

LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITIAN

Biodata Peneliti



1. Nama : Riska Andriani
2. Tempat,Tanggal Lahir : Teluk Jira, 30 Agustus 2004
3. Agama : Islam
4. Alamat : Jln. Hang Tuah Sungai Raya
5. Nama Ayah : Ariansyah
6. Nama Ibu : Azian Irdawati
7. Riwayat Pendidikan : 1. SDN 004 Tambak (2010-2016)
: 2. SMP Negeri 3 Rengat (2016-2019)
: 3. SMA Negri 2 Rengat (2019-2022)
: 4. Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
(2022-2025)

LAMPIRAN 2
JADWAL KEGIATAN

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KTI																				
2	Pembuatan Proposal dan bimbingan Proposal KTI																				
3	Ujian Proposal KTI																				
4	Revisi Proposal KTI																				
5	Penelitian Dan Bimbingan KTI																				
6	Seminar Hasil KTI																				
7	Revisi KTI																				

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Pengambilan Data

14 Februari 2025

Kepada Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



Rully Hevrialni

Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025

Tanggal : 14 Februari 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA PRODI
D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Pra Penelitian	Data Yang Diperlukan
1.	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilaya Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat In
4	Hestiara Engelica Putri P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
5	Riska Andriani P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan He	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
6	Suci Meiliana P032214472027	Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Kolesterol Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
7	Aditya Mujahid	Asuhan Keperawatan	Puskesmas Pekan	Data Pasien Asam

	Ardi P032214472001	Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Heran	Urut Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
8	Via Oktaviana P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
9	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
10	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada January 2024 s/d Saat Ini
11	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
12	Ulfa Wiranda P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Januari 2023 s/d Saat Ini
13	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Anak Yang Menderita Ispa Dari Januari 2024 s/d Saat Ini
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita

	P032214472022	Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran		Hipertensi Dari Januari 2023 s/d Saat Ini
15	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
16	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
17	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asahan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Dispepsia Pada Januari 2024 s/d saat Ini
20	Hera Natasya P032214472007	AsuhanKeperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asma Bronkial Pada Januari 2024 S/D saat Ini

21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Datanpasien Hipertensi Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini
22	Leoni Aidinil Fitri P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Tb Paru Pada 2023 s/d Saat Ini
23	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
24	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rematik Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
25	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Dm Di Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Dm Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
26	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Penderita Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
27	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Rematik Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini

28	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Lansia Penderita Stroke Non Hemoragik Pada Bulan Januari 2024 s/d saat ini
29	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Low Back Pain Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
30	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Lbp Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
31	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
32	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Diabetes Melitus Pada Januari s/d Saat Ini

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



Rully Hevrialni

LAMPIRAN 4
SURAT BALASAN IZIN PRA PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/504
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Hestiara Engelica Putri	P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Riska Andriani	P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



18	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Hera Natasya	P032214472007	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkitis diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Leoni Aidinil Fitri	P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



29	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
30	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
31	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
32	Farel Gusnia Putri	P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran

Pada Tanggal : 05 Februari 2025

Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat



DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM

Penata Tk. I/II.d

NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 5
SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kiri Andragiri Hulu



Ns. Dewita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025

Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen	Puskesmas Pekan Heran

		Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
8	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda P032214472029	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas	Puskesmas Pekan Heran

		Pekan Heran	
15	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya P032214472007	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkitis Dengan Maslah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap	Puskesmas Pekan Heran

		Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	
23	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd- Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
29	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran

30	Syania Amiza P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
31	Rara P032214472023	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
32	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Majemen Kesehatan Tidak Efektif Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kasindragiri Hulu



Ns. Deswita, M. Ke
NIP. 19712241980501 2 004

LAMPIRAN 6
SURAT BALASAN IZIN MELAKSANAKAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran
16	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

18	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya	P032214472007	asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



29	Farel Gusnia Putri	P032214472038	asuhan keperawatan pada lansia diabetes melitus dengan masalah risiko cedera di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
30	Syania Amiza	P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
31	Rara	P032214472023	Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
32	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 14 April 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM

Penata Tk./III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 7
SURAT LOLOS KAJI ETIK

LAMPIRAN 8
BUKTI PROSES BIMBINGAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama : RISKI ANDRIANI

