

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
(*FINGER HOLD*) UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**INTAN NABILA PUTRI
P032214401100**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
(*FINGER HOLD*) UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**INTAN NABILA PUTRI
P032214401100**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Intan Nabila Putri
NIM : P032214401100
Tempat/Tanggal : Pekanbaru /30 Juni 2004
Alamat : Jl. Bambu Kuning. No. 11A
Nama orang tua : Ayah : Agustian. S (Almarhum)
Ibu : Susy Harlinafia

Riwayat Pendidikan

NO	Jenis Pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 132 Pekanbaru	Pekanbaru	2016
2.	SMPN 14 Pekanbaru	Pekanbaru	2019
3.	SMAN 11 Pekanbaru	Pekanbaru	2022
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Nabila Putri

Nim : P032214401100

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 4 JUNI 2025

Pembuat pernyataan



Intan Nabila Putri

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep
NIP.198210172006042025

Pembimbing Pendamping

Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep
NIP. 197407252002122003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 4 JUNI 2025**

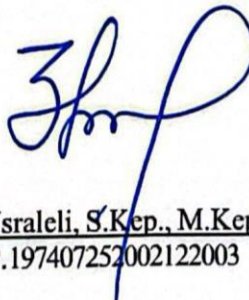
Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIP.198210172006042025

Pembimbing Pendamping



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI (*FINGER HOLD*)
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 04 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
NIDN. 4017108201

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Nia Khusniyati, M.Kep, Sp.Kep, M.B
NIDN. 4023038901

()

Penguji Anggota II

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep, M. B
NIDN. 4029098501

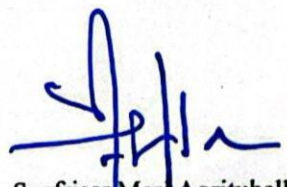
()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari (*finger hold*) untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST, Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Sri Elfida Basyar, S.Psi, S. Tr.Keb selaku Kepala Puskesmas Simpang Tiga, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga.
5. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I dan Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep pembimbing II yang telah memberi tunjuk ajar dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Ibu Ns. Nia Khusniyati, M.Kep, Sp.Kep, M.B selaku penguji I dan ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep, M. B selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis
7. Seluruh dosen pengajar dan staf prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan sampai akhir proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa, kepada keluarga tercinta, Ibunda, Abang dan adik penulis yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Untuk Almarhum Papa tercinta yang sudah berada di surga, terimakasih telah memberikan dukungan sedari kecil kepada penulis untuk mencapai cita-cita penulis sebagai seorang perawat sehingga penulis berada di titik ini.
9. Serta, teman-teman timbbak: Tessa, Mutiara, Bila, Bima, Abid, dan Khatam. Terimakasih atas waktu susah senang yang dijalani selama berada di bangku perkuliahan ini, terimakasih sudah mau menjadi tempat berkeluh kesah. terimakasih sudah membersamai penulis hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis semoga kita selalu dalam lindungannya dan semoga sukses di jalan yang kalian pilih.

Penulis berharap semoga Karya Ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Masyarakat	6
1.4.2 Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Penulis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Jenis Hipertensi.....	8
2.1.4 Etiologi	9
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Manifestasi klinis.....	11
2.1.7 Komplikasi	12
2.1.8 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Konsep Dasar Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	13
2.2.1 Pengertian Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	13

2.2.2	Mekanisme kerja Relaksasi Genggam Jari	15
2.2.3	Tujuan Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	15
2.2.4	Manfaat Terapi Relaksasi Genggam Jari	16
2.2.5	Indikasi Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	16
2.2.6	Kontraindikasi Terapi Relaksasi Genggam Jari	16
2.2.7	Prosedur Operasional Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	17
BAB 3	METODE STUDI KASUS	19
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	19
3.2	Subyek Studi Kasus.....	19
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	19
3.2.2	Kriteria Eksklusi	20
3.3	Fokus Studi	20
3.4	Definisi Operasional.....	20
3.5	Instrumen Studi Kasus	21
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	21
3.7	Lokasi dan Waktu Studi kasus	23
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	23
3.9	Etika Studi kasus.....	23
3.9.1	<i>Informed consent</i> (Lembar persetujuan)	23
3.9.2	<i>Justice</i> (Keadilan).....	24
3.9.3	<i>Beneficence</i> (Manfaat).....	24
3.9.4	<i>Anonymity</i> (Kerahasiaan).....	24
3.9.5	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi).....	24
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1	Hasil Studi Kasus	25
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	25
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus.....	26
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi Kasus	27
4.2	Pembahasan.....	31
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	37
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1	Kesimpulan	38
2.2	Saran	38
	DAFTAR PUSTAKA.....	40
	LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Finger Holding Therapy</i>	14
Gambar 2.2 <i>The Jin Shin Jyutsu practice of holding the fingers</i>	17
Gambar 4.1 Grafik Tekanan Darah Sistolik Subyek 1	27
Gambar 4.2 Grafik Tekanan Darah Diastolik Subyek 1	28
Gambar 4.3 Grafik Tekanan Darah Sistolik Subyek 2	28
Gambar 4.4 Grafik Tekanan Darah Diastolik Subyek 2	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	43
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1	44
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2	45
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian.....	46
Lampiran 5 Surat Keterangan Survey Data Hipertensi Kota Pekanbaru.....	47
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	48
Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah	50
Lampiran 8 SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari Dengan Nafas Dalam	52
Lampiran 9 Lembar Observasi	55
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 (Seminar Proposal).....	56
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 (Seminar Proposal).....	59
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 (SeminarHasil)	60
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 (SeminarHasil)	61
Lampiran 14 Lembar Revisi Penguji 1 (Seminar Proposal).....	62
Lampiran 15 Lembar Revisi Penguji 2 (Seminar Proposal).....	63
Lampiran 16 Lembar Revisi Penguji 1 (SeminarHasil)	64
Lampiran 17 Lembar Revisi Penguji 2 (SeminarHasil)	65
Lampiran 18 Lembar Informed Consent Subyek 1	66
Lampiran 19 Lembar Informed Consent Subyek 2	67
Lampiran 20 Surat Keterangan Selesai Penelitian	68
Lampiran 21 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	69
Lampiran 22 Lembar Observasi	70
Lampiran 23 Kuisioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat MMAS-8	71
Lampiran 24 Dokumentasi Penelitian	73