

ABSTRAK

Hikma Pertiwi (2025) Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed.

Gout Arthritis merupakan penyakit radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat, berdasarkan data kunjungan pasien lansia di Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2024 didapatkan data penderita *gout arthritis* sebanyak 40 penderita pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan lansia *gout arthritis* dengan manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, menetapkan diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi yang berlangsung dari tanggal 14-18 April 2025. Hasil penelitian ini menunjukkan pada subjek I seorang lansia usia 67 tahun dengan kadar asam urat 6,4 mg/dl mampu melaksanakan edukasi tentang *gout arthritis* dan diet rendah purin sementara itu pada subjek II seorang lansia usia 68 tahun dengan kadar asam urat 9,8 mg/dl juga dapat melaksanakan edukasi tentang *gout arthritis* dan diet rendah purin. Asuhan keperawatan lansia ini efektif dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia, diharapkan perlu adanya peningkatan tentang edukasi *gout arthritis* dan diet rendah purin terutama pada lansia penderita *gout arthitiritis* dengan manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Heran.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, *Gout Arthritis*, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

ABSTRACT

Hikma Pertiwi (2025) Nursing Care for Elderly with Gout Arthritis and Ineffective Health Management in the Working Area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. Scientific Paper Case Study, Diploma III Nursing Study Program Outside the Main Campus of the Nursing Department, Polytechnic of Health, Ministry of Health Riau. Advisors (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed.

Gout Arthritis is a joint inflammatory disease caused by the accumulation of uric acid crystals. According to data from elderly patient visits at Puskesmas Pekan Heran in 2024, there were 40 elderly patients with gout arthritis. This study aims to describe the implementation of nursing care for elderly patients with gout arthritis and ineffective health management in the working area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. A descriptive case study method was used, employing a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation, which took place from April 14 to 18, 2025. The results showed that Subject I, a 67-year-old elderly patient with a uric acid level of 6.4 mg/dl, was able to implement education on gout arthritis and a low-purine diet. Similarly, Subject II, a 68-year-old elderly patient with a uric acid level of 9.8 mg/dl, was also able to implement education on gout arthritis and a low-purine diet. The nursing care for the elderly was effective in reducing uric acid levels. It is expected that there will be an increase in education about gout arthritis and low-purine diets, especially for elderly patients with gout arthritis and ineffective health management in the working area of UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Keywords: Elderly Nursing Care, Gout Arthritis, Ineffective Health Management