

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI  
KOTA PEKANBARU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**



**NABILAH APRILLA SARUMPAET  
NIM. P032214401065**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU**

**2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI  
KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NABILAH APRILLA SARUMPAET  
NIM. P032214401065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2025**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nabilah Aprilla Sarumpaet  
Tempat/Tanggal Lahir : Padangsidempuan, 11-04-2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Email : [nabilahaprilla2004@gmail.com](mailto:nabilahaprilla2004@gmail.com)  
Alamat : Jalan Sahala Muda Pakpahan No.14  
Nama Orang Tua  
Ayah : Alm. Pandaraman Sarumpaet  
Ibu : Elfida Eni Suhara Lubis, S.Pd.

## RIWAYAT PENDIDIKAN

| No | Jenjang Pendidikan      | Tempat          | Tahun Kelulusan |
|----|-------------------------|-----------------|-----------------|
| 1. | SD Muhammadiyah 2       | Padangsidempuan | 2016            |
| 2. | MTS Muhammadiyah 22     | Padangsidempuan | 2019            |
| 3. | MAN 1                   | Padangsidempuan | 2022            |
| 4. | Kemenkes Poltekkes Riau | Pekanbaru       | 2025            |

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabilah Aprilla Sarumapet

NIM : P032214401065

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Nabilah Aprilla Sarumpaet

Mengetahui

Pembimbing Utama

NS. Usraleli, S.Kep., M.Kep

NIP.197402021232322345

Pembimbing Pendamping

NS. Ardenny, S.Kep., M.Kep

NIP.19780804200112100

HALAMAN PERSETUJUAN  
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH  
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 26 FEBRUARI 2025

OLEH

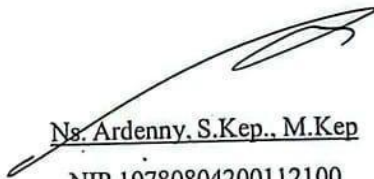
Pebimbing Utama



NS. Usraleli, S.Kep., M.Kep

NIP.197402021232322345

Pembimbing Pendamping



NS. Ardenny, S.Kep., M.Kep

NIP.19780804200112100

## HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
KLIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS  
FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Februari 2025

### Tim Penguji

#### Ketua Penguji

NS. Usraleli, S.Kep., M.Kep

NIDN. 4007057401

(  )

#### Anggota Penguji

Penguji anggota I

Sakhnan, SKM., M.Kes

NIDN. 4009066402

(  )

Penguji Anggota II

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K

NIDN. 4012078602

(  )

Mengetahui,

Ketua

Prodi D-III Keperawatan  
Kemenkes Poltekkes Riau

  
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi D-III Keperawatan  
Kemenkes Poltekkes Riau

  
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep  
NIP. 198702192018012001

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH  
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 26 MEI 2025**

**OLEH**

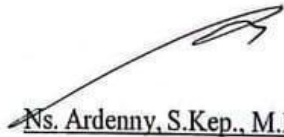
**Pebimbing Utama**



NS. Usraleli, S.Kep., M.Kep

NIP.197402021232322345

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep

NIP.19780804200112100

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN**  
**STROKE NON HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU**

Telah Diuji

Pada Tanggal **26** **MET** 2025

**Tim Penguji**

**Ketua Penguji**

NS. Usraleli, S.Kep., M.Kep

NIDN. 4007057401

(  )

**Anggota Penguji**

Penguji anggota I

Sakhnan, SKM., M.Kes

NIDN. 4009066402

(  )

Penguji Anggota II

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K

NIDN. 4012078602

(  )

**Mengetahui,**

Ketua

Prodi D-III Keperawatan  
Kemenkes Poltekkes Riau

  
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi D-III Keperawatan  
Kemenkes Poltekkes Riau

  
Ns. Syafrisar Meti Agritubella, M.Kep

NIP.198702192018012001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan sekaligus Dosen Pembimbing I dan Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Direktur 1 Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. R.Sakhnan, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Penguji II penulis dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam 3 tahun berada di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
7. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pendidikan sesuai visi dan misi Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau kepada penulis dalam 3 tahun berada di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
8. Nabilah Aprilla Sarumpaet selaku penulis Karya Tulis Imiah ini adalah cerminan dari usaha dan dedikasi yang telah penulis curahkan. Untuk semua mimpi yang penulis kejar, untuk setiap harapan yang penulis jaga, dan untuk semua pelajaran yang penulis terima, penulis persembahkan ini sebagai pengingat bahwa penulis mampu, penulis kuat, dan penulis berharga.
9. Dengan penuh rasa syukur, penulis persembahkan Karya Tulis ilmiah ini kepada Ibu tercinta, Elfida Eni Suhara Lubis, S.Pd. Ini adalah wujud dari semua cinta dan pengorbanan yang telah beliau berikan kepada penulis. Di balik setiap perjalanan penulis, ada doa dan perjuangan beliau yang tak pernah henti. Dalam kesendirian yang sering kali menyelimuti, beliau tetap tegar dan kuat. Tidak pernah mengeluh, meskipun tanpa kehadiran sosok *figur* seorang Ayah di samping penulis.

