LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITI

BIODATA PENELITI

1.	Nama	: Ifta Alfania Aufa
2.	Tempat,Tanggal Lahir	: Redang, 04 April 2005
3.	Agama	: Islam
4.	Alamat	: Desa Redang
5.	Nama Ayah	: Ali Unas
6.	Nama Ibu	: Roaini
7.	Riwayat Pendidikan	: 1. SDN 006 Redang (2010-2016)
		: 2. SMPN 01 Rengat Barat (2016-2019)
		: 3. MAN 1 INHU (2019-2022)

LAMPIRAN 2

JADWAL KEGIATAN

Jadwal kegiatan

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KTI																				
2	Pembuatan Proposal dan bimbingan Proposal KTI																				
3	Ujian Proposal KTI																				
4	Revisi Proposal KTI																				
5	Penelitian Dan Bimbingan KTI																				
6	Seminar Hasil KTI																				
7	Revisi KTI																				

LAMPIRAN 3
FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Ifta alfania aufa
NIM : P03221447204l
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KMB	Penerapan Teknik Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Pekan Heran
2		
3		

Usulan nama pembimbing:
1. NS. Deswita, M.Kep
2. N.S. Sety Julita, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan Senin, 20 Januari 2025
Pukul : 13.30
Judul KTI yang disetujui: Penerapan Teknik Manajemen nyeri Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Pekan Heran

Mengetahui
Kaprodi D III keperawatan PSDKU

(NS. Deswita, M.Kep)
NIP. 197412282005012004

Pekanbaru, ...
Koordinator MK KTI
Program Studi .....

(NS. Deswita, M.Kep)
NIP. 197412282005012004

CS Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 4
SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025 14 Februari 2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Pengambilan Data

Kepada Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,

Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 1
Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025
Tanggal : 14 Februari 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Pra Penelitian	Data Yang Diperlukan
1.	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilaya Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat In
4	Hestiara Engelica Putri P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
5	Riska Andriani P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan He	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
6	Suci Meiliana P032214472027	Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Kolesterol Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
7	Aditya Mujahid	Asuhan Keperawatan	Puskesmas Pekan	Data Pasien Asam

	Ardi P032214472001	Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Heran	Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
8	Via Oktaviana P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
9	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
10	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajamen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada January 2024 s/d Saat Ini
11	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
12	Ulfa Wiranda P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Januari 2023 s/d Saat Ini
13	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efekti	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Anak Yang Menderita Ispa Dari Januari 2024 s/d Saat Ini
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita

	P032214472022	Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran		Hipertensi Dari Januari 2023 s/d Saat Ini
15	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
16	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
17	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asahan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Dispepsia Pada Januari 2024 s/d saat Ini
20	Hera Natasya P032214472007	AsuhanKeperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asma Bronkial Pada Januari 2024 S/D saat Ini

21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Ganguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Datanpasien Hipertensi Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini
22	Leoni Aidinil Fitri P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Tb Paru Pada 2023 s/d Saat Ini
23	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
24	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rematik Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
25	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Dm Di Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Dm Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
26	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Penderita Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
27	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Rematik Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini

28	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan masalah Keperawatan Gangguaan Mobilitas Fisik Di Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Lansia Penderita Stroke Non Hemoragik Pada Bulan Januari 2024 s/d saat ini
29	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Low Back Pain Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
30	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Lbp Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
31	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
32	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Diabetes Melitus Pada Januari s/d Saat Ini

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,

ttd

Rully Hevrialni

LAMPIRAN 5
SURAT BALASAN IZIN PRA PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/504
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth:
Poltekes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Hestiara Engelica Putri	P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Riska Andriani	P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

8	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

18	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Hera Natasya	P032214472007	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkitis diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Leoni Aidinil Fitri	P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

29	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
30	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
31	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwiliyah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
32	Farel Gusnia Putri	P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 05 Februari 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
Penata Tk.I/III.d
NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 6
SURAT IZIN PENELITIAN

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau
Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Melakukan Penenlitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kab. Indragiri Hulu

Ns. Dewita, M.Kep
NIP. 197411278 200501 2 004

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF

Lampiran 1
Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen	Puskesmas Pekan Heran

		Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
8	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajamen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda P032214472029	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas	Puskesmas Pekan Heran

		Pekan Heran	
15	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya P032214472007	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkitis Dengan Maslah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Lansia Dengan Masalah Ganguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap	Puskesmas Pekan Heran

		Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	
23	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd-Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
29	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran

30	Syania Amiza P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
31	Rara P032214472023	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
32	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Majemen Kesehatan Tidak Efektif Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kesehatan Indragiri Hulu

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19711228 200501 2 004

LAMPIRAN 7
SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Poltekes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

8	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran
16	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

