

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI SENDI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**TIARA MONICA
NIM.P032214401038**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI SENDI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PSUKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**TIARA MONICA
NIM.P032214401038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : TIARA MONICA

TEMPAT TANGGAL LAHIR : BUKITTINGGI, 25 JULI 2004

JENIS KELAMIN : PEREMPUAN

AGAMA : ISLAM

ALAMAT : JL. KARYA 1, MARPOYAN

NAMA ORANG TUA

AYAH : DONI IRAWAN

IBU : NOVI YANTI

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO.	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	TK DARUL HIKMAH PEKANBARU	PEKANBARU	2015
2.	SDN 56 PEKANBARU	PEKANBARU	2016
3.	SMPN 10 PEKANBARU	PEKANBARU	2019
4.	SMKS HASANAH PEKANBARU	PEKANBARU	2022
5.	POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Monica
NIM : P032214401038
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 02 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Tiara Monica

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisari Meri Agridubella., M.Kep
NIP. 198702192018012001

Pembimbing Pendamping

Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed
NIP. 196412211985032003

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 28 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIP.1987021920180120001

Pembimbing Pendamping



Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed
NIP.196412211985032003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI SENDI OSTEOARTRITIS PADA
LANJIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI

Telah Diuji

Pada Tanggal 02 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I
Hermitati, S.Pd, S.Kep., M.K.M
NIDN. 4022066901

(.....)

Penguji Anggota II

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN. 4023117001

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

(.....)
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau

(.....)
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoartritis Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Rejosari”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hernitati, S.Pd, S.Kep.,M.K.M selaku penguji pertama yang memberikan arahan dan masukan untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku penguji kedua yang memberikan arahan dan masukan untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan telah memberikan saran serta dukungan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua penulis yaitu Ayahanda Doni Irawan, dan Ibunda Novi Yanti, yang mendoakan sepanjang masa dan memberikan motivasi baik semangat dan support yang tak pernah henti sehingga penulis mampu bertahan hingga sampai saat ini, sehat-sehat mama dan papa.

10. Kepada Adik satu – satunya yang paling penulis cintai, Muhammad Nabil yang selalu menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang. Di tengah kalut proses ini, tawa, semangat, serta doa dari adik penulis yang menjadi sumber inspirasi dan motivasi. Adikku, aku tahu kamu hebat, namun selamanya diriku pasti berkutat tuk selalu jauhi mu dari dunia yang jahat, tumbuhlah lebih baik lagi, cari panggilanmu, jadi lebih baik dibanding diriku.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Rafif Syas Naufal. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis satu tahun terakhir. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
12. Kepada sahabat penulis Nabila Rahmatul Aisyah, Nurul Hafisah, Sri Ananda Fujiati dan Teman lainnya. Terima kasih telah menjadi teman terbaik selama menempuh perkuliahan ini dan membantu banyak hal. Penulis berharap pertemanan kita tetap terjalin walaupun nanti sudah menempuh jalan kesuksesan masing – masing.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah.

Pekanbaru, 20 Februari 2025

Tiara Monica

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Batasan Umur Lansia	6
2.1.3 Ciri – Ciri Lansia	7
2.2 Konsep Dasar Osteoarthritis	8
2.2.1 Definisi	8
2.2.2 Etiologi	9
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	10
2.2.4 Patofisiologi.....	11
2.2.5 Klasifikasi.....	11
2.2.6 Komplikasi	12
2.2.7 Penatalaksanaan Farmakologi dan Non-Farmakologi.....	13
2.3 Konsep Nyeri	14
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	14
2.3.2 Mekanisme Nyeri	14
2.3.3 Klasifikasi Nyeri.....	15
2.3.4 Pengkajian Nyeri	16
2.4 Konsep Dasar Kompres Hangat.....	18
2.4.1 Definisi	18
2.4.2 Manfaat.....	19
2.4.3 Tujuan Penggunaan Kompres Hangat	20
2.4.4 Mekanisme Kompres Hangat	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Studi Kasus	22
3.2 Subyek Studi Kasus	22

3.3	Fokus Studi	23
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	24
3.5	Instrumen Studi Kasus	25
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	26
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	27
3.9	Etika Studi Kasus.....	27
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	29
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus	30
4.2	Pembahasan	35
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Saran	40
5.2.1	Bagi Lansia dan Keluarga.....	40
5.2.2	Bagi Pengembang Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	40
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	41
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN-LAMPIRAN		43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Skala Nyeri NRS sebelum pemberian Terapi Kompres Hangat Nyeri Sendi pada Lansia Osteoarthritis.....	31
Tabel 4. 2 Skala Nyeri NRS setelah pemberian terapi Kompres Hangat Nyeri Sendi Osteoarthritis pada subjek I.....	32
Tabel 4. 3 Skala Nyeri Sendi setelah pemberian terapi Kompres Hangat Nyeri Sendi Osteoarthritis pada subjek II.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Klasifikasi Grade Osteoarthritis Kellgren-Lawrence.....	12
Gambar 2 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	17
Gambar 3 <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Kesediaan Pembimbing.....	43
Lampiran 2 Lembar Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	45
Lampiran 3 Lembaran Kegiatan Bimbingan.....	46
Lampiran 4 Surat Keterangan Survey Data Osteoarthritis Kota Pekanbaru	49
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru	50
Lampiran 6 Lembar Revisi	51
Lampiran 7 <i>Informed consent</i>	52
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	54
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Mekanisme Kompres Hangat.....	58
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Subyek I dan Subyek II.....	60
Lampiran 11 Lampiran Lolos Kaji Etik	63
Lampiran 12 Surat Balasan Puskesmas Rejosari	64

DAFTAR SINGKATAN

BPSLUT : Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terpadu

GBD : *Global Burden of Disease*

NRS : *Numeric Rating Scale*

VAS : *Visual Analogue Scale*

WHO : *World Health Organization*