

ABSTRAK

Putri Andani (2025). *Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) NS. Melly, SST., S.Kep., M.Kes., (II) Fathul Jannah, M.Sc.Apt.

Produksi ASI yang tidak lancar merupakan masalah umum yang dihadapi oleh ibu post partum dan dapat menghambat keberhasilan menyusui. Di Provinsi Riau, cakupan pemberian ASI eksklusif tahun 2023 sebesar 71,14% dan meningkat menjadi 71,51% pada tahun 2024, namun masih di bawah target nasional sebesar 80%. Di Kota Pekanbaru, cakupan ASI eksklusif tahun 2024 tercatat 62,05%, naik dari 57,6% pada tahun sebelumnya, sehingga diperlukan intervensi efektif untuk meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan menggambarkan penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI di Praktik Mandiri Bidan Rosita, Pekanbaru. Studi kasus deskriptif dilakukan pada dua ibu post partum yang mengalami gangguan produksi ASI dengan intervensi pijat oksitosin selama 15 menit, 1–2 kali per hari. Penelitian berlangsung pada tanggal 13–19 Maret 2025 untuk subjek pertama dan 16–22 Maret 2025 untuk subjek kedua. Hasil menunjukkan pijat oksitosin efektif melancarkan produksi ASI, menurunkan stres, meningkatkan kepercayaan diri, serta mengatasi kelelahan.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Kelancaran Produksi ASI, Ibu Post partum

ABSTRACT

Putri Andani (2025). The Application of Oxytocin Massage to Facilitate Breast Milk Production in Post partum Mothers at Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru. Descriptive Case Study, Nursing Diploma Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisors: (I) NS. Melly, SST., S.Kep., M.Kes., (II) Fathul Jannah, M.Sc.Apt.

Insufficient breast milk production is a common problem faced by postpartum mothers and can hinder successful breastfeeding. In Riau Province, the exclusive breastfeeding coverage was 71.14% in 2023 and increased to 71.51% in 2024, yet still below the national target of 80%. In Pekanbaru City, exclusive breastfeeding coverage in 2024 was 62.05%, up from 57.6% the previous year, indicating the need for effective interventions to improve milk production. This study aimed to describe the application of oxytocin massage to enhance breast milk production at Praktik Mandiri Bidan Rosita, Pekanbaru. A descriptive case study was conducted involving two postpartum mothers experiencing breast milk production problems, with oxytocin massage administered for 15 minutes, 1–2 times per day. The study was carried out from March 13 to March 19, 2025 for the first subject and March 16 to March 22, 2025 for the second subject. The results showed that oxytocin massage effectively improved milk production, reduced stress, increased self-confidence, and helped overcome fatigue.

Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Post partum Mothers