

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**YULIA RAHMA SAPITRI
NIM. P032214472063**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAR
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Diluar Kampus Utama

**YULIA RAHMA SAPITRI
NIM. P032214472063**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulia Rahma Sapitri

NIM : P032214472063

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau PSDKU

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 04 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Yulia Rahma Sapitri

NIM. P032214472063

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan**

Tanggal 04 Juni 2025

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK

Telah Diuji

Pada tanggal 04 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep, Sp. Kep. K
NIDN. 4012078602


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, M. Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, M. Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak dr. Prawira Nofa, selaku pelaksana tugas Ka. UPTD Puskesmas Air Molek yang telah memberi dukungan dalam kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M. Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama dan selaku Dosen Pembimbing II.
5. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep. K selaku Pembimbing I.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua dan saudara kandung peneliti yang telah memberikan rasa cinta dan sayang kepada peneliti sejak kecil, serta memberikan banyak bantuan material, moral, dukungan, semangat dan doa untuk membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada kedua subjek peneliti Tn. F dan Tn. M yang telah setuju untuk menjadi responden dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 02 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
2.3 Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	19
2.4 Konsep Askep Pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	25
3.2 Subyek Penelitian.....	25
3.3 Fokus Studi	26
3.4 Defenisi Operasional Fokus Studi.....	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	27
3.7 Lokasi dan Waktu.....	27
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	29
4.2 Pembahasan	41
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Gejala Tanda Mayor dan Minor.....	20
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	22
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan.....	23
Tabel 4.1 Pengkajian Asuhan Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	29
Tabel 4.2 Analisa Data Asuhan Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	32
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan Asuhan Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	33
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	34

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus Tipe 2	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal kegiatan
Lampiran 3	Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 4	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Pengambilan Data
Lampiran 6	Surat Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 8	Bukti Proses Bimbingan
Lampiran 9	Bukti Lembar Revisi
Lampiran 10	Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 11	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 12	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 13	SPO Pemeriksaan GDS
Lampiran 14	SPO Senam Kaki Diabetes Melitus
Lampiran 15	Media Edukasi (Leaflet Diabetes Melitus Tipe 2)
Lampiran 16	Dokumentasi