

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH RISIKO
CEDERA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**FAREL GUSNIA PUTRI
NIM.P032214472038**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH RISIKO
CEDERA DIWILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**FAREL GUSNIA PUTRI
NIM.P032214472038**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farel Gusnia Putri

NIM : P032214472038

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya sendiri dan bahkan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Farel Gusnia Putri
NIM.P032214472038

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep. K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 28 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH RISIKO CEDERA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401



(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Yulianto. S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIDN. 3407103702



(.....)

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto. S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M,Pd., MPH, selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM Selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
4. Ibu Ns.Deswita M,Kep. Selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing I yang selalu membantu untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat, Terima kasih sudah selalu membimbing dari awal sampai akhir Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat.
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet. M.Kep.,Sp.Kep.K, selaku pembimbing dua yang selalu membantu untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat. Terima kasih sudah selalu membimbing dari awal sampai akhir Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat.

6. Dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan kepada peneliti.
7. Terima kasih kepada kedua subjek yang telah membantu saya dari awal penelitian hingga akhir penelitian.
8. Kepada kedua orang tua, beliau sangat penting dalam hidup saya dan beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan namun beliau bekerja keras serta mendidik, serta doa yang selalu mengiringi langkah Farel, memberikan motivasi dan memberikan dukungan sehingga Farel Gusnia Putri mampu menyelesaikan studi sampai diploma.
9. Kepada teman-teman angkatan 2022 terima kasih sudah berjuang bersama-sama hingga sampai dititik ini dan terima kasih buat teman serumah yang selalu mensupport.

Pematang reba, 28 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPIL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	12
2.3 Risiko Cedera.....	20
2.4 Asuhan Keperawatan Risiko Cedera Pada Pasien Diabetes Mellitus	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Subjek Studi Kasus	26
3.3 Fokus Studi	26
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Instrumen Studi Kasus	28
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.7 Lokasi Dan Waktu studi Kasus.....	30
3.8 Etika Studi Kasus.....	31

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus.....	33
4.2 Pembahasan.....	44
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	50

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosis Keperawatan.....	24
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	34
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi	34
Tabel 4. 3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	35
Tabel 4. 4 Riwayat Kesehatan.....	35
Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	35
Tabel 4. 6 Pola Fungsional.....	36
Tabel 4. 7 Nilai-Pola Keyakinan.....	36
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Fisik	37
Tabel 4. 9 Pengkajian Khusus.....	37
Tabel 4. 10 Analisa Data.....	38
Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4. 12 Implementasi Dan Evaluasi	39
Tabel 4. 13 Implementasi Dan Evaluasi	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 8 Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 11 SPO Pemeriksaan GDS
- Lampiran 12 Leaflet Diabetes Mellitus
- Lampiran 13 Dokumentasi Subjek