

**PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR DALAM
MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ TAMPAN PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NURUL HAFIISAH
NIM.P032214401026**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR DALAM
MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI RSJ TAMPAN PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NURUL HAFISAH
NIM.P032214401026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

BIODATA PENULIS



Nama : Nurul Hafisah
Tempat tanggal lahir : Jakarta,05 Oktober 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl. Rambai
Nama Ayah : Edy Riswan Ritonga
Nama Ibu : Ummi Rahmi Batubara

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	Tk Annisa	Pekanbaru	2010
2.	SDN 123 Pekanbaru	Pekanbaru	2016
3.	MTS Diniyah Putri	Pekanbaru	2019
4.	SMK Hasanah	Pekanbaru	2022
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Hafisah
NIM : P032214401026
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2025



Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Hernitati, S.Pd, S.Kep., M.K.M
NIP. 196906221989032001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 26 MEI 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

NIP. 196504241988032002

Pembimbing Pendamping



Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M

NIP. 196906221989032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR DALAM
MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN DENGAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ TAMPAN PROVINSI RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIDN. 4024046501



(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401



(.....)

Penguji Anggota II

Husnan, S.Kp., MKM
NIDN. 4010056501



(.....)

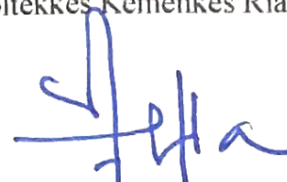
Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Pendidikan Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani SST., Bdn., M. Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. MPd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Riau.
4. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hernitati, S.Pd, S.Kep., M KM selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Penguji I

7. Bapak Husnan, S.Kp., M.K.M selaku Dosen Penguji II
8. Teristimewa untuk orangtua penulis yaitu, ayahanda Edy Riswan Ritonga dan mama Ummi Rahmi Batubara, adik Sahrul Rhamadhan Ritonga serta keluarga yang telah memberikan doa dan motivasi yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*
10. Kepada orang-orang teristimewa yang ada dihidup penulis yaitu M. Rizki Riyanda, Kiki Firdiansyah, Afifa Mawardya Putri, Syahdella Puspitasari, Phuja Dwi Septiana, Aulia Rehannisya, Revani Jannati, Sri Ananda Fujiati, Nabila Rahmatul Aisyah, Tiara Monica. Terimakasih telah menemani penulis selama masa perkuliahan, selalu memberikan dukungan, dan menjadi bagian dalam cerita penulis selama berkuliah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga hasil penulisan ini dapat bermanfaat kelak bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xivv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Halusinasi	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	12
2.1.4 Pohon Masalah	14
2.1.5 Rentang Respons Halusinasi	15
2.1.6 Jenis-Jenis Halusinasi	17
2.1.7 Tahapan Halusinasi	18
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	18
2.2 Konsep Terapi Menggambar	19
2.2.1 Definisi Terapi Menggambar.....	19
2.2.2 Tujuan Terapi Menggambar	19

2.2.3 Manfaat Terapi Menggambar	19
2.2.4 Mekanisme Kerja Terapi Menggambar	20
2.2.5 Pengaruh Terapi Menggambar Terhadap Halusinasi	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Rencana Studi Kasus	22
3.2 Subjek Studi Kasus	22
3.3 Fokus Studi.....	23
3.4 Definisi Operasional	23
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	23
3.6 Metode Pengumpulan Data	24
3.7 Lokasi dan Waktu Studi.....	24
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	24
3.9 Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Studi Kasus	26
4.2 Pembahasan.....	40
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN- LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapam Halusinasi.....	17
Tabel 4.1 Lembar Observasi Tanda dan Gejala Halusinasi Subyek 1	36
Tabel 4.2 Lembar Observasi Tanda dan Gejala Halusinasi Subyek 2.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah.....	14
Gambar 2. 2 Rentang Respons Halusinasi.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur	51
Lampiran 3 Lembar Observasi Tanda Gejala	54
Lampiran 4 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	56
Lampiran 5 Formulir Kesediaan Pembimbing	57
Lampiran 6 Surat Izin Survei Awal	58
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	59
Lampiran 8 Informed Consent.....	61
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	63
Lampiran 10 Beberapa Hasil Gambar Subyek	67
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian	68
Lampiran 12 Surat Lolos Kaji Etik	69
Lampiran 13 Lembar Revisi	70

DAFTAR SINGKATAN

RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
HDR	: Harga Diri Rendah
RBD	: Resiko Bunuh Diri
DPD	: Defisit Perawatan Diri
SOP	: Standar Operasional Prosedur
ODGJ	: Orang dengan Gangguan Jiwa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DMP	: <i>Dimetrytranferase</i>
SSO	: Sistem Saraf Otonom
SP 1-4	: Strategi Pelaksanaan 1 sampai 4 (dalam konteks terapi halusinasi)
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
JRIKUF	: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi