Pangeran Hidayat Gg. Teladan No.81,
Kelurahan Tanah Datar, Kecamatan Pekanbaru
Kota, Kota Pekanbaru
Nama Orang Tua
Ayah : Donny Asmara
Ibu : Mursyidah

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK Darul Hikmah	Jl. T. Cikditiro No. 57	2008-2009
2	SDI As-Shofa Pekanbaru	Jl. Tuanku Tambusai	2010-2016
3	SMP N 14 Pekanbaru	Jl. Hangtuah No. 43	2016-2019
4	SMA N 9 Pekanbaru	Jl. Semeru No.12	2019-2022
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Kota Pekanbaru	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauziah Murdhanny Sabilillah
NIM : P032214401013
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru,
Pembuat Pernyataan



Fauziah Murdhanny Sabilillah

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196910221994032002

Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 Mei 2025**

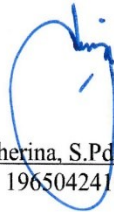
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIDN. 4022106901


(.....)

Anggota Penguji

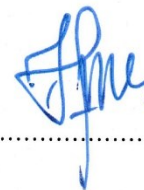
Penguji Anggota 1

Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep
NIDN. 4025077401


(.....)

Anggota Penguji II

Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIDN. 4022066901


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bapak Ngadiono, S.Sos selaku kepala PSTW Husnul Khotimah yang telah berperan dalam memberikan kesediaan waktunya untuk menyediakan data serta telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di PSTW Husnul Khotimah.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis

dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.

6. Ibu Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa ungkapan terimakasih penulis persembahkan kepada Ibunda Mursyidah dan Neneknda Elly Sumarni yang telah memberikan motivasi, doa dukungan, semangat, bantuan moril serta materil yang diberikan dari penulis kecil hingga sampai seperti sekarang ini, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing penulis.
9. Kepada sahabat dan teman seperjuangan di Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Angkatan 2022/2023 yang selalu memberikan dukungan, semangat, masukan, kebersamaan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Penelitian Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Manfaat Penelitian Bagi Pengembang Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan.....	7
2.1.4 Perubahan-perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	9
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	11
2.2.1 Definisi Hipertensi	11
2.2.2 Etiologi Hipertensi	11
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	12
2.2.5 Patofisiologis Hipertensi	12
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	13
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.3 Konsep Dasar Nyeri	17
2.3.1 Pengertian Nyeri	17
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	17
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	17
2.3.4 Alat Ukur Nyeri	18
2.4 Konsep Dasar Kompres Hangat Jahe Merah.....	19
2.4.1 Definisi Kompres Hangat Jahe Merah	19
2.4.2 Manfaat Kompres Hangat Jahe Merah.....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	21
3.1 Rancangan Studi Kasus	21
3.2 Subyek Studi Kasus.....	21
3.2.1 Kriteria Inklusi	21

3.2.2 Kriteria Eksklusi	21
3.3 Fokus Studi.....	22
3.4 Definisi Operasional.....	22
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.6 Pengumpulan Data	23
3.7 Cara pengolahan Data	23
3.8 Penyajian Data.....	23
3.9 Etika Penelitian	23
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7.....	12
Tabel 4. 1 Tabel Observasi Skala Nyeri Subyek I dan Subyek II Sebelum dan Sesudah Diberikan Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alat Ukur Nyeri NRS	19
Gambar 4. 1 Gambar Grafik Subyek I.....	36
Gambar 4. 2 Gambar Grafik Subyek II	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	43
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	44
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	45
Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	46
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	47
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	50
Lampiran 7 Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 1	51
Lampiran 8 Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Penguji 2	52
Lampiran 9 Persetujuan Kaji Etik	53
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i> Subyek I	54
Lampiran 11 <i>Informed Consent</i> Subyek II	55
Lampiran 12 SOP Kompres Hangat Jahe Merah.....	56
Lampiran 13 Lembar Data Wawancara Subyek I.....	58
Lampiran 14 Lembar Data Wawancara Subyek II	60
Lampiran 15 Lembar Observasi Subyek I.....	62
Lampiran 16 Lembar Observasi Subyek II	63
Lampiran 17 Alat Pengukuran Nyeri Subyek I	64
Lampiran 18 Alat Pengukuran Nyeri Subyek II.....	65
Lampiran 19 Surat Izin Pra Penelitian	67
Lampiran 20 Surat Penanaman Modal.....	68
Lampiran 21 Surat Dinas Sosial.....	69
Lampiran 22 Surat Rekomendasi PSTW Husnul Khotimah.....	70
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 24 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji I.....	74
Lampiran 25 Lembar Revisi Seminar Hasil Penguji II.....	75