

ABSTRAK

Tiara Monica (2025). *Penerapan Terapi Kompres Hangat untuk menurunkan Tingkat Nyeri pada Lansia dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan. Poltekkes Kemenkes, Riau. Pembimbing (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed.

Lanjut usia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun keatas dan akan mengalami proses penuaan. Osteoarthritis merupakan suatu penyakit degeneratif radang sendi yang terjadi keausan pada tulang rawan sehingga mengakibatkan kekakuan dan nyeri pada sendi. Dalam penatalaksanaan nyeri pada penderita osteoarthritis ini dapat dilakukan pemberian intervensi non farmakologis yaitu kompres hangat. Efek hangat yang ditimbulkan dari terapi kompres hangat ini dapat melemaskan otot-otot sehingga mengurangi rasa nyeri yang dialami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan skala nyeri pada lansia dengan osteoarthritis dari skala nyeri berat menjadi skala nyeri sedang setelah diberikan terapi kompres hangat. Penelitian ini adalah deskriptif berupa studi kasus dengan 2 subyek penelitian yang dilakukan pada tanggal 17 – 23 Maret 2025 di Wilayah Puskesmas Rejosari. Penelitian ini juga menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pengukuran dalam pengambilan data. Hasil dari penelitian menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri berat menjadi skala nyeri sedang setelah diberikan terapi kompres hangat. Peneliti berharap agar ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi bagi pengembang ilmu dan teknologi keperawatan serta bermanfaat untuk peneliti selanjutnya dalam menurunkan skala nyeri pada lansia dengan osteoarthritis menggunakan terapi kompres hangat.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Lansia Nyeri, Osteoarthritis

ABSTRACT

Tiara Monica (2025). *The Application of Warm Compress Therapy to Reduce Pain Levels in Elderly Patients with Osteoarthritis in the Rejosari Public Health Center Area. Scientific Paper - Case Study*. Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Supervisors: (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (II) Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed.

Elderly individuals are those aged 60 years and above who undergo the natural aging process. Osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by the wearing down of cartilage, resulting in joint stiffness and pain. Pain management in osteoarthritis patients can include non-pharmacological interventions such as warm compress therapy. The warmth generated by the compress helps relax muscles, thereby reducing the perceived pain. The aim of this study is to examine the reduction of pain levels in elderly patients with osteoarthritis—from severe to moderate—after the administration of warm compress therapy. This research adopts a descriptive case study approach involving two research subjects, conducted from March 17 to 23, 2025, in the Rejosari Public Health Center area. Data collection techniques included interviews, observations, and measurements. The results of the study indicated a decrease in pain levels from severe to moderate following the application of warm compress therapy. The researcher hopes that this study can serve as a source of information for the advancement of nursing science and technology, as well as a reference for future researchers aiming to reduce pain levels in elderly individuals with osteoarthritis through the use of warm compress therapy.

Keywords: Warm Compress, Elderly, Pain, Osteoarthritis