ketulusan dan keteguhan beliau adalah sumber inspirasi penulis. Terima kasih yang mendalam penulis ucapkan atas segala kasih sayang dan dukungan yang tiada tara. Beliau adalah sosok yang sangat luar biasa bagi penulis, dan penulis berjanji untuk terus berusaha menjadi yang terbaik sebagai wujud rasa syukur penulis kepada beliau.

10. Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada Ayah tercinta, Alm. Pandaraman Sarumpaet terima kasih yang mendalam penulis ucapkan atas segala kasih sayang dan dukungan yang tiada tara.
11. Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada Saudara dan Saudari tercinta, Ahmad Ridwansyah Sarumpaet, S.Sos dan Lily Ramadhani Sarumpaet terima kasih yang mendalam penulis ucapkan atas segala kasih sayang dan dukungan yang tiada tara.
12. Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada Nenek tercinta, Alm. Ida Hafni Nasution terima kasih yang mendalam penulis ucapkan atas segala kasih sayang dan dukungan yang tiada tara.
13. Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada Etek tercinta, Fitri Sri Hartati Lubis, S.Pd terima kasih yang mendalam penulis ucapkan atas segala kasih sayang dan dukungan yang tiada tara.
14. Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada sosok yang belum diketahui namanya namun telah tertulis di *lauhul mahfuz*, terima kasih penulis ucapkan telah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai upaya penulis memantaskan diri. Semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing-masing.
15. Penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada seluruh keluarga besar terima kasih penulis ucapkan atas dukungannya.

16. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2022/2023 Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, serta rekan-rekan seperjuangan Organisasi Badan Eksekutif Mahasiswa periode 2023 dan 2024 Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, terima kasih penulis ucapkan setiap tawa, setiap cerita, dan setiap kenangan indah dan sedih yang kita bagi bersama. Yang akan selalu penulis kenang dalam memori penulis selama 3 tahun berada di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Februari 2025

Nabila Aprilla Sarumpaet  
P032214401065

## DAFTAR ISI

|                                                         |              |
|---------------------------------------------------------|--------------|
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                       | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>        | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                        | <b>vii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                         | <b>viii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                             | <b>ix</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                     | <b>xiii</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i>.....</b>                             | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                               | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                              | <b>xix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                             | <b>xx</b>    |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                           | <b>1</b>     |
| 1.1 Latar Belakang.....                                 | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                | 7            |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                             | 7            |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                  | 7            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                               | 7            |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                             | 8            |
| 1.4.1 Masyarakat .....                                  | 8            |
| 1.4.2 Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan ..... | 9            |
| 1.4.3 Penulis .....                                     | 9            |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                     | <b>10</b>    |
| 2.1 Konsep Penyakit Stroke.....                         | 10           |
| 2.1.1 Definisi Stroke .....                             | 10           |
| 2.1.2 Klasifikasi Stroke.....                           | 10           |
| 2.1.3 Etiologi Stroke .....                             | 11           |
| 2.1.4 Patofisiologi.....                                | 14           |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis .....                          | 15           |
| 2.1.6 Pathway .....                                     | 16           |
| 2.1.7 Komplikasi .....                                  | 16           |
| 2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik .....                      | 17           |

