

LAMPIRAN 1

BIODATA PENELITIAN

BIODATA PENELITIAN



Nama : Mailani Melba
Nim : P032214472013
Tempat tanggal lahir : Kelesa, 29 Mai 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Kelesa, Kec Seberida, Rt 02, Rw 01
Nama Ayah : Usman Simanullang
Nama Ibu : Nuraeni
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 016 Kelesa
2. SMPN 4 Seberida
3. SMAN 2 Seberida

LAMPIRAN 2

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul KTI																				
2.	Pembuatan Proposal dan Bimbingan KTI																				
3.	Ujian Proposal KTI																				
4.	Revisi Proposal KTI																				
5.	Penelitian dan Bimbingan KTI																				
6.	Seminar Hasil KTI																				

LAMPIRAN 3

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: MAHLANI MELBA
 NIM : P032214432013
 Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Kep. Keluarga	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien gout arthritis dengan masalah nyeri akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran.
2	Kep. Gerontik	Asuhan Keperawatan pada lansia yang mengalami Stroke non Hemoragik Dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas Fisik Di Puskesmas Pekan Heran.
3	Kep. Keluarga	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien DM Tipe II Dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif Di Puskesmas Pekan Heran.

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Deswita, S.Kep, M.Kep.
2. Sri Novita Yuliet, S.Kep, Ners, M.Kep, SP.Kep, K.

Hari/Tanggal Pengumpulan Senin / 20 Januari 2015

Pukul : 14:00 s/d selesai.

Judul KTI yang disetujui: Asuhan Keperawatan pada lansia yang mengalami Stroke Non-Hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas Fisik Di Puskesmas Pekan Heran.

Mengetahui
 Kaprodi DIII Keperawatan.


 (Ns. Deswita, M.Kep)
 NIP.19741228200512004.

Pekanbaru, Senin / 20 Januari 2015
 Koordinator MK KTI
 Program Studi DIII Keperawatan


 (Ns. Deswita, M.Kep)
 NIP.19741228200512004

LAMPIRAN 4

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kiri Indragiri Hulu



Ns. *[Signature]*, M.Kep.
NIP. 19741210198005012 004

Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025

Tanggal : 9 April 2025

**DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025**

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen	Puskesmas Pekan Heran

		Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
8	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda P032214472029	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas	Puskesmas Pekan Heran

		Pekan Heran	
15	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya P032214472007	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkitis Dengan Maslah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Keselamatan Hulu



Ns. Desvita, M.Kes
NIP. 1972040501 2 004

LAMPIRAN 5

SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/122/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Mailani Melba
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Deswita, M.Kep 2. Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp. Kep. K
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 14 April 2025 (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.

Pekanbaru, April 14th 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 6

SURAT BALASAN IZIN MELAKUKAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswa/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Itta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Kelidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Uifa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran
16	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 14 April 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
Penata Tk/III.d
NIP. 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 7

LEMBAR REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR REVISI

Nama : Mailani Melba

NIM : P032214472013

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
	- Lampiran	- Selesaikan & SS. margirnya. - atau buvuh. kini, kanan
	- Askep	- Fokuskan. - Jelaskan tindakan secara rinci.
	- Jelaskan	- Jelaskan problem yg sistem.

Pematang Reba, 26 Mei 2025

Sebelum direvisi,

(Ns. Deswita, M.Kep)

Pematang Reba,

Sudah direvisi,

(Ns. Deswita, M.Kep)

LEMBAR REVISI

Nama : Mailani Melba
NIM : P032214472013

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
	IV	* Pada presentasi TTV, lakukan dengan lengkap karena RR & Suhu akan berdampak Hb. masalah keperawatan yang dapat muncul < 0, yang di seluruh keseluruhan telah mengetahui. oleh karena itu harus dengan baik dan akan berdampak Hb akibatnya sehari-hari * Revisi implementasi ke, dibuat pada Subj 1 & 2. * Di pertahankan tambahan konsep stroke non Hemoragik Hb melalui fase keparahan * Rangsang pada demonstrasi akan implementasi. Libatkan Hb dan RAN pada kasus

Pematang Reba, 26 Mei 2025

Sebelum direvisi

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

Pematang Reba,

Sudah direvisi

(Ns. Sety Julita, M.Kep)

LEMBAR REVISI

Nama : Mailani Melba
NIM : P032214472013

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Halaman pendahuluan belum ada TTD penguji. Abstrak belum memenuhi kaidah / ketentuan Paragraf implementasi yang telah dilakukan. pd subbab I & II, km struktu bisa Pertanyak referensi yang mendukung hasil penelitian pd pembahasan. Pertambah lampiran & saran.

