

ABSTRAK

Farel Gusnia Putri (2025) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Risiko Cedera Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (1) Ns, Deswita M.Kep, Pembimbing (2) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep.,Sp.Kep.K.

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak dialami oleh lansia dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, termasuk peningkatan risiko cedera. Penurunan fungsi fisiologis akibat proses penuaan, disertai komplikasi DM seperti neuropati perifer, gangguan penglihatan, dan kelemahan fisik, meningkatkan kerentanan lansia terhadap cedera, terutama akibat jatuh. Tujuan studi ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan DM yang mengalami masalah keperawatan risiko cedera. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian yang berada di Kawasan Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran dan dilakukan mulai dari tanggal 14-18 April 2025. Hasil asuhan menunjukkan bahwa intervensi keperawatan seperti pendidikan kesehatan, modifikasi lingkungan, serta pemantauan kondisi fisiologis efektif dalam menurunkan potensi cedera. Kesimpulannya, asuhan keperawatan yang komprehensif dan berfokus pada pencegahan mampu meningkatkan keselamatan dan kualitas hidup lansia dengan diabetes mellitus (DM). Saran untuk keluarga subjek pertahankan asuhan keperawatan lansia dengan risiko cedera dan saran untuk penelitian selanjutnya adalah dengan meningkatkan asuhan keperawatan lansia pada pasien diabetes mellitus dengan masalah risiko cedera.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Diabetes Mellitus, Risiko Cedera

ABSTRACT

Farel Gusnia Putri (2025). Nursing Care for Elderly Patients with Diabetes Mellitus Experiencing Risk of Injury at the UPTD Puskesmas Pekan Heran Health Center A Case Study Scientific Paper. Nursing Diploma Program Outside Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisors: (1) Ns, Deswita M.Kep. (2) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K

Diabetes Mellitus (DM) is a common degenerative disease in the elderly and can lead to various complications, including an increased risk of injury. Age-related physiological decline, combined with DM complications such as peripheral neuropathy, visual disturbances, and physical weakness, increases the vulnerability of elderly individuals to injuries, especially from falls. This study aims to describe nursing care for elderly patients with DM who present with the nursing problem of risk for injury. The methods used such as health education, environmental modification, and monitoring of physiological conditions were effective in reducing the risk of injury. In conclusion, comprehensive and preventive-focused nursing care can improve the safety and quality of life of elderly individuals with diabetes mellitus (DM). Recommendations: For the subject's family: Maintain consistent nursing care for the elderly with a risk of injury. For future research is a case study approach based on the nursing process, which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results of the nursing care showed that interventions: Enhance nursing care for elderly patients with diabetes mellitus who are at risk of injury.

Keyword : Nursing Care, Elderly, Diabetes Mellitus, Risk for injury