Nim : P032214472056

Nama Pembimbing 1 : Ns. Alice Rosy, M. Kep

Nama Pembimbing 2 : Ns. Yulianto S. Kep., M.Pd., MPH

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda tangan
1	20/1-2025	Judul penelitian	Perbaiki redaksi penulisan judul Perkuat dengan data	
2	13/2-2025	BAB I	Perkuat latar belakang dengan data Perbaiki tujuan penelitian & manfaat	
3	20/2-2025	BAB II	Tambahkan referensi yang memperkuat penelitian. Perbaiki penulisan daftar pustaka.	
4	27/2-2025		Perbaiki & tambahkan pembahasan serta teori Jelaskan dengan jelas wawasan pengalihan sejarah	
5			Acc Hjiro	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : RISKI ANDRIANI
 Nim : P032214472056
 Nama pembimbing 1 : Ns. Alice Rosy, MKep
 Nama Pembimbing 2 : Ns. Yulianto, M Pd, M PII

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda tang
1.	20.01.2025 Selasa.	Konsultasi Etna Penulisan Bab 1-	Perbaiki penulisan Setua' Saran	
2.	Selasa 11.03.2025	Konsultasi sistem Mabika Penulisan bab 1,2,3.	Perbaiki penulisan Perbaiki penulisan Perbaiki tabel 2 depus	
3	Rabu. 12.03.2025	Konsultasi Sistem Penulisan bab 1,2,3.	Ace ufu Propord	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Riska Andriani

NIM : P032214472056

Pembimbing : Ns. Alice Rosy, M. Kep

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
	16/5 - 2025		Cek kembali hasil pagelangan & implikasi Perbaiki pembahasan	Af.
	17/5 - 2025		Perbaiki Abstrak. Konsul dg masalah lingkup	Af.
	19/5 - 2025		Perbaiki pembahasan Perbaiki juga tabel yg kurang dibuat - Perbaiki kesimpulan & saran.	Af.
	20/5 - 2025		Acc cyan	Af.

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Riska Andriani

NIM : P032214472056

Pembimbing : Ns.Yulianto,S.,M.Pd.,MPH

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1.	Selasa, 20 mai 2025	Perbaikan Cover Bimbingan Penulisan Abstrak Bimbingan Perbaikan Bab IV Bimbinga etika penulisan Bab IV:V	Perbaiki Cover Perbaiki Penggunaan huruf kapital Perbaiki bab IV sesuai sara	
2.	21 Mai 2025	Perbaiki sistematika penulisan sesuai saran Bab IV:V Perbaiki etika penulisan perbaiki table	Perbaiki bab IV Samakan dengan bab sebelumnya Perbaiki etika penulisan table bab IV Acc ujian hasil	

LAMPIRAN 9
BUKTI LEMBAR REVISI

LEMBAR REVISI

Nama : Riska Andrian

NIM : P032214472046

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Abstrak	perbaiki
2	Bab IV	- Gambar Idcon - arkep → sesuaikan, ..

Pematang Reba, 21 Maret 2025

Sebelum direvisi,


(Ns. Deswita, M. Kep.)

Pematang Reba, 21 Maret 2025

Sudah direvisi,


(Ns. Deswita, M. Kep.)

LEMBAR REVISI

Nama : RISK A ANDRIANI

NIM : P032214472056

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Bab. 1	Perbaiki Erika Penulisan
2.	Bab 1-2	Perbaiki Sistematis. Penulisan lihat di buku Panduan untuk Memperbaiki Sistematis Penulisan.
3.	Bab 1-3.	Mengurutkan jarak penulisan angka.
4.	Kata Pengantar	Penulisan Kalimat disetuh.
5.	Tujuan khusus dan bab - I dan bab II dan III	Mengubah abjad menjadi abjad dalam penulisan Serta menetapkan Spasi dengan benar.
6.	Lampiran.	Menambahkan Lampiran I Biodata.
7.	Daftar Pustaka.	Menyesuaikan daftar Pustaka sesuai abjad.
8.	Lampiran.	Menyesuaikan Lampiran I dan seterusnya.

Pematang Reba, 19 Maret 2025

Sebelum direvisi,


(Ns. Elmukhsinur, S. Kep. Biomed)

Pematang Reba, 9 APRIL 2025

Sudah direvisi,


(Ns. Elmukhsinur, S. Kep. Biomed)

LEMBAR REVISI

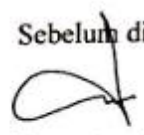
Nama : RISK A ANDRIANI

NIM : P032214472056

NO	RAR/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Bab I.	Susun lagi urutan paragraf pd bab I. Do cek. !
2.	Bab II	Rapikan dan Perbaiki tulisan.
3.	Bab III	Perbaiki kalimat yang memperkuat Penelitian.
4.	Bab IV	Perbaiki dan tambahkan Pengaturan secara teorP. dan Perbaikan ds + do.

