

ABSTRAK

Desi Marlina (2025), *Penerapan Kompres Hangat Pada Leher untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat Pekanbaru*. Karya tulis studi kasus ini, program DIII Keperawatan. Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Ns. Masnun, S.ST.S.Kep.M.Biomed.

Hipertensi merupakan silent killer yaitu salah satu penyakit terjadi pada lansia tanpa keluhan bahkan kematian. Masalah yang umum terjadi adalah nyeri leher akibat kerusakan vaskuler pembuluh darah perifer. Salah satu upaya mengatasi nyeri pada leher adalah kompres hangat. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi perubahan skala nyeri sebelum dan setelah diberikan kompres hangat. Metode penelitian merupakan deskriptif pada 2 orang subjek lansia > 60 tahun penderita hipertensi dengan nyeri leher. Intervensi keperawatan yang dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit. Hasil penelitian didapatkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada kedua subjek. Pada subjek satu nyeri sebelum tindakan adalah 6 (nyeri sedang) menurun dengan skala 3 (nyeri ringan). Pada subjek 2 nyeri sebelum tindakan adalah 5 (nyeri sedang) menurun dengan skala 3 (nyeri ringan). Kesimpulan: Kompres hangat dapat menurunkan nyeri leher pada lansia penderita hipertensi. Rekomendasi: pemberian kompres hangat dapat dilakukan dengan alat yang mudah didapatkan dan tidak membutuhkan biaya yang besar. Diharapkan lansia dapat menerapkan secara mandiri di rumah.

Kata kunci ; Kompres Hangat; Nyeri Leher; Hipertensi; Lansia

ABSTRAC

Desi Marlina (2025), *Warm Compress Applicator on the Neck to Reduce Pain in the Elderly with Hypertension in the Work Area of Langsat Health Center Pekanbaru*. Written work of this case study, DIII Nursing program , Department of Nursing ,Ministry of Health Polytechnic Riau Guide (1) Ns. Surgeon Meri Agritubella, M.Kep (II) Ns. Masnun ,S.ST.S.Cape M.Biomed

Hypertension is a silent killer, which is a disease that occurs in the elderly without complaints or even death. A common problem is neck pain due to damage to the peripheral blood vessels. One effort to overcome neck pain is warm compresses. This study aims to identify changes in the pain scale before and after warm compresses are given. The research method is descriptive in 2 elderly subjects > 60 years of age with hypertension with neck pain. Nursing interventions were carried out for 7 consecutive days with a duration of 10-15 minutes. The results of the study showed that there was a decrease in the pain scale in both subjects. In Subject 1, the pain before the procedure was 6 (moderate pain) decreasing with a scale of 3 (mild pain). In Subject 2, the pain before the procedure was 5 (moderate pain) decreasing with a scale of 3 (mild pain). Conclusion: Warm compresses can reduce neck pain in elderly people with hypertension. Recommendation: giving warm compresses can be done with tools that are easily obtained and do not require large costs. It is hoped that the elderly can apply it independently at home.

Keywords ; *Hypertension, Neck Pain, Elderly, Warm Compress*