Pematang Reba, 26 Mei 2025

Sebelum direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

Pematang Reba,

Sudah direvisi,



(Ns. Alice Rosy, M.Kep)

LAMPIRAN 8

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : MARIANI MELIA
 NIM : 0911111111
 Nama Pembimbing : Ns. Desmita M. P.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	23-01-2011	Bab I.	perbaiki kalimat, susunlah paragraf pembayang y yg maki literasi pial - lampiran	f
2	3-03-2011	Bab I - III	- Perbaiki paragraf pembayang. - DO ? - R. pustaka keswita - kerykpa	f
3	11-03-2011	Bab I - III	kerykpa	f
4	13-03-2011 09.00	Bab I, II, III + kerykpa	perbaiki secara sara	f
5	13-03-2011 15.10	proposal	Siapkan ul-jin	f

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mailani Melba

NIM : P032214472013

Pembimbing : Ns. Deswita, M.Kep

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1	20/5 2025	Bab IV, V	- perbaiki susunan & tjara. - ⊕ abstrak 20.	d
2	20/5 2025	proposal kelya	perbaiki abstrak, kerti pandra	d
3	22/5 2025	propose	cek Bab IV, V, ⊕ abstrak + kelya	d
4	22/5 2025	proponer	accija	d

LAMPIRAN 9

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II

Lembar Konsultasi

Nama Mahasiswa : Mailani Melba

NIM : P032214472013

Nama Pembimbing : Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.,Sp.Kep.K

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	7 Maret 2025	Bab I, II, dan III	- Perbaiki penulisan sesuaikan dengan buku panduan - Spasi dan penomoran sub Bab perlu diperbaiki	
2	14 Maret 2025	Proposal Studi Kasus	- Cover sesuaikan dgn panduan, - Acc ujian proposal	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mailani Melba

Nim : P032214472013

Dosen Pembimbing : Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.,Sp.Kep K

Hari/Tanggal	Materi bimbingan	Saran	TTD
22/05/2025	Bab 1 s/d Bab 5	1. Perbaiki kata pengantar 2. Perbaiki abstrak 3. Cek lagi BAB 3 dan BAB 4	
23/05/2025	Bab 4 s/d Bab 5	Acc Ujian Hasil	

LAMPIRAN 10

INFORMEND CONSENT

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : *ALI NAPIA*

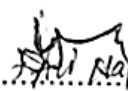
Umur : *72 TAHUN*

Alamat: *Jl. RANTAU BAKUNG*

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik” yang dilakukan oleh Mailani Melba, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban Koesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, 14.11.2025

Yang menyatakan


(.....*Ali Napia*.....)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : *ISYA*

Umur : *80 Th*

Alamat: *Jl. Kesehatan Pematang Reba*

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik” yang dilakukan oleh Mailani Melba, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban Koesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, *14.11.2025*

Yang menyatakan



(.....*ISYA*.....)

LAMPIRAN 11

FORMAT PENGKAJIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. AL TAIAR NO. 1 - PEMALANG, RIBA
TEL. P. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 19 April 2025

Nama Mahasiswa : Maulani Metha

NIM : 0632211972013

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Th. A
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 72 th
- c. Jenis Kelamin : Laki-laki
- d. Status Perkawinan : Menikah
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Melayu
- g. Alamat : Rantau barung, kec. Rengat barat, kab. Inhu, Riau

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : tidak bekerja
- b. Pekerjaan sebelumnya : petani
- c. Sumber pendapatan : anak
- d. Kecukupan pendapatan : cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Lingkungan tempat tinggal tempat lahir, perumahan kurang
bagus, ventilasi kurang baik, dibatasi rumah banyak tanaman
Hijau

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Kelelahan, sering sakit-sakit
- 2) Gejala yang dirasakan : sulit bernafas, sering sakit
- 3) Faktor pencetus : Hipertensi, Foto tidak terdapat
dalam foto

- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak (X) Bertahap
 5) Upaya mengatasi : Minum obat dari Resep dokter.
 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : Perawat ke Pkm.
 7) Obat yang digunakan: ~~Aspirin~~ clopidogrel dan aspirin.

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita
 Keluarga mengatakan Mm A memiliki riwayat HT.