Pematang Reba, 19 Maret 2025

Sebelum direvisi,


(Ns. Deswita, M. Kep.)

Pematang Reba, 26 Maret 2025

Sudah direvisi,


(Ns. Deswita, M. Kep.)

LEMBAR REVISI

Nama : Riska Andrian

NIM : P032214472046

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	ABSTRAK.	- Perbaiki abstrak
2.	Bab. IV	- Hasil & pembahasan
3.	Bab IV	- Perbaiki penulisan
4.	Bab IV	- Samakan Ds+Do pada Pengkajian.
5.		- Berikan kata yang relevan.

Pematang Reba, 21 Maret 2025

Sebelum direvisi,


(Ns. Elmukhsinur, S.Kep)
Biomed.

Pematang Reba, 26 Maret 2025

Sudah direvisi,


(Ns. Elmukhsinur, S.Kep)
Biomed.

LAMPIRAN 10
SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Riska Andriani

Nim : P032214472056

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada Penelitian saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerja sama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat Saya,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Riska Andriani' with a stylized flourish at the end.

Riska Andriani

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Riska Andriani

Nim : P032214472056

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada Penelitian saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Klien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerja sama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat Saya,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Riska Andriani', with a small 'D.' and 'A' above the signature.

Riska Andriani

LAMPIRAN 11

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar ini saya:

Nama : Sarihani

Umur : 69 Tahun

Alamat : Kantau Bakung

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia pada Klien *Gastritis* dengan masalah defisit Pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" yang dilakukan oleh Riska Andriani, Mahasiswa poltekkes kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan diluar kampus utama, jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, April 2025

Yang Menyatakan



(Sarihani)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar ini saya:

Nama : Sarihani

Umur : 69 Tahun

Alamat : Kantau Bakung

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia pada Klien *Gastritis* dengan masalah defisit Pengetahuan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" yang dilakukan oleh Riska Andriani, Mahasiswa poltekkes kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan diluar kampus utama. jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, April 2025

Yang Menyatakan



(Sarihani)

LAMPIRAN 12
FORMAT PENGKAJIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
Jl. M. LAHAR NO. 1 - Pematang Reba
Telp. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK

19. April 2025

Pengkajian

tanggal

Nama Mahasiswa : Riska Andriani
NIM : 1052214172056

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

Subjekti

- a. Nama : Ny. S
b. Umur Tempat / tgl lahir : 64 Th / Rantau Bakung / 5-01-1961
c. Jenis Kelamin : Perempuan
d. Status Perkawinan : Kawin
e. Agama : Islam
f. Suku : Melayu
g. Alamat : Rantau Bakung.

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : IRT
b. Pekerjaan sebelumnya : IRT
c. Sumber pendapatan : dari kebun dan dagangan.
d. Kecukupan pendapatan : Cukup untuk biaya kesehatan.

3. Lingkungan tempat tinggal

Tempat rumah rapat dengan warga sekitar, tempat rumah rapi dan bersih.

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : nyeri uluhati, mual, muntah, merasa kembung
- 2) Gejala yang dirasakan : mual dari nyeri uluhati
- 3) Faktor pencetus : kelelahan, stress, dan faktor makanan
- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak (x) Bertahap
- 5) Upaya mengatasi : istirahat dan minum obat
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : Puskesmas
- 7) Obat yang digunakan : Ranitidine

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita : Hipertensi, Gula darah dan Gastritis
- 2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll) : Memiliki alergi makanan seperti ayam dan ikan tertentu
- 3) Riwayat kecelakaan : Tidak pernah mengalami kecelakaan
- 4) Riwayat pernah dirawat di RS : Tidak pernah dirawat di rumah sakit
- 5) Riwayat pemakaian obat : Ranitidine, Antasida, Parasetamol

5. Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Untuk Sehat klien akan melakukan apapun, walaupun dengan
Memakan obat-obatan dari dokter dan minuman herbal

b. Pola makan

Untuk Sehat Makan 1-2 kali dengan porsi sedang selebihnya diisi
dengan cemilan

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

Sehat 1-2 Baki dan untuk bab seminggu 4x seminggu.

d. Aktivitas Pola Latihan

Aktivitas yang mendukung Kesehatan yaitu Jalan Pagi
dan Mengurus rumah

e. Pola istirahat tidur

Untuk tidur Malam 4-7 Jam Sementara untuk tidur siang.
Jarang tidur siang.

f. Pola Kognitif Persepsi

Klien meragakan apa yang dilakukan sesuai dengan Pengetahuan
yang benar ia miliki

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Sopan santun Membuat orang lain senang ketika orang lain
senang akan membuat dalam kesembuhan terutama dalam
stress dan mental.

