

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**THALIA ARIADNA
NIM. P032214401080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA
DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**THALIA ARIADNA
NIM. P032214401080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



NAMA : THALIA ARIADNA

TEMPAT/TANGGAL LAHIR : PEKANBARU/19 DESEMBER 2003

JENIS KELAMIN : PEREMPUAN

AGAMA : ISLAM

ALAMAT : JL. KALIJATI NO.19

NAMA ORANG TUA

AYAH : HERRY SUSANTO

IBU : LINDA HARTATI

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	JENJANG PENDIDIKAN	TEMPAT PENDIDIKAN	TAHUN LULUS
1.	SD	SDN 15 PEKANBARU	2016
2.	SMP	SMPN 1 PEKANBARU	2019
3.	SMA	SMAN 14 PEKANBARU	2022
4.	DIPLOMA	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Thalia Ariadna

NIM : P032214401080

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2025
Pembuat Pernyataan



Thalia Ariadna
NIM. P032214401080

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira., M.Kep.
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M.Kep.
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep.
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisar Meri Agritubella., S.Kep., M.Kep.
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Wiwiek Delvira., S.Kep., M.Kep.
NIDN. 4008107401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN. 4006057401


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meli Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Riau.

Penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan, serta dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Bapak Yulianto, S.Pd., S.Kep., M.Pd., MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau sekaligus Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes. Selaku Dosen Penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Erni Forwaty., S.Kep., M.Kep. Selaku Dosen Penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak, Ibu Dosen beserta staff Pengajar Jurusan Keperawatan penulis mengucapkan terima kasih karena telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
8. Dengan rasa hormat dan penuh kasih, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Papa saya, Herry Susanto dan Mama saya yang luar biasa, Linda Hartati, yang dengan penuh cinta telah melahirkan, membesarkan, dan mendidik penulis, memberikan dukungan, doa yang tiada henti dan mendukung keberhasilan penulis serta terimakasih kepada abang, Eko Ariadna Susanto dan adik, Ayu Rianda Ariadna.
9. Terima kasih penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat seperjuangan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau angkatan 2022, yaitu Caca, Nahdya, Helzi, dan Nadita yang telah memberikan dukungan, saran, serta kebersamaan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis.....	7
2.1.1 Definisi Rheumatoid Arthritis	7
2.1.2 Etiologi Rheumatoid Arthritis	7
2.1.3 Manifestasi Rheumatoid Arthritis.....	8

2.1.4 Patofisiologi Rheumatoid Arthritis	8
2.1.5 Komplikasi Rheumatoid Arthritis.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	13
2.2.1 Definisi Nyeri.....	13
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	13
2.2.3 Pengkajian Nyeri.....	14
2.2.4 Pengukuran Skala Nyeri	14
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	15
2.3 Konsep Dasar Kompres Hangat.....	17
2.3.1 Definisi Kompres Hangat	17
2.3.2 Tujuan Kompres Hangat	17
2.3.3 Tata Cara Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat.....	18
2.4 Konsep Dasar Lansia	19
2.4.1 Definisi Lansia	19
2.4.2 Klasifikasi Lansia	20
2.4.3 Kebutuhan Dasar Lansia	20
BAB 3 METODE STUDI KASUS	22
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	22
3.2 Subyek Studi Kasus	22
3.2.1 Kriteria Inklusi	22
3.2.2 Kriteria Eksklusi	22
3.3 Fokus Studi	23
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	23
3.5 Instrumen Studi Kasus	24
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	25
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.7.2 Waktu Penelitian	25
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	26
3.9 Etika Studi Kasus.....	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27

4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus	28
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus	29
4.2 Pembahasan.....	32
4.3 Keterbatasan.....	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	37
5.2.1 Bagi Puskesmas	37
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	37
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	37
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Observasi Skala Nyeri Sebelum Penerapan.....	30
Tabel 4. 2 Hasil Evaluasi Skala Nyeri Sesudah Penerapan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran NRS	14
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Lembar Kesediaan Pembimbing 1
- Lampiran 3 Lembar Kesediaan Pembimbing 2
- Lampiran 4 Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 5 Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Dpmdptsp
- Lampiran 7 Surat Izin Pra Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau
- Lampiran 8 Surat Pra Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 9 Data Kasus Rheumatoid Arthritis Se-Puskesmas Pekanbaru
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 11 Lembar Revisi Dosen Ketua Penguji
- Lampiran 12 Lembar Revisi Dosen Penguji 1
- Lampiran 13 Lembar Revisi Dosen Penguji 2
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Revisi Dosen Penguji
- Lampiran 15 SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat
- Lampiran 16 Skala Pengukuran Nyeri Dengan *Numeric Rating Scale (NRS)*
- Lampiran 17 Lembar Informed Consent Subjek 1
- Lampiran 18 Lembar Informed Consent Subjek 2
- Lampiran 19 Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 21 Lembar Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 22 Lembar Lolos Kaji Etik
- Lampiran 23 Lembar Revisi KTI Dosen Penguji 1
- Lampiran 24 Lembar Revisi KTI Dosen Penguji 2
- Lampiran 25 Lembar Bimbingan Revisi KTI Dosen Penguji

DAFTAR SINGKATAN

RA	: Rheumatoid Arthritis
NSAID	: Non Steroid Anti Inflammatory Drugs
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
DMARDs	: Disease Modifying Anti Rheumatic Drugs
NRS	: Numeric Rating Scale
IMT	: Indeks Massa Tubuh