- 2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)
 Tidak ada alergi obat.

- 3) Riwayat kecelakaan
 Kecelakaan hnda 4th lalu tabrak lari.

- 4) Riwayat pernah dirawat di RS
 Pernah dirawat Di RSUD Indragiri .

- 5) Riwayat pemakaian obat
 Aspirin, clopidogrel, aspirin.

5. Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan
 Subjek mengatakan ketika sakit sanggup untuk tidak
 Menunggu Pantangan dari

- b. Pola makan
 Baik 2x1 sehari

- c. Pola Eliminasi (BAB/BAK) BAB 1x sehari dan BAK 5-7 x/hari
tidak ada masalah pada pola eliminasinya.
- d. Aktifitas Pola Latihan
subjek mengatakan kelemahan pada ekstremitas atas dan bawah sebelah kiri membuatnya canggung untuk melakukan pergerakan.
- e. Pola istirahat tidur
subjek tempat jarang tidur siang
- f. Pola Kognitif Persepsi
cukup tau tentang penyakit yang dialaminya sekarang.
- g. Persepsi diri-Pola konsep diri
keramahan akan membuat orang senang dan mempercepat pemulihan kesembuhan.
- h. Pola Peran-Hubungan
Hubungan subjek dan keluarga baik.

i. Koping-Pola Toleransi Stress
 selalu memitirkan kondisi yang dialaminya sekarang,
 menghibur diri dengan menonton tv

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah
 subjek ibadah dengan kondisi berbaring

2) Keyakinan tentang kesehatan
 ingin sembuh dari penyakitnya dan ingin jalan dengan
 normal seperti biasanya.

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

: keadaan umum tampak lemah

b. TTV

: 179/83 Nadi: 83 x/m, RR: 22 x/m

c. BB/TB

: 62 kg TB: 148 cm

d. Kepala

Rambut

: Tampak bersih, beruban.

Mata

: Pupil Isokor, konjungtiva anemis.

Telinga

: Bersih, pendengaran kurang baik.

Mulut, gigi dan bibir

: Mulut tampak simetris, suka berbicara

e. Dada

: Simetris, tidak ada nyeri

f. Abdomen

: Simetris, tidak ada nyeri, Thypani

g. Kulit

: Kulit sawo matang ada lesi

h. Ekstremitas Atas

: Pergerakan sendi pada subjek 1 skala 2 sebelah kiri

i. Ekstremitas bawah

: sisi bawah sebelah kanan 3, kiri 2.

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

: 8

b. Status fungsional (Katz Indeks)

: 5

c. MMSE

: 14

d. APGAR keluarga

: -

e. Skala Depresi

: 14

SCREENING FAAL

FUNCTIONAL REACH (FR) TEST

NO	LANGKAH
1	MINTA PASIEN BERDIRI DI SISI TEMBOK DENGAN TANGAN DIRENTANGKAN KEDEPAN
2	BERI TANDA LETAK TANGAN I
3	MINTA PASIEN CONDONG KEDEPAN TANPA MELANGKAH SELAMA 1-2 MENIT, DENGAN TANGAN DIRENTANGKAN KE DEPAN
4	BERI TANDA LETAK TANGAN KE II PADA POSISI CONDONG
5	UKUR JARAK ANTARA TANDA TANGAN I & KE II

INTERPRETASI :

USIA LEBIH 70 TAHUN : KURANG 6 INCHI : RESIKO ROBOH

THE TIMED UP AND GO (TUG) TEST

NO	LANGKAH
1	POSISI PASIEN DUDUK DIKURSI
2	MINTA PASIEN BERDIRI DARI KURSI, BERJALAN 10 LANGKAH(3METER), KEMBALI KE KURSI, UKUR WAKTU DALAM DETIK

INTERPRETASI :

Score:

≤ 10 detik	: low risk of falling
11 - 19 detik	: low to moderate risk for falling
20 - 29 detik	: moderate to high risk for falling
≥ 30 detik	: impaired mobility and is at high risk of falling

LAMPIRAN 12

SPO LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LATIHAN <i>RANGE OF MOTION</i> (ROM)
--

