

ABSTRAK

Yulia Rahma Sapitri (2025). Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Air Molek. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K. (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis yang umum terjadi pada lansia dan ditandai oleh ketidakstabilan kadar glukosa darah. Pada tahun 2024, tercatat sebanyak 467 kasus lansia dengan DMT2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Air Molek. Ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat menurunkan kualitas hidup dan meningkatkan risiko komplikasi serius. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah akibat DMT2. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua orang lansia, dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Intervensi keperawatan dilakukan selama lima hari, meliputi manajemen hiperglikemia, edukasi diet, serta latihan fisik berupa senam kaki diabetes. Hasil: Subjek pertama mengalami penurunan kadar dari 243 mg/dL menjadi 135 mg/dL, dan subjek kedua dari 370 mg/dL menjadi 145 mg/dL. Kesimpulannya, pelaksanaan intervensi keperawatan yang tepat dan berkelanjutan dapat membantu menstabilkan kadar glukosa darah pada lansia dengan DMT2. Saran bagi tenaga kesehatan adalah meningkatkan edukasi, pemantauan mandiri secara berkala, serta melakukan upaya preventif untuk mencegah komplikasi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, Diabetes Melitus Tipe 2, Kadar glukosa darah

ABSTRACT

Yulia Rahma Sapitri (2025). Nursing Care for Elderly Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Experiencing Blood Glucose Instability in the Working Area of UPTD Air Molek Public Health Center. Case Study Scientific Paper, Diploma III in Nursing Program, Poltekkes Kemenkes Riau. Supervisors: (I) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K. (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Abstract

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease commonly found in the elderly and is characterized by unstable blood glucose levels. In 2024, a total of 467 elderly cases with T2DM were recorded in the working area of UPTD Puskesmas Air Molek. Blood glucose instability can decrease quality of life and increase the risk of serious complications. The purpose of this study was to describe the implementation of nursing care in elderly individuals experiencing unstable blood glucose levels due to T2DM. The research method used was a descriptive case study involving two elderly patients, with data collected through interviews, observations, and physical examinations. Nursing interventions were carried out over five days, including hyperglycemia management, dietary education, and physical activity such as diabetic foot exercises. Results: The first subject showed a decrease in blood glucose levels from 243 mg/dL to 135 mg/dL, and the second subject from 370 mg/dL to 145 mg/dL. In conclusion, appropriate and continuous nursing interventions can help stabilize blood glucose levels in elderly patients with T2DM. It is recommended that healthcare professionals enhance education, perform regular self-monitoring, and apply preventive measures to avoid complications.

Keywords: *Nursing care, elderly, Type 2 Diabetes Mellitus, blood glucose level*