.....
h. Pola Peran-Hubungan

Hubungan pasien dengan keluarga dan tenaga kesehatan.

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Suami dan anak-anaknya selalu ingin sembuh kuatkan pikiran
-Fikiran kusut, beranda serta berlawan dengan keluarga
Menjadi obat yang mulai baginya

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Pasien mengabaikan ibadah merupakan hal yang penting
dan tidak boleh ditinggalkan.

2) Keyakinan tentang kesehatan

Pasien mengatakan karena sudah tua menurutnya untuk sehat
sekarang sudah tidak mungkin lagi untuk mengurangi kecambah
Hubisa

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

Baik.

b. TTV

155 / 110 mmHg.

c. BB/TB

61,1 kg / 143 cm.

d. Kepala

Rambut

Bersih, berwarna hitam bercampur banyak putih.

Mata

reflek pupil baik, tidak ada gangguan penglihatan

Telinga

Pendengaran kurang baik.

Mulut, gigi dan bibir

Bersih, tidak ada stomatitis, gigi simetris.

e. Dada

Vesikuler, tidak terdapat krepitasi atau cuping hidung

f. Abdomen

Tidak ada nyeri tekan, abdomen simetris.

g. Kulit

Kulit sawu matang, turgor tidak elastis

h. Ekstremitas Atas

Kekuatan otot baik, tidak ada karies & edema.

i. Ekstremitas bawah

Kurang mampu menggerakkan sendi lutut dengan
leluasa.

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

.....

b. Status fungsional (Katz Indeks)

.....

c. MMSE

.....



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA

JL. M. FAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TETP. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN

KEPERAWATAN GERONTIK

14 April 2015

Pengkajian

tanggal

Nama Mahasiswa : Riska Andriani
NIM : 1032219972056

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

Subjek II

- a. Nama : NY. 2
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 60 tahun / aceh / 13 Mei 1965
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : Menikah
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Jawa
- g. Alamat : Rantau bakung

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : Guru
- b. Pekerjaan sebelumnya : Guru agama
- c. Sumber pendapatan : Beras dan gaji serdini dan gaji serani
- d. Kecukupan pendapatan : Cukup untuk biaya kehidupan sehari-hari

3. Lingkungan tempat tinggal

Keadaan rumah pasien tampak rapat dengan rumah sekitar, rumah
Tampak rapi dan bersih.

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Merasa kembung dan nyeri uluhati
- 2) Gejala yang dirasakan : Nyeri uluhati dan sering mual
- 3) Faktor pencetus : Stress, kelelahan dan faktor makanan
- 4) Timbulnya keluhan : ☒ Mendadak () Bertahap
- 5) Upaya mengatasi : Minum obat dan Istirahat
- 6) Pergi ke RS/ Klinik pengobatan/ dokter praktek/ bidan/perawat :
- 7) Obat yang digunakan : Antasida, Omeprazole

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita : Gastritis sejak 3 tahun.
.....
.....
.....
- 2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll) : Tidak memiliki riwayat alergi
.....
.....
- 3) Riwayat kecelakaan : Pasien mengatakan pernah mengalami kecelakaan di bagian tangan sekitar 4 bulan lalu.
.....
- 4) Riwayat pernah dirawat di RS : Klien pernah dirawat rumah sakit .
.....
.....
- 5) Riwayat pemakaian obat : Antasida, Ranitidine.
.....

Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

ketik sakit NY.2 sanggup untuk tidak menanggapi Pantangan
demitercapainya hidup yang sehat.

b. Pola makan

untuk Sehari makan 12 kali dengan porsi sedang

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

Sehari 3-5 kali Sehari, dan BAB 5 kali seminggu

d. Aktifitas Pola Latihan

Aktivitas yang menunjang kesehatan NY.2 yaitu dengan
Menanam dan beraktivitas di lingkungan sekitar

e. Pola istirahat tidur

untuk tidur malam 4-8 jam sementara untuk tidur siang Meniman ±
1-2 jam.

f. Pola Kognitif Persepsi

Klien Mengatakan Pengetahuan tentang kesehatan cukup membantu
dengan keyakinan kepada sang Persepsi.

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Hubungan Subjek 11 Pasien NY.2 dengan keluarga dan tetangga baik.

h. Pola Peran-Hubungan

Hubungan klien dan keluarga dan tetangga sangat baik.

i. Koping-Pola Toleransi Stress
NY.2 Mengatakan ketika cica-cucunya datang menjadi bahagia.
dengan itu bermain bersama-sama.