PENGERTIAN	Latihan ROM adalah latihan otot atau persendian yang diberikan kepada pasien yang mobilitas sendinya terbatas karena penyakit, diabilitas, atau trauma. Jenis ROM : 1. Latihan ROM Aktif Perawat memberikan motivasi, dan membimbing pasien dalam melaksanakan pergerakan sendi secara mandiri sesuai dengan rentang gerak sendi normal. Hal ini untuk melatih kelenturan dan kekuatan otot serta sendi dengan cara menggunakan otot-ototnya secara aktif 2. Latihan ROM Pasif Latihan yang dilakukan pasien dengan bantuan perawat dalam setiap gerakan persendiannya sesuai dengan rentang geraknya
TUJUAN	1. Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien 2. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot 3. Merangsang sirkulasi darah 4. Mencegah kontraktur dan kelainan bentuk
INDIKASI	1. Pasien stroke atau penurunan kesadaran 2. Kelemahan otot 3. Tahap rehabilitasi fisik 4. Pasien dengan tirah baring lama
KONTRAINDIKASI	1. Kelainan sendi atau tulang 2. Pasien tahap immobilisasi karena penyakit jantung 3. Sendi yang terinfeksi

PROSEDUR PELAKSANAAN	► FASE ORIENTASI 1. Memberi salam 2. Perkenalan diri 3. Cocokkan identitas pasien 4. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan ► FASE KERJA 1. Perawat mencuci tangan 2. Tanyakan keluhan pasien 3. Lakukan prosedur tindakan : a. Latihan Sendi Leher - Pasien dalam posisi telentang - Satu tangan perawat berada dibawah kepala pasien, tangan lainnya di dada. - Bantu angkat kepala pasien, bantu tekuk leher dengan cara arahkan dagu kearah dada pasien (fleksi), dan kembalikan kepala ke posisi semula (ekstensi) - Miringkan leher dan kepala pasien ke kiri dan kekanan (Lateral fleksi) b. Latihan Sendi Bahu - Satu tangan perawat memegang lengan atas pasien dan tangan lain memegang pergelangan tangan. Angkat lengan kearah atas (fleksi bahu), kemudian kembalikan keposisi semula (ekstensi) - Satu tangan perawat memegang siku, tangan lainnya memegang pergelangan tangan. Luruskan siku pasien, gerakkan lengan pasien menjauhi tubuhnya kearah perawat (Abduksi), kemudian gerakkan lengan pasien mendekati tubuhnya (Adduksi) - Miringkan pasien ke salah satu sisi, satu tangan perawat memegang bahu, tangan lain memegang pergelangan tangan. Gerakkan lengan pasien/luruskan lengan pasien kearah belakang (Hiperekstensi bahu) - Kemudian putar lengan pasien ke arah luar (Rotasi eksternal), dan kearah dalam (Rotasi internal) c. Latihan Sendi Siku - Pasien posisi telentang, Satu tangan perawat memegang pergelangan tangan pasien, tangan lainnya menahan lengan bagian atas. Lakukan gerakkan menekuk siku(fleksi) dan meluruskan siku (ekstensi) d. Latihan Lengan Bawah - Satu tangan perawat memegang lengan bawah pasien, tangan lainnya memegang tangan. Balikkan lengan kearah atas (Supinasi) dan ke bawah (Pronasi) e. Latihan Sendi Pergelangan Tangan - Satu tangan perawat memegang lengan bawah pasien, tangan lain memegang jari pasien. Tekuk pergelangan tangan pasien kearah atas (ekstensi), dan kearah bawah (fleksi)
------------------------------------	--

