

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN ROSITA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**PUTRI ANDANI
NIM. P032214401069**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK KELANCARAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN ROSITA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**PUTRI ANDANI
NIM. P032214401069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

BIODATA PENULIS



Nama : Putri Andani
Tempat tanggal lahir : Buru Karimun, 21 Januari 2004
Agama : Islam
Alamat : Ds. Karyawan
Nama Ayah : Sudirman
Nama Ibu : Kamisah

No	Jenjang pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun kelulusan
1.	TK	TK RA Nurul Hikmah	2010
2.	SD	SDN 002 Buru	2016
3.	SMP	SMPN 2 Buru	2019
4.	SMA	SMAN 1 Buru	2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Andani
NIM : P032214401069
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 03 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Putri Andani

Mengetahui:

Pembimbing Utama


NS. Melly, SST., S.Kep., M.Kes.
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping


Fathul Jannah, M.Sc.Apt
NIP.198804292018012001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 28 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'NS. Melly'.

NS. Melly, SST., S.Kep., M.Kes.
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Fathul Jannah'.

Fathul Jannah, M.Sc.Apt
NIP.198804292018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 03 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

NS. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4002017401

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep
NIDN.1019028703

()

Penguji Anggota II

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIDN.4006057402

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini bukan hanya kemampuan penulis, tetapi banyak ditentukan oleh bantuan berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesaikannya penulisan ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevriaini, SST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan sekaligus sebagai penguji 1.
4. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Penguji dan Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan, masukan, meluangkan waktu dan tenaga, serta pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Fathul Jannah, M.Sc.Apt selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing, memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dalam

proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Sudirman dan Kamisah, yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan ke depannya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan.....	7
1.4. Manfaat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Post Partum.....	9
2.2. Konsep Air Susu Ibu.....	15
2.3. Konsep Pijat Oksitosin.....	25
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	32
3.1. Jenis dan Desain Studi Kasus.....	32
3.2. Subjek Studi Kasus.....	32
3.3. Fokus Studi Kasus.....	33
3.4. Definisi Operasional.....	33
3.5. Instrumen Studi Kasus.....	34
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7. Lokasi dan Waktu.....	35
3.8. Pengolahan, Analisa, dan Penyajian Data.....	36
3.9. Etika Studi.....	36
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1. Hasil Studi Kasus.....	38
4.2. Pembahasan.....	48

4.3. Keterbatasan.....	52
------------------------	----

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
--	-----------

5.1. Kesimpulan.....	53
----------------------	----

5.2. Saran.....	54
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Involusi Uterus.....	11
Tabel 4.1. Hasil Pemeriksaan Payudara pada Subjek I.....	40
Tabel 4.2. Hasil Pemeriksaan Payudara pada Subjek II.....	42
Tabel 4.3 Hasil Penerapan Pijat Oksitosin pada Subjek I.....	45
Tabel 4.4 Hasil Penerapan Pijat Oksitosin pada Subjek II.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Instrumen Studi Kasus
- Lampiran 5 Lembar Pemeriksaan Payudara
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 9 Surat Permohonan Izin
- Lampiran 10 Formulir Penentuan Judul KTI
- Lampiran 11 Keterangan Lolos Kaji Etik