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

NY.2 Mengatakan ibadah tidak pernah terlupa begitu pun
pembacaan kila suci at-Quran

2) Keyakinan tentang kesehatan

NY.2 Mengatakan masih bisa mengurangkan keparahan
pada penyakit.

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

Baik.

b. TTV

120/85 mmHg.

c. BB/TB

50 kg / 152 cm.

d. Kepala

Rambut

Bersih, berwarna hitam bercampur putih

Mata

Reflek pupil baik, menggunakan kaca mata.

Telinga

Bersih tidak ada serumen, pendengaran baik.

Mulut, gigi dan bibir

Bersih tidak ada stomatitis, gigi bagus, bibir lembab.

e. Dada

Pergerakan dada simetris

f. Abdomen

Tidak ada nyeri tekan, abdomen simetris

g. Kulit

Kulit sawo matang, turgor kulit elastis

h. Ekstremitas Atas

Mampu mengerjakan dengan bebas.

i. Ekstremitas bawah

Mampu mengerjakan sendi lutut dengan bebas.

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

-

b. Status fungsional (Katz Indeks)

-

c. MMSE

-

LAMPIRAN 13
LEMBAR SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
KONSEP GASTRITIS

Topic : Konsep Gastritis
Sasaran : Pasien Lansia Dengan Gastritis
Tempat : Rumah Pasien
Hari/Tgl : Selasa/15 April 2025
Penyuluhan : Riska Andriani

TUJUAN UMUM

Dengan diadakan penyuluhan Konsep Gastritis diharapkan pasien dan semua anggota keluarga dapat mengerti apa itu Gastritis, serta mengerti apa komplikasi atau bahaya dari penyakit Gastritis

Materi

Terlampir

Media

Leaflet

Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab
3. Demonstrasi

No	Durasi	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	5 Menit	Pembukaan 1. Memberi Salam 2. Menjelas tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi atau pokok	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan dan Memperhatikan
2.	20 Menit	Pelaksanaan Menjelaskan materi secara menyuluruhan dan teratur Materi : 1. Pengertian Gastritis 2. Penyebab Gastritis 3. Tanda dan gejala Gastritis 4. Pencegahan Gastritis	Menyimak dan memperhatikan
3	20 Menit	Evaluasi Memberikan Kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya	Merespon dan bertanya
4	2 Menit	Penutup Mengakhiri penyuluhan,mengucapkan terimakasih dan salam	Menjawab Salam

GASTRITIS

A. Pengertian Gastritis

Gastritis adalah penyakit lambung dan memiliki kumpulan gejala yang dirasakan sebagai nyeri ulu hati, orang yang terserang penyakit ini biasanya sering mual, muntah rasa penuh dan rasa tidak nyaman. Gastritis dapat terjadi tiba-tiba (gastritis akut) atau secara bertahap (gastritis kronis). Kebanyakan kasus gastritis tidak secara permanen merusak lambung tetapi seseorang yang menderita gastritis sering mengalami serangan kekambuhan yang mengakibatkan nyeri ulu hati.

Gastritis merupakan penyakit saluran cerna bagian atas yang dapat menyebabkan kematian jika tidak ditangani Gastritis adalah inflamasi mukosa lambung, Gastritis akut

berlangsung selama beberapa jam sampai beberapa hari dan sering kali disebabkan oleh diet yang tidak terlaksana (memakan-makanan yang mengiritasi dan sangat berbumbu atau makanan yaang terinfeksi, Gastritis kronis peradangan pada lapisan lambung terjadi secara bertahap dan berlangsung lama yang berarti nyeri yang dirasakan lebih sedikit dibandingkan pada Gastritis akut.

B. Penyebab Gastritis

1. Infeksi *Helicobacter pylori* (*H. pylori*): Bakteri ini merupakan penyebab utama gastritis kronis dan dapat meningkatkan risiko tukak lambung.
2. Obat-obatan: Penggunaan jangka panjang obat-obatan antiinflamasi nonsteroid (NSAID) seperti ibuprofen dan aspirin dapat menyebabkan iritasi pada lapisan lambung.
3. Alkohol: Konsumsi alkohol berlebihan dapat menyebabkan gastritis akut dan kronis.
4. Stres: Stres kronis dapat meningkatkan produksi asam lambung dan memicu peradangan.
5. Kondisi Autoimun: Beberapa penyakit autoimun seperti penyakit Crohn dan anemia pernisiiosa dapat menyebabkan gastritis.
6. Pola makan: Konsumsi makanan pedas, berminyak, dan berlebihan dapat memperburuk gastritis.
7. Merokok: Merokok dapat menurunkan produksi lendir pelindung lambung dan meningkatkan risiko gastritis.
8. Usia: Seiring bertambahnya usia, lapisan lambung menjadi lebih tipis dan rentan terhadap kerusakan.

