

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF DAN PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT YANG
MENGALAMI KEKAKUAN SENDI PADA STROKE
*NON HEMORAGIC***

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**BUNGA MAYELSA PUTRI
NIM.P032214401005**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU**

2025

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF DAN PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT YANG
MENGALAMI KEKAKUAN SENDI PADA STROKE
*NON HEMORAGIC***

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**BUNGA MAYELSA PUTRI
NIM.P032214401005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HDUP



Nama : Bunga Mayelsa Putri
Tempat tanggal lahir : Pekanbaru, 19 Mei 2004
Agama : Islam
Alamat : Jl. Tuanku tambusai, Kec. Minas
Nama ayah : Azirman
Nama ibu : Elly Fauza

Riwayat Pendidikan

NO	Jenjang Pendidikann	Tempat pendidikan	Tahun kelulusan
1.	SDN 01 Minas barat	Minas Barat	2016
2.	SMPN 1 Minas	Minas barat	2019
3.	SMAN 1 Minas	Minas jaya	2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Mayelsa Putri

NIM : P032214401005

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

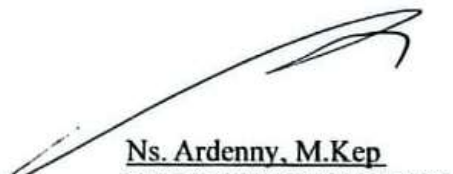
Pekanbaru, 28 Mei 2025



Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

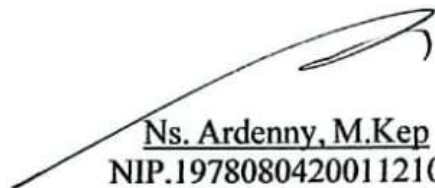

Ns. Ardenny, M.Kep
NIP.197808042001121002


Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 02 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, M.Kep
NIP.197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF DAN PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT YANG MENGALAMI
KEKAKUAN SENDI PADA STROKE *NON HEMORAGIC*
Telah Diuji

Pada Tanggal 02 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Ardenny, M.Kep
NIDN. 4004087801


(.....)

Anggota Penguji

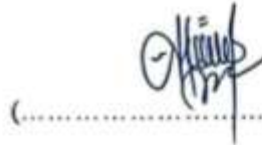
Penguji Anggota I

Ns. Husnan, SKp., MKM
NIDN. 4010056501


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 4023038901


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisan Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Range Of Motion Aktif dan Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Yang Mengalami Kekakuan Sendi *Hemoragic* Pada Stroke *Non*” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatann Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., Mpd, Mph selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bapak Ns. Ardenny, M. Kep selaku Pembimbing I pada Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Idayanti, SPd., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 2 pada Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
6. Bapak Husnan, SKp., MKM selaku Penguji I pada Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Ns. Nia Khusniyati , M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji 2 pada Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Bapak, Ibu Dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teristimewa untuk Papa Azirman dan Mama Elly Fauza selaku orang tua, serta saudara kandung abang – abang dan adik penulis yang telah memberikan dukungan moril, materil, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Kepada pemilik nama Ziqra yang selalu mendengarkan keluh kesah peneliti dan memberikan dukungan serta semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.1 Rumusan Masalah.....	5
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Masyarakat	6
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2. 1 Konsep Stroke Non Hemoragic.....	7
2.1.1 Defenisi.....	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi.....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Tanda dan gejala.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan.....	11
2. 2 Konsep Kekuatan Otot	13
2.2.1 Defenisi kekuatan otot.....	13
2.2.2 Pengukuran kekuatan otot	13
2.2.3 Pengukuran kekuatan otot	14

2. 3 Konsep <i>Range Of Motion</i>	15
2.2.4 Defenisi <i>Range Of Motion</i>	15
2.2.5 Tujuan <i>Range Of Motion</i>	15
2.2.6 Indikasi ROM	15
2.2.7 Kontraindikasi ROM	16
2.2.8 Prosedur Pelaksanaan ROM.....	16
2. 4 Kerangka Teori	24
2. 5 Kerangka Konsep	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Rencana Penelitian	25
3.2 Subjek Penelitian	25
3.3 Fokus Studi	26
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.6 Instrumen penelitian	28
3.7 Pengumpulan Data.....	28
3.8 Penyajian Data	29
3.9 Etika Penelitian	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2 Gambaran Subyek Umum	32
4.2 Keterbatasan	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	47
5.2.1 Bagi Perawat dan Petugas Puskesmas Perawat	47
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan dan Penelitian Selanjutnya	47
5.2.3 Bagi Penderita Stroke Non Hemoragik dan Keluarga.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 4.2 Hasil pengkajian skala kekuatan otot sebelum diberikan latihan ROM	34
Tabel 4.3 Skala kekuatan otot sesudah diberikan latihan ROM pada subyek 1	35
Tabel 4.4 Skala kekuatan otot sesudah diberikan latihan ROM pada subyek 2 ...	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Latihan Fleksi	16
Gambar 2.2 Latihan Hiperekstensi.....	16
Gambar 2.3 Latihan Fleksi Lateral.....	17
Gambar 2. 4 Latihan Fleksi bahu	17
Gambar 2.5 Latihan Ekstensi	17
Gambar 2.6 Latihan Hiperekstensi.....	18
Gambar 2. 7 Latihan Abduksi	18
Gambar 2. 8 Latihan Adduksi	18
Gambar 2. 9 Latihan Sirkumdasi	18
Gambar 2. 10 Latihan Rotasi ke dalam dan ke luar	19
Gambar 2. 11 Latihan Fleksi Bahu	19
Gambar 2. 12 Latihan Supinasi lengan	19
Gambar 2. 13 Latihan Pronasi Lengan.....	20
Gambar 2. 14 Latihan Fleksi telapak tangan.....	20
Gambar 2. 15 Latihan Ekstensi	20
Gambar 2. 16 Latihan Hiperekstensi	20
Gambar 2. 17 Latihan Fleksi-Ekstensi	21
Gambar 2. 18 Latihan Abduksi-Adduksi	21
Gambar 2. 19 Latihan Oposisi	21
Gambar 2. 20 Latihan Fleksi	21
Gambar 2. 21 Latihan Ekstensi	22
Gambar 2. 22 Latihan Dorso Fleksi-Plantar Ekstensi.....	22
Gambar 2. 23 Latihan Eversi-Inversi	22
Gambar 2. 24 Latihan Abduksi	23
Gambar 2. 25 Latihan Adduksi	23
Gambar 4. 1 Grafik Kekuatan Otot Subyek 1	36
Gambar 4. 2 Grafik Kekuatan Otot Subyek 2	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1
- Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pelaksanaan Kegiatan Riset / Pra riset
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Kepada Puskesmas Karya Wanita
- Lampiran 7 Surat izin Penelitian Puskesmas Karya Wanita
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbimng 2
- Lampiran 10 Lembar data kasus Stroke Iskemik Se-Puskesmas Peknabaru
- Lampiran 11 SOP Range Of Motion
- Lampiran 12 SOP Pemeriksaan Kekuatan Otot
- Lampiran 13 Folmulir Informed Consend Subyek 1
- Lampiran 14 Folmulir Informed Consend Subyek 2
- Lampiran 15 Lembar Observasi Kekuatan Otot Subyek 1
- Lampiran 16 Lembar Observasi Kekuatan Otot Subyek 2
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Surat keterangan lolos kaji etik

DAFTAR SINGKATAN

- ROM : *Range OF Motion*
MMT : *Manual Muscale Testing*
SOP : Standar Operasional Prosedur
WHO : *World Health Organization*