

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, Aziz. 2013. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika. 7(2), 120–128
- Andarmoyo, S., & Suharti. 2013. Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan: Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan. Ar-Ruzz Media CV.
- Andriani, L. 2022. Gambaran Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. Jurnal Keperawatan BSI, 10(2).291-.297.diakses 23 januari 2025.
- Depari, R. D. S., & Rambe, A. S. 2021. Hubungan Posisi Menunduk saat Menggunakan Telepon Seluler dengan Nyeri Tenguk. SCRIPTA SCORE Sci Med J, (Online), 3(1), 17–22.
(<https://talenta.usu.ac.id/scripta/article/view/6364>), diakses 23 Januari 2025.
- Dewi, A. P. 2022. Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Penyandang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean Ii. Poltekkes Kemenekes Yogyakarta.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, D. S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. 2021. Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. In A. Jubaedi (Ed.).
- Fadillah, S. 2019. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Leher pada Penderita Hipertensi Esensial di Wilayah Puskesmas Depok 1 Sleman
- Giasma, A. N., Yusra, S., Sukarmin, S., & Anggraenia, F. F. 2023. Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Minyak Kayu Putih Pada Leher Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. Indonesia Jurnal Perawat,
- Hannan, Mujib & Suprayitno, Emdat & Yuliyana, Hesti. 2019. Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. Wiraraja Medika. 9. 1-10. 10.24929/Fik.V9i1.689.

- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. 2022. Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.
- Johanes, P. (2019). *Etiologi hipertensi dan faktor-faktor risiko terkait*. *Jurnal Kardiovaskular*, 10(3), 212–220.
- Kang, Y., Trewern, L., Jackman, J., McCartney, D., & Soni, A. 2023. *Chronic pain: definitions and diagnosis*. *BMI*, 381.
- Kumala, dkk. 2017. 'Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Volume 4, pp. 55–66. doi: 10.15575/psy.v4i1.1260.
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia⁴, R. F. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Seminar Nasional Syedza Santika. *Jurnal eminar Nasional Syedza Santika*.23(2) 20–27.
- Novitaningtyas, T., Puspowati, S. D., & Purwani, E. 2014. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nugroho, Pringgodigdo Et Al. 2022. "Comparison Between The World Health Organization (Who) And International Society Of Hypertension (Ish) Guidelines For Hypertension." *Annals Of Medicine*, (Online) 54(1): 837–45. (<https://doi.org/10.1080/07853890.2022.2044510>), diakses 23 Januari 2025.
- Nuriani N, Rochadi K, Aguslina Siregar F. Hubungan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Pidie Jaya. *J Heal Sains*. 2021;2(6):820–8.
- Potter dan Perry. (2018). *Fundamental Keperawatan 1*, Edisi 8. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudiastuti, R. D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwandari, K. P. 2024. Pengaruh Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Dusun Blimbing. *Jurnal Keperawatan GSH*, (Online) 13(1), 1–8. (<https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/120>), diakses 24 Januari 2025.

- Putri, D. A. 2019. Status Psikososial Lansia di PSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. (Skripsi Diploma, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Rahmanti A, N TA. Penerapan Massage Mulai dari Bahu Sampai Kepala terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit TK III 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang. 2021;07(01):74–83.
- Rohimah, S. 2015. Pengaruh Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Esensial Di Wilayah Kerja Puskes Kahurpian Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, <https://doi.org/10.36465/jkbth.v13i1.37> 13(1), 213-227. di akses 24 januari 2025,
- Sari, I. P., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Kompres Hangat pada Tengkuk Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 60–66. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/>
- Simanjuntak, S. R., & Napitupulu, L. F. (2022). Upaya Mengatasi Masalah Nyeri pada Pasien Hipertensi dengan Melakukan Kompres Hangat. *Care Journal*, 2(1), 51–56. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.130>
- Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi Lama Menderita Hipertensi Sudargo, T., Aristasari, T., 'Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. 2021. Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia. UGM PRESS.
- Sutomo, S., & Aprilin, H. 2022. Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. Masyarakat Mandiri Dan Berdaya, (Online) 1(1), 27-37. (<https://doi.org/10.56586/mbm.v1i1.206>, diakses 25 Januari 2025.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. 2017. Buku Ajar Nyeri 2017 (B. S. Suwondo, L. Meliala, & Sudadi (eds.)). Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Yuniarti dkk. 2024. 'Gambar Karakteristik Terapi Bekam Kering Dan Akupresur Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, (Online) 14(3), pp. 1073–1080, (<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>, diakses 22 Januari 2025