C. Tanda dan Gejala Gastritis

Salah satu manifestasi klinis pada pasien Gastritis adalah nyeri. Nyeri yang biasa terjadi adalah nyeri ulu hati atau nyeri perut bagian atas (epigastrium). Dan sering terjadi tanda gejala berupa rasa tidak nyaman pada perut (abdomen), Sakit kepala, Mual.

D. Komplikasi Gastritis

Komplikasi gastritis, atau radang lambung, komplikasi yang mungkin terjadi meliputi tukak lambung, pendarahan lambung, anemia, dan bahkan, dalam kasus yang jarang terjadi, kanker lambung.

E. Pencegahan Gastritis

Pencegahan gastritis melibatkan menjaga pola makan sehat, gaya hidup aktif, dan menghindari faktor pemicu. Hindari makanan asam, pedas, dan berlemak, serta minuman berkafein dan beralkohol. Pastikan juga untuk mengelola stres dan menghindari konsumsi obat pereda nyeri secara berlebihan tanpa konsultasi dokter.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
DIIT GASTRITIS

Topic : Diit Gastritis

Sasaran : Pasien Lansia Dengan Gastritis

Tempat : Rumah Pasien

Hari/Tgl : Selasa/15 April 2025

Penyuluhan : Riska Andriani

TUJUAN UMUM

Dengan diadakannya penyuluhan diet Gastritis diharapkan pasien dapat mengerti dan dapat menerapkan diet untuk menurunkan kekambuhan penyakit gastritis secara tepat agar menurunkan resiko komplikasi.

Materi

Terlampir

Media

Leaflet

Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab
3. Demonstrasi

No	Durasi	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	5 Menit	Pembukaan 1. Memberi Salam 2. Menjelas tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi atau pokok	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan dan Memperhatikan
2.	20 Menit	Pelaksanaan Menjelaskan materi secara menyuluruhan dan teratur Materi : 1. Pengertian Gastritis 2. Penyebab Gastritis 3. Tanda dan gejala Gastritis 4. Pencegahan Gastritis	Menyimak dan memperhatikan
3	20 Menit	Evaluasi Memberikan Kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya	Merespon dan bertanya
4	2 Menit	Penutup Mengakhiri penyuluhan,mengucapkan terimakasih dan salam	Menjawab Salam

DIIT GASTRITIS

A. Pengertian Gastritis

Gastritis adalah suatu kondisi dimana lapisan kulit dalam lambung meradang atau membengkak. Gastritis sering juga disebut sebagai radang lambung, dapat muncul secara mendadak (gastritis akut) atau berlangsung dalam waktu yang lama.

B. Penyebab Gastritis

1. Mengonsumsi obat-obatan anti nyeri seperti aspirin atau obat anti radang non-steroid (NSAID)
2. Infeksi disebabkan perut yang oleh bakteri *Helicobacter pylori*
3. Penyakit autoimun (seperti anemia parah)

4. Refluks cairan empedu menuju lambung
5. Penyalahgunaan kokain
6. Sering mengonsumsi makanan yang pedas atau kadar lemaknya tinggi
7. Gaya hidup tidak sehat, minum alcohol, dan pola makan tidak teratur
8. Stres atau kelelahan
9. Sering mengonsumsi obat penghilang rasa sakit

C. Pola Makan Pada Penyakit Gastritis

1. Sumber karbohidrat yang kaya akan serat seperti nasi, oat-meal, ubi, talas dan lain-lain
2. Makanan rendah lemak seperti ikan serta dada ayam dan dada kalkun tanpa kulitnya.
3. Makanan dengan tingkat keasaman rendah. Disarankan makan sayuran yang matang
4. Cara pengolahan makanan direbus, dikukus, panggang dan tumis
5. Hindari minuman bersoda dan. berkafein serta makanan yang menimbulkan gas seperti duri-an, nangka, nanas dan semua jenis buah-buahan yang di-awetkan

D. Prinsip Diet Untuk Penderita Gastritis

1. Pasien dianjurkan untuk makan secara teratur dengan porsi kecil dan frekuensi makan yang sering
2. Makanan yang dikonsumsi harus mengandung cukup kalori dan pro-tein namun kandungan lemak/atau minyak, khususnya yang jenuh harus dikurangi
3. Makanan pada diet lambung harus mudah dicernakan atau berbentuk lunak dan mengandung serat makanan yang halus
4. Makanan tidak boleh mengandung bahan yang menimbulkan gas, bersi fat asam, mengandung minyak atau lemak secara berlebihan dan yang dapat merangsang asam lambung meningkat

E. Tujuan Diet

Menghilangkan gejala pada penyakit, menetralsir asam lambung, mengurangi gerakan paristaltik lambung serta memperbaiki kebiasaan makan penderita.

