

BAB V PENUTUP

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan paparan fokus studi dan pembahasan mengenai penurunan nyeri leher pada lansia dengan hipertensi setelah diberikan terapi kompres hangat dapat disimpulkan bahwa :

- a. Sebelum terapi kompres hangat diberikan skala nyeri subjek I adalah 6 (enam) dan skala nyeri subjek II adalah 5(lima), skala nyeri kedua subjek termasuk dalam kategori nyeri sedang
- b. Setelah diberikan terapi kompres hangat hingga hari ke-7, tingkat nyeri kedua subjek mengalami penurunan. Subjek I skala nyeri turun menjadi 3(tiga) dan subjek II mengalami penurunan menjadi skala nyeri 3(tiga), skala nyeri kedua subjek termasuk kategori nyeri ringan.
- c. Kompres hangat dapat menurunkan nyeri pada subjek I dan subjek II yang mengalami nyeri leher pada lansia dengan hipertensi. Pada subjek I penurunan skala nyeri dari 6(enam) nyeri sedang menjadi 3(tiga) nyeri ringan, kemudian pada subjek II penurunan skala nyeri dari 5(lima) nyeri sedang menjadi 3(tiga) nyeri ringan.

5.2 saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat memanfaatkan dan mengaplikasikan kompres hangat menjadi salah satu pengobatan non - farmakologi untuk menurunkan nyeri leher pada lansia dengan penderita hipertensi.

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan

Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan Ilmu dan teknologi keperawatan sebagai salah satu sumber informasi bagi bidang keperawatan tentang penerapan pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri leher pada lansia dengan hipertensi.

5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat memperoleh pengalaman dalam melaksanakan aplikasi riset keperawatan di tatanan pelayanan keperawatan, khususnya penelitian selanjutnya tentang kompres hangat untuk mengurangi nyeri leher pada lansia dengan hipertensi.