

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, V., Irma, M., Fanisa, T., Arum, C., Wulandari, D., Weya, A., Gritly, O., Lampongajo, C., Kedokteran, F., Kesehatan, I., Kristen, U., & Wacana, S. (2021). Deteksi Dini Penyakit Diabetes Melitus.
- Amanda, L., Rohmah, M., Septimar, Z. M., & Sembiring, R. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Penerapan Intervensi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Amputasi Di Ruang Mawar RSUD Kabupaten Tangerang.
- Anissa, M., Artiwi Putri, C., & Mahatma, G. (2023). Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2022.
- Asep, & Yossie. (2015). Penerapan Tehnik Napas Dalam pada pasien Diagnosis Keperawatan Ansietas Dengan Diabetes Mellitus serta Tuberculosis Paru Di Ruang RSMM Bogor.
- Azriful, A., Adnan, Y., Bujawati, E., Alam, S., & Nildawati, N. (2024). *Mengungkap Fakta Faktor Risiko Diabetes Melitus: Uncovering the Facts on Risk Factors for Diabetes Mellitus in Indonesia*.
- Dentaningtyas, F. A., & Ika Silvitasari. (2024). Gambaran Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Prolanis Puskesmas Kartasura.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Indragiri Hulu-Riau. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Indragiri Hulu 2023.
- Dunstan, D. A., & Scott, N. (2020). Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale.
- Karina, Y., & Widiani, E. (2020). Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas (Studi Kasus).
- Kuswaningsih. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Hipertensi.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan.
- Mawardika, T., Rahmawati, I. N., & Kurniawati, W. (2020). Relaksasi pernafasan dan dzikir menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil HIV positif
- Nurhayati & Zakia. (2024). Penerapan Tenknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

- Nuritasari, R. T., Fathia, N. A., Kurdaningsih, S. V., & Sunarmi, S. (2023). Penerapan Relaksasi Napas Dalam dan Berdzikir dalam Menurunkan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus.
- Nursalam. (2017). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional* (Nursalam (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan* (T. . (2018) PPNI (ed.); 2018th ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luar Keperawatan Indonesia* (DPP (ed.); 2019th ed.). PPNI.
- Pranata, A. D., Katuuk, H. Mk. jiwa, Yati, M., Emilia, N. L., Sari, M. T., Suri, M., Saswati, N., Agustine, U., Laoh, J. M., Erlin, F., & Lombogia, M. (2023). *Keperawatan jiwa*
- Rodianah, S., & Aisah, S. (2023). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Hipnosis Lima Jari.
- Rosy, A., & Susanti, A. (2024). *Pengelolaan Diabetes Mellitus Dan Hipertensi Dalam Upaya Pencegahan Stroke Pada Masyarakat Di Desa Tanah Datar Kabupaten Indragiri Hulu.*
- Rosy, A., & Uthia, R. (2024). *Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Desa Tanah Datar Kabupaten Indragiri Hulu.*
- Setiawan, M. D., & Yanto, A. (2020). Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murrotal.
- Silalahi L, K., Yolliriah, Z., & Giawa, L. (2024). Pengaruh terapi relaksasi slow deep breathing terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II.
- Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2
- Suyono (Ed.). (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (6th ed.).
- Widayani, D., Rachmawati, N., Aristina, T., & Arini, T. (2021). Literature Review: Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus.
- Woda, E. N., & Dikson, M. (2023). *Asuhan Kperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus (Diabetik Foot) Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Dahlia Rsud Dr. T. C. Hillers Maumere.*