

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
CAMPURAN GARAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DEARIANI
NIM.P032214401007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
CAMPURAN GARAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai
Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan



**DEARIANI
NIM.P032214401007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Deariani

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 19 Juli 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : deariani36@gmail.com

Alamat : Jl. Harapan Jaya

Nama Orang Tua

Ayah : Muhammad Rianto

Ibu : Siti Hasanah

Riwayat Pendidikan : 1. TK Pertiwi Kota Pekanbaru (2007-2008)
2. SDN 95 Pekanbaru (2008-2014)
3. SMPN 11 Pekanbaru (2014-2017)
4. SMK Multi Mekanik Masmur (2017-2020)
5. Poltekkes Kemenkes Riau (2022-2025)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deariani
NIM : P032214401007
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

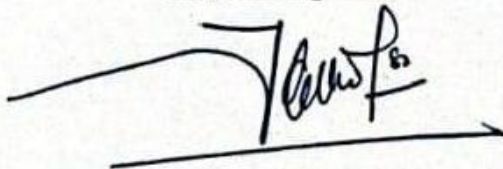
Pembuat Pernyataan



Deariani

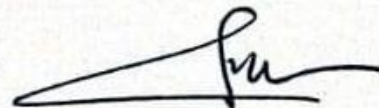
Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S. Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek, Delvira., S.Kep., M.Kep
NIP:197410081997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 Mei 2025

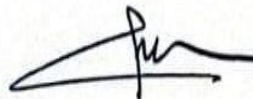
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Wiwiek, Delvira., S.Kep., M.Kep
NIP:197410081997032001

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT CAMPURAN GARAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

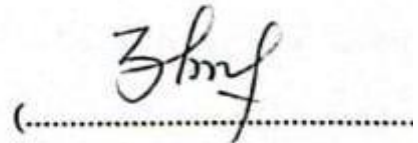
Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4022106901



Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4025077401



Penguji Anggota II

Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN.4022066901



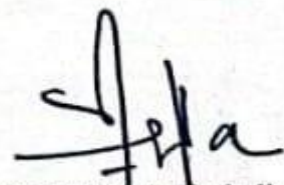
Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003



Ns. Syafrisar Mer Agntubella M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau. Adapun judul dari Karya Tulis Ilmiah **Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Garam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi.**

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. MPd, MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Syafrisar Meri Agritubella, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S.Tr.Keb selaku Kepala UPT Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing II terima kasih atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu

diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes, selaku pembimbing akademis terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep Selaku Penguji 1 dan Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M Selaku Penguji II
8. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis serta keluarga yang telah memberikan doa dan motivasi yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh sahabat dan teman-teman seperjuangan jurusan Keperawatan Angkatan 2022 Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam keadaan apapun.

Insya'Allah atas kebaikan, motivasi dan saran serta dukungan dengan mulia yang pernah diberikan, Insya'Allah akan menerima balasan dan pahala dari-Nya. Amin Yaa Rabbal'Alamin.

Wassallamu'alaikum Wr. Wb

Pekanbaru, 27 Mei 2025

Penulis

Deariani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	9
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	10
2.1.7 Pentalaksanaan Hipertensi	11
2.2 Konsep Rendam Kaki.....	13
2.2.1 Definisi Rendam Kaki.....	13
2.2.2 Manfaat Rendam Kaki	13
2.2.3 Konsep Garam.....	14
2.2.4 Prinsip Kerja Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam	15
2.2.5 Tata Cara Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Rancangan Penelitian.....	17
3.2 Subyek Penelitian	17

3.3	Fokus Studi	18
3.4	Definisi Operasional.....	18
3.5	Instrumen Penelitian	19
3.6	Pengumpulan Data.....	19
3.7	Lokasi dan Waktu	20
3.8	Analisa Data.....	21
3.9	Etika Penelitian.....	21
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1	Hasil Penelitian.....	23
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	23
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus.....	24
4.1.3	Penerapan Fokus Studi Kasus	24
4.2	Pembahasan.....	29
4.2.1	Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1	Kesimpulan.....	35
5.2	Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi	8
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek Penelitian	24
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran TD Subyek I dan II Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Garam Selama 6 Hari	25

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik Tekanan Darah Sistole Subyek I Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Diberikannya Rendam Kaki Selama 6 Hari	26
Grafik 4. 2 Grafik Tekanan Darah Diastole Subyek I Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Diberikannya Rendam Kaki Selama 6 Hari	27
Grafik 4. 3 Grafik Tekanan Darah Sistole Subyek 2 Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Diberikannya Rendam Kaki Selama 6 Hari	28
Grafik 4. 4 Grafik Tekanan Darah Diastole Subyek 2 Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Diberikannya Rendam Kaki Selama 6 Hari	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penentuan Judul KTI	36
Lampiran 2	Lembar Kesiadaan Pembimbing 1	37
Lampiran 3	Lembar Kesiadaan Pembimbing 2	38
Lampiran 4	Surat Izin Pra Penelitian.....	39
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP.....	40
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol	41
Lampiran 7	Surat Penelitian Izin Dinas Kesehatan	42
Lampiran 7	Surat Penelitian Izin Dinas Kesehatan	43
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Penelitian Di Wilayah Puskesmas.....	44
Lampiran 9	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	45
Lampiran 10	Data Hipertensi Tahun 2024.....	46
Lampiran 11.	Laporan Program Penyakit Tidak Menular Bulan Januari 2025...	47
Lampiran 12.	Fomulir Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consend</i>).....	48
Lampiran 13.	Lembar Konsul.....	50
Lampiran 14.	Lembar Wawancara & Observasi.....	53
Lampiran 15.	SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	54
Lampiran 16.	SOP Rendam Kaki Air Hangat Campuran garam.....	55
Lampiran 17.	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	56