

**PENERAPAN TEKNIK MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**IFTA ALFANIA AUFA
NIM. P032214472041**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**PENERAPAN TEKNIK MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Luar
Kampus Utama

**IFTA ALFANIA AUFA
NIM. P032214472041**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ifta Alfania Aufa
Nim : P032214472041
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 27 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ifta Alfania Aufa
NIM: P032214472037

Mengetahui

Pembimbing I

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19780204200604201

Pembimbing II

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 28 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19780204200604201

Pembimbing pendamping



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN TEKNIK MANAJEMEN NYERI
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

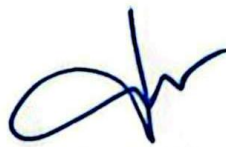
Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

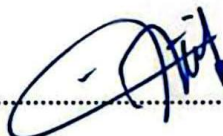
Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIDN. 3404027801
Penguji Anggota II


(.....)

Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, M. Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Dipolma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sutrajad, SKM Selaku Kepala Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan serta saran sehingga Peneliti dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama dan selaku Dosen Pembimbing I
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbig II yang telah memberikan masukan dan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan pengarahan, nasehat dan masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mandidik peneliti selama mengikuti perkuliahan.

8. Kedua subjek Ny.R dan Ny.M yang sudah bersedia memberikan waktu untuk menjadi subjek penelitian Karya Tulis Ilmiah Ini.
9. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi terimakasih saya ucapkan karna telah membawa saya sejauh ini dan selalu memberikan saya hal hal yang terbaik selama ini
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.

Akhir kata,saya berharap semoga Allah Swt membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 20 Mei 2025

(Peneliti)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	7
2.2 Mengidentifikasi jenis nyeri yang sering dialami	16
2.3 Mengevaluasi efektivitas metode manajemen nyeri	17
2.4 Memberikan rekomendasi strategi manajemen nyeri.....	21
2.5 Mengukur dampak penerapan manajemen nyeri	23
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 25
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	25
3.2 Definisi Operasional.....	25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.4 Subyek Penelitian.....	26
3.5 Pengumpulan Data	26
3.6 Analisa Data	27
3.7 Uji Keabsahan	28
3.8 Etika Penelitian	28
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.2 Pembahasan	37
4.3 Keterbatasan Penelitian	39
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Pada Orang Dewasa.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Data Umum Tekanan Darah Subjek 1 dan 2 <i>Pretest</i>	31
Tabel 4.2 Implementasi Penerapan Manajemen Nyeri	33
Tabel 4.3 Evaluasi Tekanan Darah Subjek 1	34
Tabel 4.4 Evaluasi Tekanan Darah Subjek 2	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	14
Gambar 2. 2 Langkah-langkah Penerapan Aromaterapi	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Peneliti
Lampiran 2	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	: Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	: Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 6	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 9	: Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 10	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran 11	: Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 12	: Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	: <i>Informed Consent</i>
Lampiran 14	: Lembar Observasi
Lampiran 15	: Lembar SPO Mengukur Tanda-tanda vital
Lampiran 16	: Lembar SPO Aromaterapi
Lampiran 17	: Lembar SPO Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 18	: Dokumentasi Penelitian