

ABSTRAK

Imelda (2025) Asuhan keperawatan pada pasien stroke Non Hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Di RSUD Indrasari Rengat, karya tulis ilmiah Studi kasus Program Studi DIII Keperawatan diluar Kampus utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Stroke non hemoragik merupakan salah satu penyebab utama disabilitas yang dapat memengaruhi mobilitas fisik pasien. Gangguan ini menjadi salah satu fokus utama dalam pelayanan keperawatan, khususnya di ruang rawat inap saraf. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik melalui pendekatan studi kasus di RSUD Indrasari Rengat. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan dua subjek yang memiliki karakteristik gangguan mobilitas fisik akibat stroke non hemoragik. Proses asuhan keperawatan mencakup lima tahap: pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan mobilitas fisik pasien, kekuatan otot, dan rentang gerak (ROM) setelah dilakukan intervensi keperawatan seperti latihan ROM, dukungan mobilisasi, dan edukasi keluarga pembahasan menunjukkan bahwa kombinasi latihan ROM terstruktur dan keterlibatan keluarga secara konsisten meningkatkan skor kekuatan otot, rentang gerak sendi dan kemampuan subjek melakukan mobilisasi mandiri. Hasil evaluasi pada subjek I menunjukkan bahwa masalah keperawatan sudah mulai teratasi sebagian walaupun belum sembuh total, kepada subjek II juga menunjukkan perkembangan dan masalah keperawatan yang mulai teratasi sebagian, namun belum mengalami peningkatan kekuatan otot. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang terstruktur dapat meningkatkan kondisi fisik pasien dan mengurangi ketergantungan terhadap orang lain. Saran dari penelitian ini adalah perlunya peningkatan peran perawat dalam pemberian terapi fisik serta keterlibatan keluarga dalam proses rehabilitasi pasien.

Kata kunci: stroke non hemoragik, gangguan mobilitas fisik, asuhan keperawatan, latihan ROM, ruang rawat inap saraf

ABSTRACT

Imelda (2025). Nursing Care for Patients with Non-Hemorrhagic Stroke with Impaired Physical Mobility. at RSUD Indrasari Rengat. A Case Study Scientific Paper Study Program DIII in Nursing, Off-Main Campus Department of Nursing Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau Supervisor (I): Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed Supervisor (II): Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K

Non-hemorrhagic stroke is one of the leading causes of disability that can affect patients' physical mobility. This condition is a primary concern in nursing care, particularly in neurological inpatient units. This study aims to implement nursing care for patients with non-hemorrhagic stroke experiencing physical mobility impairments using a case study approach at RSUD Indrasari Rengat. The research method employed is a descriptive case study involving two subjects with physical mobility impairment due to non-hemorrhagic stroke. The nursing care process included five stages: assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results showed improvements in patients' physical mobility, muscle strength, and range of motion (ROM) following nursing interventions such as ROM exercises, mobilization support, and family education. The evaluation results for Subject I indicate that the nursing problems have begun to be partially resolved, although full recovery has not yet been achieved. Similarly, Subject II also shows progress, with the nursing problems starting to be partially resolved; however, there has been no improvement in muscle strength. The conclusion of this study indicates that structured nursing interventions can enhance the physical condition of patients and reduce dependency on others. It is recommended to strengthen the role of nurses in providing physical therapy and to increase family involvement in the patient's rehabilitation process.

Keywords: non-hemorrhagic stroke, physical mobility impairment, nursing care, ROM exercises, neurological inpatient ward