18	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya	P032214472007	asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwiliyah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

29	Farel Gusnia Putri	P032214472038	asuhan keperawatan pada lansia diabetes melitus dengan masalah risiko cedera di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
30	Syania Amiza	P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
31	Rara	P032214472023	Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
32	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 14 April 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
Penata Tk.I/III.d
NIP: 197 11016 199103 1 002

LAMPIRAN 8
SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

Kemenkes
Poltekkes Riau

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/157/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian *Title of Reseach Protocol*	:	Penerapan Teknik Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
Peneliti Utama *Principle Investigator*	:	Ifta Alfania Aufa
Anggota Peneliti *Participating Investigator (s)*	:	-
Pembimbing *Supervisor*	:	1. Ns. Deswita, M.Kep 2. Ns. Sety Julita, M.Kep
Institusi Peneliti *Institution(s) of Investigator*	:	Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan *Date of Approval*	:	14 April 2025 (*valid for one year beginning from the date of approval*)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, *April 14th 2025*
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

KEMENTRIAN KESEHATAN
KOMISI ETIK
PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 9
LEMBAR BIMBINGAN PRPOSAL

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : IFTA ALFANIA AUFA

NIM : P032214472041

PEMBIMBING 1 : Ns. Deswita,M.Kep

PEMBIMBING 2 : Ns.Sety Julita,M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1.	25-02-2025	Bab I.	- Tambahkan paragraf penghubung, tentang ingeri pd hipertensi - lengkapi	
2.	6-02-2025	Bab I, II, III.	- perbaiki DO - tambahkan materi ingeri akut.	
3.	11-02-2025	Bab I, II, III	- perbaiki DO - perbaiki teori di Bab II - lengkapi	
4	12-03-25	Bab I, II, III	- SOP manajemen ingeri ?	

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : IFTA ALFANIA AUFA

NIM : P032214472041

PEMBIMBING 1 : Ns. Deswita,M.Kep

PEMBIMBING 2 : Ns.Sety Julita,M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1	13-03-25		Sesuaikan dg pedoman gunakan tanda taca & penulisan sesuai ETD	
2	14-03-25		[illegible] penulisan	

LAMPIRAN 10
LEMBAR REVISI PROPOSAL

LEMBAR REVISI

Nama : Ifta Alfania Aufa

NIM : P032214472041

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Perbaiki kata pengantar. Perbaiki daftar lampiran. Jelaskan teknisnya seperti apa yang akan dilakukan saat penelitian nanti

Pematang Reba ,..19.-.3.-.2025

Sebelum direvisi,

(...Alice Rosy...)

Pematang Reba ,..11...april..2025

Sudah direvisi,

(.....)

LAMPIRAN 11
LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : IFTA ALFANIA AUFA

NIM : P032214472041

PEMBIMBING 1 : Ns. Deswita,M.Kep

PEMBIMBING 2 : Ns.Sety Julita,M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1	21-05-2025	Bab IV, V	- perbaiki sesuai tujuan pembahasan & hasilnya	
2.	22-05-2025 08-00	Bab IV, V	- perbaiki abstrak.	
3	22-05-2025 16-00	hasil lengkap	- perbaiki hasil & pembahasan.	
4.	26-05-2025	hasil lengkap	acc uji	

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : IFTA ALFANIA AUFA

NIM : P032214472041

PEMBIMBING 1 : Ns. Deswita,M.Kep

PEMBIMBING 2 : Ns.Sety Julita,M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
	26/05 - 2025	~~Cover~~ perbaikan cover	- perbaiki penulisan cover - perbaikan spasi pada di bab IV, V - saran diterima	

LAMPIRAN 12
LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR REVISI

Nama : Ifta Alfania Aufa

NIM : P032214472041

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Belum terdapat data yang mendukung untuk mengatasi masalah penelitian. Tolong dibuat implementasi dengan jelas apa yg peneliti lakukan pertanya. (tabelkan) Apa indikator keberhasilanya ? Perbaiki pembahasan dengan teori yang mendukung. Buat saran lebih aplikatif.

Pematang Reba, 28 Mei 2025

Sebelum direvisi,

(Ns. Alice Rosy, M. Kep)

Pematang Reba ,……

Sudah direvisi,

(Ns. Alice Rosy, M. Kep)

LAMPIRAN 13
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ifta Alfania Aufa

Nim : P032214472041

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul "Penerapan Teknik Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran". Demikianlah surat permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan Kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terimakasih.

