

ABSTRAK

Nur Bayah (2025) Asuhan Keperawatan Pasien Anemia dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap Interna RSUD Indrasari Rengat. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Anemia merupakan kondisi klinis yang ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin dalam darah, sehingga mengganggu pengangkutan oksigen ke jaringan tubuh. Salah satu dampak fisiologis dari kondisi ini adalah perfusi perifer tidak efektif, ditandai dengan kulit pucat, akral dingin, dan pengisian kapiler yang memanjang. Berdasarkan data RSUD Indrasari Rengat tahun 2024, tercatat 343 kasus anemia. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien anemia dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua pasien anemia yang dirawat di ruang rawat inap interna selama lima hari, dari tanggal 14 hingga 18 April 2025. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan mencakup pemantauan sirkulasi perifer, edukasi gizi, serta kolaborasi dalam pemberian transfusi darah. Hasil menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami perbaikan kondisi, seperti kapiler refill <3 detik, warna kulit membaik, dan penurunan keluhan lemas dan kesemutan. Disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang komprehensif dan kolaboratif efektif dalam mengatasi masalah perfusi perifer tidak efektif pada pasien anemia. Diharapkan perawat mampu meningkatkan kemampuan pengkajian serta pemberian intervensi yang tepat pada pasien anemia, serta penelitian selanjutnya dapat dilakukan dalam skala yang lebih luas untuk memperkuat temuan ini.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Anemia, Perfusi Perifer Tidak Efektif

ABSTRACT

Nur Bayah (2025) Nursing Care for Patients with Anemia and Ineffective Peripheral Perfusion Problems in the Internal Inpatient Room of RSUD Indrasari Rengat. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Anemia is a clinical condition characterized by a decrease in hemoglobin levels in the blood, which disrupts oxygen delivery to body tissues. One of the physiological effects of this condition is ineffective peripheral perfusion, indicated by symptoms such as pale skin, cold extremities, and delayed capillary refill. According to data from RSUD Indrasari Rengat in 2024, there were 343 recorded cases of anemia. This study aimed to provide nursing care to patients with anemia experiencing ineffective peripheral perfusion. The method used was a descriptive case study involving two anemia patients hospitalized in the internal medicine ward over five days, from April 14 to 18, 2025. Nursing care was carried out through assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The interventions included monitoring peripheral circulation, providing nutritional education, and collaborating on blood transfusion administration. The results showed that both patients experienced clinical improvement, such as capillary refill <3 seconds, improved skin color, and reduced complaints of fatigue and tingling. It is concluded that comprehensive and collaborative nursing care is effective in resolving ineffective peripheral perfusion in patients with anemia. It is recommended that nurses enhance their assessment and intervention skills for anemia cases, and future research should involve a larger population to strengthen these findings.

Keywords: Nursing Care, Anemia, Ineffective Peripheral Perfusion