

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LANGSAT PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**DESI MARLINA
NIM. P032214401091**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LANGSAT PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**DESI MARLINA
NIM. P032214401091**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Marlina
NIM : P032214401091
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 02 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Desi Marlina

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

Pembimbing Pendamping

Ns. Masnun, S.ST.S.Kep.M.Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

TANGGAL 28 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP.1987021920180120001

Pembimbing Pendamping



Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA
LEHERUNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI

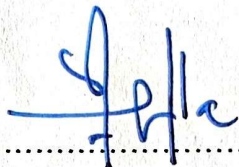
Telah Diuji

Pada Tanggal 02 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Syafrisar Meri Agritubella, M.kep
NIDN. 1019028703


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Hermitati, S.Pd.,S.Kep.,M.K.M
NIDN. 4022066901


(.....)

Penguji Anggota II

Dr.Ibnu Rusdi ,S.kp.,M.kes
NIDN. 4023117001


(.....)

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Responden.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	7
1.4.3 Manfaat bagi peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Batasan Lansia.....	8
2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Lansia	9
2.1.5 Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lansia	9
2.2 Konsep Hipertensi	10

2.2.1 Defenisi Hipertensi	10
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	11
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	12
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	12
2.2.5 Komplikasi Hipertensi	12
2.2.6 Patofisiologi Hipertensi	13
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	14
2.3 Konsep Nyeri.....	15
2.3.1 Definisi Nyeri	15
2.3.2 Fisiologis Nyeri	16
2.3.3 Klasifikasi Nyeri.....	16
2.3.4. Pengkajian nyeri	18
2.3.5 Penilaian Respon Nyeri	18
2.3.6 Manajemen Nyeri Non Farmakologis	20
2.4 Konsep Nyeri Leher	20
2.4.1 Definisi Nyeri Leher	20
2.4.2 Tanda Dan Gejala	21
2.4.3 Penatalaksanaan Nyeri Leher	21
2.5 Konsep Kompres Hangat.....	21
2.5.1 Definisi Kompres Hangat	21
2.5.2 Tujuan Kompres Hangat.....	22
2.5.3 Manfaat Kompres Hangat.....	22
2.5.4 Prosedur Kompres Hangat.....	23
BAB III METODE STUDI KASUS	25
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	25
3.2 Subyek Studi Kasus	25
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	25
3.2.2 Kriteria Eksklusi	26
3.3 Fokus Studi	26
3.4 Definisi Operasional	26
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	27
3.6.1 Surat Permohonan Izin	27
3.6.2 Pengumpulan Data.....	28

3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	28
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	28
3.8.1 Analisa Data	28
3.8.2 Penyajian Data.....	29
3.9 Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2 Subjek Studi Kasus	31
4.1.3 Penerapan Fokus Studi Kasus.....	33
4.2 Pembahasan.....	35
4.3 Keterbatasan Penulisan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	44
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	45
5.2.3 Bagi Penulis.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2 Standar Prosedur Operasional (Spo) Kompres Hangat	22
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian (Observasi) Responden.....	33
Tabel 4.2 Hasil Evaluasi Skala Nyeri Responden.....	34

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis ilmiah.....	49
Lampiran 2 lembar formular kesedian pembimbing utama.....	50
Lampiran 3 lembar kesedia pembimbing pendamping.....	51
Lampiran 4 surat izin pra penelitian	52
Lampiran 5 Surat Keterangan Survey Data Hipertensi Kota Pekanbaru.....	53
Lampiran 6 Data Hipertensi Di Puskesmas Riau.....	54
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	55
Lampiran 8 lembar Standar Operasional Prosedur Komres Hangat.....	57
Lampiran 9 Lembar skala nyeri	59
Lampiran 10 Lembar observasi penelitian.....	60
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Responden <i>Informat Consent</i>	61
Lampiran 12 Keterangan Dari Puskesmas Langsung.....	62
Lampiran 13 Konsul Seminar Hasil	63
Lampiran 14 konsul Seminar Hasil	64
Lampiran 15 surat permohonan pengajuan kaji etik.....	65
Lampiran 16 surat lulus kaji etik	66

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan karya tulis ilmiah dengan judul "Penerapan Kompres Hangat pada Leher untuk Mengurangi Nyeri pada Lansia Penderita Hipertensi" dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan karya tulis ini disusun sebagai bagian dari tanggung jawab akademik sekaligus kontribusi nyata dalam bidang keperawatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi lebih dalam mengenai manfaat terapi kompres hangat pada leher untuk mengurangi nyeri pada lansia penderita hipertensi, dengan harapan dapat memberikan panduan yang bermanfaat bagi tenaga kesehatan, keluarga, dan masyarakat luas. Dalam proses penyusunannya karya tulis ilmiah kami mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan inspirasi dari berbagai pihak yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung.

Pada kesempatan ini, kami ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns.Syafisar Meri Agriubella., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan Sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada

penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Hingga Dapat Menyelesaikannya Dengan Baik.

4. Ibu Ns. Masnun ,S.ST.S.Kep.M.Biomed Selaku Pembimbing II Yang Telah Meluangkan Waktu, Tenaga Dan Pikiran Dengan Penuh Kesabaran Dan Tanggung Jawab Guna Memberikan Bimbingan Serta Petunjuk Kepada Penulis Dalam Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Hingga Dapat Menyelesaikannya Dengan Baik
5. Ibu Ns.Rusherina ,S.Pd,S.Kep,M.Kes Pembimbing akademik yang telah membimbing penulis
6. Semua staf dan dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
7. Teristimewa Teruntuk Ayahanda Jhondra Haris Dan Ibunda Jusra Dewi Yang Sangat Berarti Dari Awal Kehidupan Penulis Sehingga Saat Ini Dan Kedepannya, Terimakasih Atas Doa Dan Kasih Sayangnya Selama Ini Serta Saudara Saudara Penulis Yang Telah Memberi Semangat Kepada Penulis
8. Kepada teman teman Yang Telah Memberikan Dorongan Dan Bantuannya Ke Pada Penulis Selama Penelitian Dan Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR SINGKATAN

DPMPTSP	:	Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terbaru Satu Pintu
IPTEK	:	Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi
KTI	:	Karya Tulis Ilmia
NIDN	:	Nomor Induk Dosen
NIP	:	Nomor Induk Pegawai
NRS	:	<i>Numeric Rating Scale</i>
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
SDN	:	Sekolah Dasar Negeri
SMA	:	Sekolah Dasar Menengah
SOP	:	Standar Operasional Prosedur
WHO	:	<i>World Health Organization</i>