Pematang Reba, 14 April 2025
Hormat Saya,

(Ifta Alfania Aufa)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Rosini

Umur : 54 thn

Alamat : Desa Redang

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" yang dilakukan oleh Ifta Alfania Aufa mahasiswa jurusan Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama. Jawaban Kuesioner ini hanya di gunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, April 2025
Yang Menyatakan

( )

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Murni

Umur : 56 thn

Alamat : Desa redang

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" yang dilakukan oleh Ifta Alfania Aufa mahasiswa jurusan Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama. Jawaban Kuesioner ini hanya di gunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, April 2025

Yang Menyatakan

( )

LAMPIRAN 14
LEMBAR OBSERVASI

LEMBAR OBSERVASI

Nama pasien : Ny. R

Umur : 52 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Implementasi hari ke-	Hari	Tanggal	waktu	Tekanan darah Sebelum	Tekanan darah setelah
1	Senin	14 April 2025	16.00	157/90 mmHg	153/90 mmHg
2	Selasa	15 April 2025	16.00	159/99 mmHg	155/89 mmHg
3	Rabu	16 April 2025	15.30	154/91 mmHg	150/90 mmhg
4	Kamis	17 April 2025	15.00	150/88 mmHg	145/85 mmHg
5	Jumat	18 April 2025	16.00	140/88 mmHg	137/82 mmHg

LEMBAR OBSERVASI

Nama pasien : Ny. M

Umur : 56 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Implementasi hari ke-	Hari	Tanggal	waktu	Tekanan darah Sebelum	Tekanan darah setelah
1	Senin	14 April 2025	09.00	159/98 mmHg	157/90 mmHg
2	Selasa	15 April 2025	08.00	156/91 mmHg	153/89 mmHg
3	Rabu	16 April 2025	09.30	150/91 mmHg	147/85 mmhg
4	Kamis	17 April 2025	09.00	146/88 mmHg	138/80 mmHg
5	Jumat	18 April 2025	10.00	137/88 mmHg	134/80 mmHg

LAMPIRAN 15

LEMBAR SPO MENGUKUR KEKUATAN OTOT

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
AROMATERAPI

Pengertian	Teknik terapi dengan menggunakan minyak esensial yang memiliki efek menenangkan sehingga dapat memberikan efek relaksasi
Tujuan	1. Merilekskan dan menyegarkan tubuh 2. Memberikan sensasi menenangkan diri, otak dan keseimbangan stress yang dirasakan 3. Relaksasi pada pikiran dan fisik sehinga dapat menurunkan rasa nyeri
Persiapan Alat/Bahan	1. Air bersih secukupnya 2. *Essensial Oil* 3. *Diffuser*
Prosedur Tindakan	**Tahap Persiapan:** 1. Justifikasi identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis) 2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 3. Lakukan cuci tangan **Komunikasi Terapeutik:** 1. Perkenalkan diri 2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar klien 4. Bantu klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin (duduk atau tiduran) **Tahap Kerja** 1. Dekatkan peralatan 2. Buka tutup *diffuser* lalu isi dengan air 3. Teteskan minyak *essensial* 3-4 tetes dalam 30-40 ml air dalam *diffuser* (15-30 menit) dengan jarak pemberian adalah 50-100 cm dari lokasi klien) kemudian tutup *diffuser* 4. Tancapkan kabel *diffuser* ke stop kontak, atur kecepatan keluarnya uap pada *diffuser* 5. Anjurkan klien untuk memejamkan mata kemudian menghirup aromaterapi dan rileks serta beri afirmasi positif pada klien 6. Setelah terapi selesai rapikan klien dan bereskan alat **Tahap Terminasi** 1. Lakukan cuci tangan

	2. Lakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan **Dokumentasi** 1. Catat hasil tindakan yang telah dilakukan 2. Catat respon klien 3. Sampaikan hasil pemeriksaan pada klien 4. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya
Referensi	1. Dewi A, Prima I. Lavender *Aromatheraphy As A Relaxant*. E-Jurnal Medika Udayana. 2 (1): 21-53. 2. Bagheri-Nesami M, Espahbodi F, Nikkhah A, Shorofi SA, Charati JY. *The Effects Of Lavender Aromatheraphy On Pain Following Needle Insertion Into A Fistula In Hemodialysis Patients. Complementary Therapies In Clinical Practice*. 2014; 20 (1): 1-4. 3. Widyawati MN, Hadisaputro S, Anies A, Soejoenoes A. *Effect of a Massage and Aromatheraphy on Stress and Prolactin Level among Primiparous Puerperal Mothers In Semarang, Central Java, Indonesia Belitung Nursing Journal*, 2016; 2 (4): 48-57.