F. Syarat Diet

Syarat diet penyakit gastritis Makanan yang disajikan harus mudah dicerna, tidak merang-sang tetapi dapat memenuhi kebutuhan energi dan gizi, jumlah energipun harus disesuaikan dengan kebutuhan penderita.

LAMPIRAN 14
LEAFLET GASTRITIS

KOMPLIKASI GASTRITIS

Jika tidak diobati, kondisi ini dapat menyebabkan sakit maag dan perdarahan lambung. Pada kasus yang jarang, gastritis kronis juga bahkan dapat meningkatkan risiko kanker perut. Terutama jika pengidapnya memiliki penipisan yang luas pada lapisan perut dan perubahan pada sel-sel lapisan. Maka dari itu, penting bagi pengidapnya untuk segera memeriksakan dirinya ke dokter, meski telah diberikan pengobatan.



More Information? Follow us at:

Facebook : PKRS RSUD Teluk Kuantan
Instagram : @rsudtelukkuantan
Web : rsudtelukkuantan.kuansing.go.id

PENCEGAHAN GASTRITIS

Jika seseorang rentan terhadap gejala gangguan pencernaan ini, mulailah mencoba mengubah porsi dan jadwal makan. Mengubah porsi dan jadwal makan bisa dilakukan dengan mengurangi porsi makan dari yang sebelumnya. Hal tersebut bertujuan agar jadwal makan jadi lebih sering dari biasanya.

Makanan berminyak, asam, atau pedas juga harus dihindari. Alkohol juga bisa menyebabkan gejala muncul, maka konsumsi minuman beralkohol juga harus dihindari. Pengendalian stres juga harus dilakukan agar bisa terhindar dari penyakit ini.



GASTRITIS

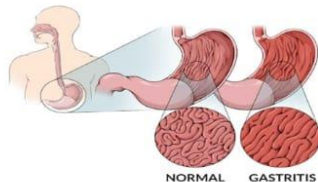


APA ITU GASTRITIS?

Gastritis merupakan kondisi ketika lapisan lambung mengalami iritasi, peradangan atau pengikisan.

PENYEBAB GASTRITIS?

Gastritis ditandai dengan adanya luka atau cedera pada penghalang berlapis lendir yang melindungi dinding perut memungkinkan cairan pencernaan merusak lapisan perut. Berikut adalah beberapa hal yang dapat menyebabkan gastritis, seperti infeksi bakteri *h. pylori*, efek samping konsumsi obat untuk mengurangi gejala peradangan secara berkala, stres, konsumsi minuman beralkohol secara berlebihan, penyalahgunaan obat-obatan, reaksi autoimun, pertambahan usia, infeksi bakteri dan virus, penyakit crohn, penyakit hiv/aids, refluks empedu, anemia perniosis, muntah kronis.



FAKTOR RISIKO GASTRITIS

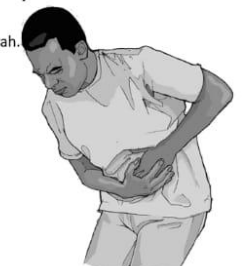
- Konsumsi makanan dengan kadar pengawet dan garam yang tinggi berlebihan.
- Konsumsi makanan berlemak dan berminyak berlebihan.
- Konsumsi makanan asam dan pedas berlebihan.
- Konsumsi alkohol berlebihan dan dalam jangka panjang.
- Kondisi medis tertentu yang bisa menyebabkan sistem kekebalan tubuh menurun.
- Penggunaan narkoba dan zat-zat berbahaya lainnya.
- Kebiasaan merokok.



GEJALA GASTRITIS

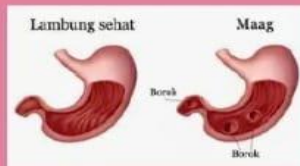
Ketika gastritis terjadi, ada pengidapnya yang merasakan gejalanya dan ada juga yang tidak. Jika merasakan gejala, berikut adalah beberapa gejala umum dari gastritis, antara lain:

- Panas dan juga nyeri yang menggerogoti dalam lambung.
- Hilang nafsu makan.
- Cepat merasa kenyang saat makan.
- Perut kembung.
- Mual.
- Muntah.
- Sakit perut.
- Gangguan saluran cerna.
- BAB dengan tinja berwarna hitam pekat.
- Muntah darah.



