

ABSTRAK

Fauziyah Murdhanny Sabilillah (2025). *Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Hipertensi di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Pembimbing (II) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Penguji (I) Ns. Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep. Penguji (II) Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M.

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah yang sering dijuluki "silent killer" karena gejalanya tidak spesifik, salah satunya adalah nyeri tengkuk yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan kompres hangat jahe merah dalam menurunkan nyeri pada lansia dengan hipertensi. Metode: yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua lansia di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Intervensi dilakukan selama enam hari berturut-turut dengan pemberian kompres hangat jahe merah selama 15 menit setiap hari. Hasil: menunjukkan penurunan skala nyeri dari kategori nyeri berat menjadi ringan. Subjek I (Ny. Y) mengalami penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 3 dengan rata-rata penurunan 4,5 poin, sementara Subjek II (Ny. M) dari 8 menjadi 3 dengan rata-rata penurunan 4,9 poin. Kesimpulan: pemberian kompres hangat jahe merah terbukti efektif menurunkan nyeri tengkuk pada lansia dengan hipertensi. Saran: dari penelitian ini adalah agar terapi ini dapat dijadikan alternatif mandiri nonfarmakologis oleh penderita hipertensi untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Nyeri Tengkuk, Kompres Hangat, Jahe Merah

ABSTRACT

Fauziyah Murdhanny Sabilillah (2025). Application of Red Ginger Warm Compress to Reduce Pain in Elderly with Hypertension at PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. Scientific Writing Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Supervisor (I) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Supervisor (II) Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes. Examiner (I) Ns. Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep. Examiner (II) Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M.

Background: Hypertension is a condition of increased blood pressure that is often dubbed a “silent killer” because the symptoms are not specific, one of which is nape pain which can reduce the quality of life of the elderly. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of warm red ginger compresses in reducing pain in the elderly with hypertension. **Methods:** The method used was a descriptive case study on two elderly people at PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru. The intervention was carried out for six consecutive days by giving warm compresses of red ginger for 15 minutes every day. The results showed a decrease in pain scale from severe to mild pain category. Subject I (Ny. Y) experienced a decrease in pain scale from 7 to 3 with an average decrease of 4.5 points, while Subject II (Ny. M) from 8 to 3 with an average decrease of 4.9 points. **Conclusion:** In conclusion, giving warm compresses of red ginger is proven to be effective in reducing nape pain in the elderly with hypertension. **The suggestion:** of this study is that this therapy can be used as an independent non-pharmacological alternative by people with hypertension to reduce the pain felt.

Keywords: Hypertension, Elderly, Nape Pain, Warm Compress, Red Ginger