LAMPIRAN 16

LEMBAR SPO MENGUKUR TANDA-TANDA VITAL

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
MENGUKUR TANDA TANDA VITAL

PENGERTIAN	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengkaji keadaan klien sebelum kita menentukan diagnosa keperawatan yang selanjutnya sebagai dasar melakukan asuhan keperawatan
TUJUAN	Memberi gambaran awal klien. Mengetahui keadaan klien baik yang baru maupun yang sudah lama dirawat, karena perubahan tanda vital merupakan indikator perkembangan klien.
ALAT DAN BAHAN	Menyiapkan alat – alat meliputi - Seperangkat alat cuci tangan - Tensi meter 1 buah - Stetoskop 1 buah - Thermometer 1 buah - Celstop dalam tempatnya - Botol berisi larutan chlor, larutan desinfektan, larutan sabun dan air bersih - Arloji dengan penunjuk detik Bengkok
PROSEDUR PELAKSANAAN	**A. Tahap Pra-Interaksi** 1. Melakukan salam sebagai pendekatan terapeutik dan ketepatan identifikasi (lihat gelang identitas) 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkanperalatan di dekat klien dengan sistematis dan rapi **B. Tahap Orientasi** 1. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan
	C. Tahap Kerja 1. Mengatur posisi pasien 2. Mencuci tangan 3. Mngukur suhu di axila a. Axila di keringkan dengan celstop b. Pastikanair raksa thermometer dibawah angka 35°C, lalu jepitkan diaxila, lengan pasien dilipatkan kedada c. Tunggu 5-10 meit, thermometer diangkat, dilap dan dibaca d. Thermometer di rendam dalam larutan desinfekta

	e. Air raksa diturunkan kembali kebawah angka 35°C f. Catat hasil 4. Mengukur tekanan darah a. Lengan baju dibuka atau digulung sampai dengan pangkal lengan b. Manset tensi meter dipasang pada lengan atas ±4 jari dari siku c. Masukkan 2 buah jari telunjuk dengan tengah untuk mencegah manset terpasang terlalu longgar atau terlalu ketat d. Raba denyut nadi arteri radialis dan pompa manset sampai denyut arteri tidak teraba e. Lepaskan skrup balon perlahan f. Pompa balon kedua kali 10-20 mmHg diatas systole g. Denyut nadi brachialis diraba, lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut h. Sekrup balon dikunci, pengunci air raksa dibuka, selanjutnya balon di pompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi i. Sekrup balon dibuka perlahan – lahan sehingga air raksa turun sambil memperhatikan turunnya air raksa, dengarkan bunyi denyutan pertama dan terakhir j. Catat hasil 5. Menghitung denyut nadi dan pernafasan a. Raba denyut nadi arteri radialis dan hitung selama 1 menit b. Hitung pernafasan selama 1 menit, sambil tetap meraba arteri radialis c. Hasilnya di catat d. Pasien dan alat – alat dirapikan e. Komunikasikan bahwa tindakan sudah selesai f. Perawat cuci tangan
	D. Tahap Terminasi 1. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien 2. Memberitahukan hasil tindakan kepada pasien/keluarga 3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 4. Membereskan alat 5. Cuci tangan 6. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga dan pamit 7. Mendokumentasikan

LAMPIRAN 17

LEMBAR SPO TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

TEKNIK RELAKASI NAFAS DALAM

PENGERTIAN	Relaksasi nafas dalam adalah pernafasan abdomen dengan frekuensi lambat atau perlahan, berirama, dan nyaman yang dilakukan dengan memejamkan mata.
TUJUAN	1. Pasien mendapatkan perasaan yang tenang dan nyaman 2. Mengurangi rasa nyeri 3. Pasien tidak mengalami stress 4. Melemaskan otot untuk menurunkan ketegangan dan kejenuhan yang biasanya menyertai nyeri 5. Mengurangi kecemasan yang memperburuk persepsi nyeri
INDIKASI	1. Pasien yang mengalami nyeri akut tingkat ringan sampai dengan sedang akibat penyakit yang kooperatif 2. Pasien yang nyeri kronis 3. Nyeri pasca operasi 4. Pasien yang mengalami stress
KONTRAINDIKASI	Pasien yang mengalami sesak nafas
PROSEDUR PELAKSANAAN	Tahap Prainteraksi : 1. Membaca status pasien 2. Mencuci tangan Tahap Orientasi 1. Mengucapkan salam 2. Validasi kondisi pasien 3.Jaga privasi pasien 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan Tahap Kerja 1. Ciptakan lingkungan yang tenang 2. Usakan tetap rilek dan tenang 3. Klien menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan satu, dua,tiga. 4. Perlahan-lahan hembuskan udara melalui mulut sambil merasakan ektremitas atas dan bawah rileks 5. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali.

LAMPIRAN 18
DOKUMENTASI KEGIATAN

Subjek 1

Subjek 2