	- Satu tangan perawat memegang lengan bawah, satu tangan memegang - jari. Gerakkan pergelangan tangan ke arah pasien (Adduksi) dan menjauhi pasien (Abduksi) f. Latihan Sendi Jari-Jari Tangan - Satu tangan perawat memegang pergelangan tangan, dan perawat memasukkan jari tangannya yang lain ke sela jari-jari pasien (Abduksi) dan kemudian rapatkan jari-jari pasien (Adduksi) - Satu tangan perawat memegang pergelangan tangan pasien, tangan yang lain membantu pasien menyentuhkan ibu jari pasien dg jari-jari pasien yang lainnya (Oposisi jari tangan) - Satu tangan perawat memegang pergelangan tangan pasien, tangan lain membantu pasien memutar ibu jari (Sirkumduksi) g. Latihan Sendi Panggul - Satu tangan perawat memegang paha atas, tangan lain dibawah pergelangan kaki. Angkat kaki perlahan-lahan ke arah atas membentuk sudut 90%(fleksi panggul), kemudian turunkan kebawah (ekstensi panggul). - Satu tangan perawat dibawah lutut, tangan lainnya memegang tumit. Gerakkan kaki pasien menjauhi badan pasien (Abduksi) dan kembalikan ke posisi semula (Adduksi). - Satu tangan perawat dibawah lutut, tangan lain memegang tumit. Putar kaki pasien (Sirkumduksi) - Satu tangan perawat diatas lutut, tangan lain memegang pergelangan kaki. goyang kaki pasien ke arah luar (Rotasi eksternal), kemudian ke arah dalam (Rotasi internal) - Bantu miringkan pasien. Satu tangan perawat memegang paha atas, tangan lain memegang kaki. Luruskan paha dan kaki pasien ke belakang (Hiperekstensi panggul). h. Latihan Sendi Lutut - Pasien tidur telentang. Satu tangan perawat dibawah lutut dan tangan lain memegang pergelangan kaki. Angkat lutut dan bengkokkan lutut pasien (fleksi) dan luruskan kembali (ekstensi). i. Latihan Sendi Pergelangan Kaki - Satu tangan perawat berada diatas pergelangan kaki, tangan lain di telapak kaki pasien. Tekukkan pergelangan kaki, arahkan jari-jari kaki menjauhi dada pasien (plantar fleksi), kemudian tekukkan jari dan pergelangan kaki ke arah dada pasien (Dorso fleksi) J. Latihan Sendi Jari-jari Kaki - Satu tangan perawat memegang pergelangan kaki pasien dan tangan lainnya membantu pasien menekuk jari-jari kaki ke
--	---

	depan (Fleksi) dan menekukkan ke arah belakang (Ekstensi) - Satu tangan perawat memegang pergelangan kaki dan tangan lain merapatkan jari-jari kaki pasien (Adduksi), kemudian perawat memasukkan jari-jari tangannya di sela jari-jari kaki pasien (Abduksi) - Satu tangan perawat memegang separuh bagian atas kaki pasien dan tangan lain memegang pergelangan kaki. Putar kaki ke arah dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya (Inversi), kemudian putar kaki ke luar sehingga bagian telapak kaki pasien menjauhi kaki yang lain (Eversi). 4. Perawat mencuci tangan ► FASE TERMINASI a. Jelaskan tindakan sudah selesai b. Tanya respon pasien setelah dilakukan tindakan
--	---

LAMPIRAN 13

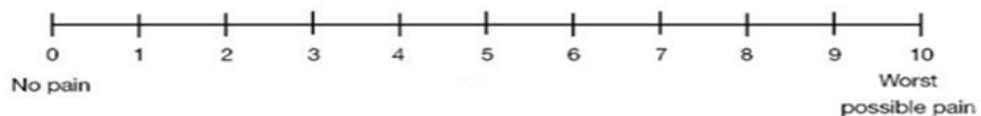
SPO MENGUKUR SKALA NYERI



SOP MENGUKUR SKALA NYERI

PENGERTIAN	Assesment Nyeri : adalah melakukan penilaian derajat nyeri pada pasien dewasa dengan menggunakan skala nyeri yang baku
TUJUAN	Menilai derajat nyeri pada pasien dewasa untuk menentukan tindakan penatalaksanaan nyeri yang tepat
PROSEDUR	• Siapkan gambar penilaian skala nyeri dan rekam medis pasien • Jelaskan maksud dan tujuan penilaian skala nyeri kepada pasien • Lakukan penilaian skala nyeri kepada pasien sebagai berikut : penilaian dengan menggunakan Numerik Rating Scala (NRS) • Pasien diperlihatkan garis yang terdiri dari angka 0 sampai 10 • Pasien diminta memilih sendiri angka nyerinya • Catat angka yang dipilih pada rekam medis pasien • Penilaian dengan Wong Baker FACES Pain Scala • Pasien diperlihatkan gambar-gambar wajah • Pasien diminta memilih gambar yang sesuai dengan derajat nyeri yang dirasakan • Sesuaikan gambar yang dipilih dengan angka yang tertera • Catat skor tersebut pada rekam medis pasien • Setelah selesai melakukan pengukuran, informasikan kepada pasien/ keluarga agar memberitahu perawat bila merasakan nyeri. • Ucapkan terimakasih

Numerik Rating Scala (NRS)