|                                                     |                                                                                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.9                                               | Penatalaksan .....                                                                                                  | 19        |
| 2.2                                                 | Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....                                                                                | 20        |
| 2.2.1                                               | Pengkajian Keperawatan.....                                                                                         | 20        |
| 2.2.2                                               | Diagnosa Keperawatan .....                                                                                          | 26        |
| 2.2.3                                               | Intervensi Keperawatan .....                                                                                        | 26        |
| 2.2.4                                               | Implementasi Keperawatan.....                                                                                       | 32        |
| 2.2.5                                               | Evaluasi Keperawatan.....                                                                                           | 32        |
| 2.3                                                 | Peneliti Terkait Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik .....                                           | 33        |
| 2.3.1                                               | Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik .....                   | 33        |
| 2.3.2                                               | Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Intervensi ROM.....                                      | 33        |
| 2.3.3                                               | Asuhan Keperawatan Stroke Non-Hemoragik Pada Klien Dengan Diagnosa Keperawatan Utama Hambatan Mobilitas Fisik. .... | 33        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>                |                                                                                                                     | <b>34</b> |
| 3.1                                                 | Desain Studi Kasus .....                                                                                            | 34        |
| 3.2                                                 | Subyek Studi Kasus.....                                                                                             | 34        |
| 3.3                                                 | Fokus Studi .....                                                                                                   | 34        |
| 3.4                                                 | Definisi Operasional .....                                                                                          | 35        |
| 3.5                                                 | Instrumen Studi Kasus .....                                                                                         | 35        |
| 3.6                                                 | Metode Pengumpulan Data .....                                                                                       | 35        |
| 3.7                                                 | Lokasi Dan Waktu Studi Kasus .....                                                                                  | 36        |
| 3.8                                                 | Analisa Dan Penyajian Data.....                                                                                     | 36        |
| 3.9                                                 | Etika Penelitian.....                                                                                               | 36        |
| <b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                                                                     | <b>38</b> |
| 4.1                                                 | Hasil Studi Kasus .....                                                                                             | 38        |
| 4.1.1                                               | Gambaran Lokasi Pengumpulan Data .....                                                                              | 38        |
| 4.1.2                                               | Gambaran Subyek .....                                                                                               | 38        |
| 4.1.3                                               | Pengkajian .....                                                                                                    | 39        |
| 4.1.4                                               | Analisa Data .....                                                                                                  | 50        |
| 4.1.5                                               | Diagnosa Keperawatan.....                                                                                           | 52        |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| 4.1.6 Intervensi Keperawatan .....     | 52        |
| 4.1.7 Implementasi Keperawatan .....   | 53        |
| 4.1.8 Evaluasi Perkembangan Klien..... | 56        |
| 4.2 Pembahasan.....                    | 57        |
| 4.2.1 Pengkajian .....                 | 57        |
| 4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....       | 58        |
| 4.2.3 Intervensi Keperawatan .....     | 60        |
| 4.2.4 Implementasi Keperawatan .....   | 61        |
| 4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....       | 61        |
| 4.2.6 Keterbatasan Studi Kasus .....   | 62        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>63</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                    | 63        |
| 5.2 Saran.....                         | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>             | <b>65</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>            | <b>68</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan.....          | 26 |
| Tabel 4.1. Kekuatan Otot .....                  | 47 |
| Tabel 4.2. Manual Muscle Strength Testing ..... | 48 |
| Tabel 4.3. Pemeriksaan 12 Saraf Kranial.....    | 48 |
| Tabel 4.4. Analisa Data.....                    | 50 |
| Tabel 4.5. Intervensi Keperawatan.....          | 52 |
| Tabel 4.6. Implementasi Keperawatan.....        | 53 |
| Tabel 4.7. Evaluasi Perkembangan Klien .....    | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Gambar 2.1. <i>Pathway</i> Stroke ..... | 16 |
| Gambar 4.1. Genogram .....              | 41 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Fomulir Kesediaan Pembimbing 1 .....                     | 69  |
| Lampiran 2 Fomulir Kesediaan Pembimbing 2 .....                     | 70  |
| Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....                     | 71  |
| Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....                     | 74  |
| Lampiran 5 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah .....        | 75  |
| Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Jurusan Keperawatan POLKESRI ..... | 76  |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian POLKESRI .....                     | 77  |
| Lampiran 8 Surat Rekomendasi .....                                  | 78  |
| Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian .....                        | 79  |
| Lampiran 10 Surat Dinas Kesehatan.....                              | 80  |
| Lampiran 11 Lembar Revisi Sempro 1 .....                            | 81  |
| Lampiran 12 Lembar Revisi Sempro 2.....                             | 82  |
| Lampiran 13 Formulir Informed Consent 1.....                        | 83  |
| Lampiran 14 Formulir Informed Consent 2.....                        | 84  |
| Lampiran 15 Formulir Permohonan Pengajuaan Kaji Etik.....           | 85  |
| Lampiran 16 Keterangan Lolos Kaji Etik .....                        | 86  |
| Lampiran 17 Surat Selesai Keterangan Riset.....                     | 87  |
| Lampiran 18 SOP Range Of Motion .....                               | 88  |
| Lampiran 19 Uji Kekuatan Otot .....                                 | 93  |
| Lampiran 20 Format Pengkaji .....                                   | 94  |
| Lampiran 22 Lembar Revisi Semhas 1.....                             | 101 |
| Lampiran 22 Lembar Revisi Semhas 2.....                             | 102 |
| Lampiran 23 Dokumentasi.....                                        | 103 |