APA GASTRITIS ITU??

Gastritis adalah suatu kondisi dimana lapisan kulit dalam lambung meradang atau membengkak. Gastritis sering juga disebut sebagai radang lambung, dapat muncul secara mendadak (gastritis akut) atau berlangsung dalam waktu yang lama.



APA PENYEBAB GASTRITIS??

- Mengonsumsi obat-obatan anti nyeri seperti aspirin atau obat anti radang non-steroid (NSAID)
- Infeksi perut yang disebabkan oleh bakteri *Helicobacter pylori*
- Penyakit autoimun (seperti anemia parah)
- Refluks cairan empedu menuju lambung
- Penyalahgunaan kokain
- Sering mengonsumsi makanan yang pedas atau kadar lemaknya tinggi
- Gaya hidup tidak sehat, minum alcohol, dan pola makan tidak teratur
- Stres atau kelelahan
- Sering mengonsumsi obat penghilang rasa sakit

DIET GASTRITIS



POLA MAKAN PENDERITA GASTRITIS

- Sumber karbohidrat yang kaya akan serat seperti nasi, oatmeal, ubi, talas dan lain-lain
- Makanan rendah lemak seperti ikan serta dada ayam dan dada kalkun tanpa kulitnya
- Makanan dengan tingkat keasaman rendah. Disarankan makan sayuran yang matang
- Cara pengolahan makanan direbus, dikukus, panggang dan tumis
- Hindari minuman bersoda dan berkafein serta makanan yang menimbulkan gas seperti durian, nangka, nanas dan semua jenis buah-buahan yang diawetkan

PRINSIP DIET UNTUK PENDERITA GASTRITIS

- Pasien dianjurkan untuk makan secara teratur dengan porsi kecil dan frekuensi makan yang sering
- Makanan yang dikonsumsi harus mengandung cukup kalori dan protein namun kandungan lemak/ atau minyak, khususnya yang jenuh harus dikurangi
- Makanan pada diet lambung harus mudah dicernakan atau berbentuk lunak dan mengandung serat makanan yang halus
- Makanan tidak boleh mengandung bahan yang menimbulkan gas, bersi-fat asam, mengandung minyak atau lemak secara berlebihan dan yang dapat merangsang asam lambung meningkat

TUJUAN DIET

Menghilangkan gejala pada penyakit, menetralkan asam lambung, mengurangi gerakan peristaltik lambung serta memperbaiki kebiasaan makan penderita.

SYARAT DIET

Syarat diet penyakit gastritis Makanan yang disajikan harus mudah dicerna, tidak merangsang tetapi dapat memenuhi kebutuhan energi dan gizi, jumlah energipun harus disesuaikan dengan kebutuhan penderita.



LAMPIRAN 15
DOKUMENTASI PENELITIAN

NO	Hari/ Tanggal	Kegiatan	Dokumentasi
1.	Senin 14- April- 2025	Pengkajian kepada pasien I berupa, perkenalan diri, mengkaji persepsi diri pasien tentang penyakit Gastritis yang dimiliki	
2.	Selasa 15- April 2025	Melakukan dan menanyakan pengkajian ulang tanda dan gejala yang dirasakan	
3.	Rabu 16- April- 2025	Pemeriksaan fisik kepada pasien dan memberikan edukasi	
4.	Kamis 17- April 2025	memberikan edukasi kepada pasien seperti makanan yang tidak boleh dimakan dan obat yang diminum oleh pasien	
5.	Jumat 18- April 2025	Evaluasi terakhir kepada pasien	

NO	Hari/ Tanggal	Kegiatan	Dokumentasi
1.	Senin 14- April- 2025	Pengkajian kepada pasien 2 berupa, perkenalan diri, mengkaji persepsi diri pasien tentang penyakit Gastritis yang dimiliki	
2.	Selasa 15- April 2025	Melakukan dan menanyakan pengkajian ulang tanda dan gejala yang dirasakan	
3.	Rabu 16- April- 2025	Pemeriksaan fisik kepada pasien dan memberikan edukasi	
4.	Kamis 17- April 2025	Memberikan edukasi kepada pasien seperti makanan yang tidak boleh dimakan dan obat yang diminum oleh pasien	
5.	Jumat 18- April 2025	Evaluasi terakhir kepada pasien	