Wong Baker FACES Pain Scala



LAMPIRAN 14

SPO MENGUKUR KEKUATAN OTOT

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) MENGUKUR KEKUATAN OTOT
--

PENGERTIAN	1. Kekuatan otot adalah kemampuan otot menahan beban baik berupa beban eksternal maupun beban internal 2. Mengukur kekuatan otot adalah melakukan penilaian kekuatan otot dengan skala ukur 0-5
TUJUAN	Untuk mengetahui adanya keterbatasan gangguan pergerakan atau kekuatan otot dan mengevaluasi kekuatan otot
INDIKASI	1. Klien yang mengalami masalah atau gangguan mobilisasi 2. Klien yang mengalami masalah neurologis
KONTRAINDIKASI	1. Fraktur 2. Inflamasi pada otot, tulang dan sendi
ALAT DAN BAHAN	1. Handschoon 2. Pulpen untuk mencatat hasil
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Ucapkan salam dan perkenalkan diri 2. Jelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Cuci tangan dan pasang handschoon 4. Bantu klien pada posisi yang nyaman 5. Lakukan pemeriksaan kekuatan otot : ► Pemeriksaan kekuatan otot ekstermitas atas : a. Pemeriksaan kekuatan otot bahu. Caranya: 1). Minta klien.untuk menaikkan atau mengangkat bahu tanpa tahanan 2). Minta klien.untuk menaikkan atau mengangkat bahu sambil berikan tahanan pada bahu klien 3). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. b. Pemeriksaan kekuatan otot siku. Caranya: 1). Minta klien melakukan gerakan fleksi pada siku dan beri tahanan. 2). Lakukan prosedur yang sama untuk gerakan ekstensi siku, lalu beri tahanan. 3). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. c. Pemeriksaan kekuatan otot pergelangan tangan. 1) Letakkan lengan bawah klien di atas meja dengan telapak tangan menghadap keatas. 2) Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi telapak tangan dengan melawan tahanan.

	3) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. d. Pemeriksaan kekuatan otot jari-jari tangan Caranya: 1). Mintalah klien untuk meregangkan jari-jari melawan tahanan. 2). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. Pemeriksaan kekuatan otot ekstremitas bawah ► Pemeriksaan kekuatan otot ekstremitas bawah : a. Pemeriksaan kekuatan otot panggul. Caranya: 1). Atur posisi tidur klien, lebih baik pemeriksaan dilakukan dalam posisi supine. 2). Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi tungkai dengan melawan tahanan. 3). Minta klien untuk melakukan gerakan abduktif dan adduksi tungkai melawan tahanan. 4). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. b. Pemeriksaan kekuatan otot lutut. Caranya: 1). Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi lutut dengan melawan tahanan. 2). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. c. Pemeriksaan kekuatan otot tumit. Caranya: 1). Minta klien untuk melakukan gerakan plantarfleksi dan dorsifleksi dengan melawan tahanan. 2). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5. d. Pemeriksaan kekuatan otot jari-jari kaki. 1). Minta klien untuk melakukan gerakan fleksi dan ekstensi jari-jari kaki dengan melawan tahanan. 2). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.	
	Skala 5	Kekuatan otot normal dimana seluruh gerakan dapat dilakukan otot dengan tahanan maksimal dari proses yang dilakukan berulang-ulang tanpa menimbulkan kelelahan.
	Skala 4	Dapat melakukan <i>Range Of Motion</i> (ROM) secara penuh dan dapat melawan tahanan ringan
	Skala 3	Dapat melakukan ROM secara penuh dengan melawan gaya berat (gravitasi), tetapi tidak dapat melawan tahanan.

	Skala 2	Dengan bantuan atau dengan menyangga sendi dapat melakukan ROM secara penuh.	
	Skala 1	Kontraksi otot minimal terasa/teraba pada otot bersangkutan tanpa menimbulkan gerakan.	
	Skala 0	Tidak ada kontraksi otot sama sekali.	

LAMPIRAN 15

DOKUMENTASI

Subjek 1

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
Kunjungan Pertama	Senin, 14 April 2025	 
Kunjungan kedua	Selasa, 15 April 2025	 
Kunjungan ketiga	Rabu, 16 April 2025	

		
Kunjungan keempat	Kamis 17 April 2025	 
Kunjungan kelima	Jumat, 18 April 2025	

		 
--	--	---

Subjek 2

Kunjungan	Hari/Tanggal	Dokumentasi Kegiatan
Kunjungan Pertama	Senin, 14 April 2025	
Kunjungan Kedua	Selasa, 15 April 2025	
Kunjungan Ketiga	Rabu, 16 April 2026	

Kunjungan keempat	Kamis, 17 April 2025	
Kunjungan kelima	Jum'at, 18 April 2025	