

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GOUT ARTHIRITIS
DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**HIKMA PERTIWI
NIM. P032214472008**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GOUT ARTHRITIS
DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma D III Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**HIKMA PERTIWI
NIM. P032214472008**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hikma Pertiwi

NIM : P032214472008

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Pematang Reba, Mei 2025



Hikma Pertiwi
NIM: P032214472008

Mengetahui:

Pembimbing I

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing II

Ns.Elmuhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP.197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GOUT
ARTHRITIS DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan Di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM, selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan selaku Pembimbing Akademik
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku pembimbing I yang selalu membantu untuk kesempurnaan KTI yang peneliti buat terima kasih sudah selalu membimbing dari awal sampai akhir KTI yang peneliti buat.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed selaku pembimbing II yang selalu membantu untuk kesempurnaan KTI yang peneliti buat terima kasih sudah selalu membimbing dari awal sampai akhir KTI yang peneliti buat.

7. Dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi D III Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan dukungan kepada peneliti.
8. Orang yang paling saya sayangi kedua orang tua saya, dan saudara beserta saudari saya yang telah memberikan bantuan material, motivasi dan semangat kepada saya selama melewati proses perkuliahan yang saya jalani.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan serta bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.
10. Terima kasih saya ucapkan kepada Ny. R dan Ny. A, selaku subjek penelitian saya yang telah berpartisipasi menjadi subjek penelitian yang saya lakukan untuk memenuhi tugas akhir saya ini.

Pematang Reba, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	9
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan <i>Gout Arthritis</i>	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2 Subjek Penelitian.....	20
3.3 Fokus Studi	21
3.4 Definisi Operasional.....	21
3.5 Instrumen Studi Kasus	22
3.6 Metode Pengumpulan Data	22
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	22
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	22
3.9 Etika Studi Kasus	23
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	25
4.2 Pembahasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	16
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek.....	26
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	27
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	27
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini	27
Tabel 4.5 Status Kesehatan Masa Lalu	28
Tabel 4.6 Pola Fungsional	28
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	29
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus	30
Tabel 4.9 Analisa Data	31
Tabel 4.10 Diagnosis Keperawatan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Penulis
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Melaksanakan Pra Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Kaji Etik dan Balasan Kaji Etik
Lampiran 6	Jadwal Kegiatan
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Lembar Pengajuan Judul KTI
Lampiran 9	Lembar Konsul Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsul Pembimbing 2
Lampiran 11	Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 12	Standar Prosedur Operasional
Lampiran 13	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 14	Leaflet Edukasi Gout Arthritis
Lampiran 15	Leaflet Edukasi Diet Rendah Purin
Lampiran 16	Dokumentasi Kunjungan